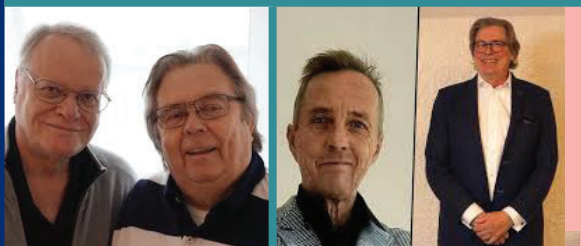


Kultur for seniorer

Den kulturelle spaserstokken Program høst 2024

Kulturtilbudene er først og fremst rettet mot seniorer og har fri entré.
Fullstendig navn og adresse til institusjonene, se siste side.



AUGUST

Lørdag 31. august kl. 13.00-15.00

Arrangement utenfor gamle rådhuset på Strømmen, Museene i Akershus (MiA) i forbindelse med Sagelvafestivalen.

Kl. 13.00 – Strømmen og Skjetten skolekorps

kl. 13.30 – Lillestrøm seniorkor

kl. 14.00 – Visesangere fra Skedsmo viseklubb



Skedsmo
Viseklubb
levende visser

Servering av kaffe og boller.

Arrangert av Den kulturelle spaserstokken i samarbeid med Strømmen helse- og velferdssentral og Museene i Akershus, avd. Strømmen.



SEPTEMBER

«Beatles for alle penga»

Med akustiske gitarer og sang presenterer Sondre Stordalen og Erik Damberg kjente låter fra tidenes mest populære pop/rock-gruppe, som ble startet i Liverpool rundt 1960. Paul McCartney, John Lennon, Ringo Starr og George Harrison opprettet en helt ny og cool stil, med beat-musikk og langt hår, som satte en ny trend. Beatles-låtene er fortsatt veldig populære og spilles av andre artister verden over, vi blir aldri lei Beatles.



Mandag 2.9. Påsetunet kl. 11.00

Fredag 6.9. Blaker kl. 17.00

Onsdag 11.9. Libos kl. 11.00, Skedsmotun kl. 12.30

Tirsdag 17.9. Stalsberg kl. 11.00, Åråsveien kl. 12.30

Onsdag 25.9. Sørvald kl. 17.00



SEPTEMBER

Uke 39: KULTURDAGER FOR SENIORER 23. – 28. september

Tirsdag 24.9

Musikkafé på Strømmen helse- og /velferdssentral - rockekonsert med Jostein Sjøhaug og Leif Lillejordet.

Onsdag 25.9.

Beatles-konsert på Sørvald bo- og behandlingssenter kl. 17.00
Foredrag på Fet Herredshus kl. 18.00-21.00 med Oddgeir Bruaset, forfatter og kjent fra TV-serien «Der ingen skulle tru at nokon kunne bu».

Torsdag 26.9.

Arrangement på Husebylåven, Skedsmokorset. Konsert med Benny Borg kl. 13.00. Åpen kafé fra kl. 11.00.

Kunstkafé fredag 27. 9 kl. 12.00-14.00 i Brogata 2 (Den hvite sveitervillaen ved Nitelva, under Rælingsbrua). Lillestrøm kunstforening har utstilling med bilder malt av Gro Hege Bergan fra Lørenskog, en allsidig kunstner med spesiell interesse for gamle bygninger. Kunstneren vil selv komme og formidle tanker, inspirasjon og teknikk.

Det blir musikalsk innslag med gruppa «Flisbylaget» og Lillestrøm by pensjonistforening serverer kaffe og vafler.

Lørdag 28.9.

Kl. 11.00-14.00 Arrangement på Sørumsand misjonshus hvor Eldredagen markeres av Sørumsand pensjonistforening med sang av Hanne H. Lie og foredrag av Ivar Egeberg. Bevertning og utlodning. Alle seniorer velkommen.

Artisten Steve Andersson, mest kjent fra dansebandet «Ingemars» vil underholde rundt på eldreinstitusjonene i løpet av uke 39.

