

Den kulturelle spaserstokken

Kulturkatalog seniorer høst 2026



Kultur på resept

Velkommen til en ny kulturhøst med Den kulturelle spaserstokken!

Den kulturelle spaserstokken (DKSS) skal spre kunst og kultur av høy kvalitet til seniorer i alle livets faser. Kunst og kultur er viktig for den enkelte av oss, samtidig som kunstopplevelser kanskje gir en enda større kraft når vi deler dem med andre. Deltakelse i kulturlivet har også helsefremmende faktorer, og er et viktig tiltak i Lillestrøm kommunes folkehelsearbeid.

Lillestrøm kommune skal være et alders- og demensvennlig lokalsamfunn. Vi er derfor veldig glade for at vi har et kulturtilbud tilrettelagt for personer med demens, og arrangementer i både større og mindre grupper.

Katalogen er todelt. De grønne sidene er myntet på institusjonene. De lyseoransje sidene er åpne arrangementer, aktiviteter og arenaer for seniorer ulike steder i kommunen.

Vi ønsker deg mange gode kulturopplevelser og hyggelige treff rundt om i Lillestrøm kommune!

Hilsen Den kulturelle spaserstokken



Tilbudet finansieres av Akershus fylkeskommune og Lillestrøm kommune.

Fotokreditering forsiden: Simon Diamond Photography, Lillestrøm ballettinstitutt.

Innholdsfortegnelse

Faste arrangementer institusjon

Bedre hell' æll medesin!	4
En reise i nordiske viser og jazz.....	5
Arne Benoni.....	6
Julestemning med Håvard Gryting.....	7

Bestillingstilbud institusjon

Info om bestilling og TONO.....	8
Bilhistorisk senter – omvisning og kafébesøk.....	9
Three little sisters – konsert.....	10
Gunnar på Mo drar til Zanzibar – musikkteater.....	11
Varme vibber – konsert.....	12
Eventyrlige toner – konsert.....	13
Hva lykke er? – lyrikk og musikk.....	14

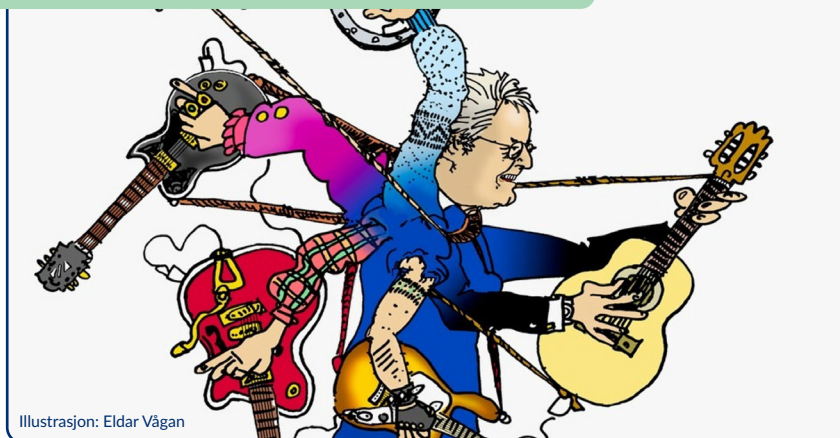
Åpne arrangementer

Ray Band – hyllestkonsert til Ray Charles.....	16
Jazz på Beatlesk – konsert.....	17
Danselyst 60+ – dansekurs.....	18
Kunstverksted for seniorer.....	19
Kulturuke for seniorer – uke 39.....	20

Annet seniortilbud

Lillestrøm demenskor.....	21
Lillestrøm seniorkor.....	21
Lillestrøm seniorteater.....	22
Annet tilbud i kommunen.....	22
Frivilligsentralene.....	23
Husebylåven.....	24
Kafétilbud.....	25
Lillestrømbibliotekene.....	26

Arrangement på institusjon



Illustrasjon: Eldar Vågan

Bedre hell' æll medesin!

– Vazelina Bilopphøggers-musikk

Kom på konsert med kjent, norsk rock og bygdefølelse i sentrum.

Rune Melby er en musiker fra Feiring på Toten med lang erfaring. Han har et allsidig repertoar, men denne gangen skal han presentere låter fra Vazelina Bilopphøggers. Han formidler med spilleglede, humor og respekt for originaluttrykket – og han har den riktige dialekten.

Pårørende, og ønsker å delta? Spør institusjonen – det er oftest plass.

Mandag 31. august kl. 11.00
Pålsetnet bo- og servicesenter

Torsdag 24. september kl. 11.00
Stalsberg bo- og behandlingssenter

Onsdag 9. september kl. 11.00
LIBOS

Torsdag 24. september kl. 12.30
Skedsmotun behandlingssenter

Onsdag 9. september kl. 17.00
Sørvald bo- og behandlingssenter

Torsdag 24. september kl. 14.00
Åråsveien bo- og omsorgssenter

Onsdag 23. september kl. 17.00
Blaker bo- og omsorgssenter

Arrangement på institusjon



Nordiske viser og jazz

– med Duo Tiljen

Duo Tiljen tilbyr en stemningsfull musikalsk opplevelse, med et variert repertoar fra nordiske viser og jazz.

Margrete Augdal og Petter Barg har lang erfaring med å spille for et voksent publikum. Programmet skaper en hyggelig stund med musikk, som vekker minner og glede.

Pårørende, og ønsker å delta? Spør institusjonen – det er oftest plass.

Mandag 28. september kl. 11.00
Pålsetunet bo- og servicesenter

Torsdag 22. oktober kl. 11.00
Stalsberg bo- og behandlingssenter

Onsdag 7. oktober kl. 11.00
LIBOS

Torsdag 22. oktober kl. 12.30
Skedsmotun behandlingssenter

Onsdag 7. oktober kl. 17.00
Sørvald bo- og behandlingssenter

Torsdag 22. oktober kl. 14.00
Åråsveien bo- og omsorgssenter

Onsdag 21. oktober kl. 14.30
Blaker bo- og omsorgssenter

Arrangement på institusjon



Arne Benoni

– konsert med countrytoner

Gjør deg klar for konsert med Arne Benoni, regnet som en av de største tolkerne av Jim Reeves' sanger.

Arne Benoni har underholdt fans verden over og hatt stor listesuksess i USA. Siden debuten i 1982 har han gitt ut rundt 20 album – de fleste innspilt i Nashville, countrymusikkens høyborg.

Pårørende, og ønsker å delta? Spør institusjonen – det er oftest