Hele uken: «Møte med minner»

Oppsøkende bibliotekstjeneste vil reise rundt og tilby et tilrettelagt kulturtilbud for personer med demens under hele kulturuken. Ta kontakt med helene.huljev@lillestrom.kommune.no for mer informasjon.

SEPTEMBER

I alle Lillestrøm kommunes bibliotek-filialer vil det i løpet av uke 39 bli besøk av flere kjente forfattere, hvor det blir samtale omkring forfatterskap og bokutgivelser.

Det vil bli utgitt mer detaljert program for hele kulturuka i august.

Følg også med på aktivitetskalenderen på Lillestrøm kommunes hjemmeside. Det er planlagt flere spennende arrangementer og tilbud videre utover høsten som er spesielt rettet mot seniorer.

Konserter på institusjonene med artisten Steve Andersson, kjent fra dansebandet «Ingemars»

Mandag 23.9.

Libos kl. 11.00-11.40,

Skedsmotun kl. 12.15-13.15

Tirsdag 24.9.

Pålsetunet kl. 11.00-11.40,

Sørum Aktivitetssentersenter/

Sørumsand omsorgsboliger

kl. 12.30-13.10



Onsdag 25.9. Åråsveien kl. 10.45-11.30, Stalsberg kl. 12.15-13.15

Fredag 27.9. Blaker kl. 11.00-11.40, Sørvald kl. 12.20-13.00

«MelodiMagi i høstens farger»

Konsert med Frøydis Grorud på saksofon og Trond Akerø-Kleven på piano, som relaterer til årstiden. Høsten bringer med seg store endringer i naturen og er for mange en tid med ettertanke og melankoli. Mye vakker musikk er blitt til med dette som bakteppe.



Mandag 30.9. Pålsetunet kl. 11.00

OKTOBER

«MelodiMagi i høstens farger»

Fredag 4.10. Blaker kl. 17.00

Onsdag 9.10. Libos kl. 11.00,
Skedsmotun kl. 12.30

Tirsdag 15.10. Stalsberg kl. 11.00,
Åråsveien kl. 12.30

Onsdag 23.10. Sørvald kl. 17.00



«Kramgo'a låtar» fra Svensktoppen

Med Reidar Myhre på saksofon
og Philip Kruse, piano og sang. En
musikalsk reise tilbake til 70-tallet
hvor Svensktoppen var en av de
mest betydningsfulle musikklistene
i Sverige. Den har formet smaken
og minnene til flere generasjoner.



Onsdag 23.10. Libos kl. 11.00, Skedsmotun kl. 12.30

Mandag 28.10. Pålsetunet kl.11.00



NOVEMBER

«Kramgo'a låtar» med Reidar Myhre og Philip Kruse

Fredag 1.11. Blaker kl. 17.00

Tirsdag 12.11. Stalsberg kl. 11.00, Åråsveien kl. 12.30

Onsdag 20.11. Sørvald kl. 17.00



«Hei hå – nå er det jul igjen!»

Så klart kan Arne Bendiksens sønn, Tore Bendiksen, også skape kjempegod julestemning! Her trækker han til med julelåter vi alle liker, akkompagnert av Rune Jordet. Det blir mimring og allsang med norske julesanger som Snømannen Kalle, Rudolf er rød på nesen, Bjelleklang osv.



Mandag 25.11. Pålsetunet kl. 11.00

Fredag 29.11. Blaker kl. 17.00

Onsdag 4.12. Libos kl. 11.00, Skedsmotun kl. 12.30

Tirsdag 10.12. Stalsberg kl. 11.00, Åråsveien kl. 12.30

Onsdag 18.12. Sørvald kl. 17.00





ANDRE TILTAK INNENFOR DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN



Musikk, sang og bevegelse rundt på institusjonene med musikkterapeut Gisela Fischer Aasheim.

Klokkeklovnene er en organisasjon av profesjonelle klovner som blant annet har demensomsorg som spesialfelt. De er også en del av Sykehusklovnene, som besøker barn på sykehus. Klokkeklovnene har vært engasjert av Den kulturelle spaserstokken på kommunes institusjoner siden 2014.



Har du lyst til å bli leseombud?

Det er stadig behov for frivillige som kan komme og lese på institusjonene og omsorgsboligene.

Skrivekurs for eldre

Går du i tanker om å skrive noe fra ditt eget liv? Livshistorier er god historiefortelling og gir våre etterkommere levende innsikt i tidligere tider. Den kulturelle spaserstokken og Lillestrømbibliotekene håper å kunne tilby skrivekurs for seniorer. Tid og sted er ikke fastsatt enda, det avhenger av hvor mange som vil være med. Interesserte bes henvende seg til: Helene.Huljev@lillestrom.kommune.no

ANDRE TILTAK INNENFOR DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN



Lillestrøm seniorkor er et tilbud til hjemmeboende pensjonister som ønsker å synge i kor på dagtid.

Seniorkoret ble etablert i oktober 2011 og har over 40 medlemmer. Koret øver i det nye kulturbygget Intro vis-à-vis Lillestrøm stasjon, vanligvis hver mandag kl. 11.00-13.00.

Denne høsten har dirigent Beate Børli Løkken permisjon og øvingsdagen blir flyttet til torsdager kl. 10.30-12.30.

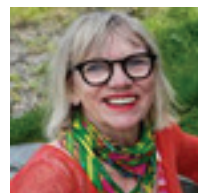
Vikardirigent er Emilie Hellum Johansen.

Seniorkoret er en glad gjeng med glimt i øyet og har blitt veldig populære. For tiden er det stort behov for flere herrestemmer, men alle stemmegrupper ønskes velkommen.

ANDRE TILTAK INNENFOR DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN

Seniorteater

Våren 2019 etablerte Den kulturelle spaserstokken teater for seniorer. I 2020 førte pandemien til noen korte opphold i virksomheten, men for det meste har de holdt det gående. Denne ivrige teatertruppen øver hver onsdag mellom kl. 11.00 og 13.00 i Lillestrøms nye kulturbygg Intro. Skuespiller og regissør Liv Hege Nylund og koreograf og instruktør Gro Lystad er kunstnerisk ansvarlige og aktive medspillere. Her er mye latter og humor og flere teaterinteresserte seniorer ønskes velkommen.



Demenskor

Den kulturelle spaserstokken, kommunens demensteam og kulturskolen startet demenskor våren 2023. Koret har øvelse hver torsdag mellom 13.00 og 14.30 i kulturhuset Intro i Lillestrøm by. Dirigent er Beate Børli Løkken og Gisela Fischer Aasheim spiller piano.

Flere sangere og pårørende ønskes velkommen.

Emilie Hellum Johansen vil være vikar for faste dirigent Beate denne høsten.

Vil du vite mer om disse tilbudene, ta kontakt med Helene Huljev, mobil 404 31 503, e-post: HeleneHuljev@lillestrom.kommune.no

ADRESSER INSTITUSJONENE:

Libos (Lillestrøm bo- og omsorgssenter)
Alexander Kiellandsgate 9, 2000 Lillestrøm
Tlf: 64 84 17 00

Stalsberg bo- og behandlingssenter
Gamle Strømsvei 82, 2010 Strømmen
Tlf: 64 84 59 00

Skedsmotun bo- og behandlingssenter
Husebyveien 18, 2020 Skedsmokorset
Tlf: 64 83 70 00

Åråsen bo- og omsorgssenter
Åråsveien 16B, 2007 Kjeller
Tlf: 66 93 87 77

Pålsetunet bo- og servicesenter
Pålsebakken 5, 1900 Fetsund
Tlf: 63 88 75 00

Sørvald bo- og behandlingssenter
Haldenveien 483, 1923 Sørumsand
Tlf: 63 82 31 00

Blaker bo- og omsorgssenter
Skåningsrudveien 23, 1925 Blaker
Tlf: 404 33 415

Sørums Aktivitetssenter/Sørumsand omsorgsboliger
Sennerudtoppen 3, 1920 Sørumsand
Tlf: 476 83 945

Husebyjordet omsorgsboliger/Aktivitetssenter
Husebyveien 7, 2020 Skedsmokorset
Tlf. Aktivitetssenter: 900 17 224

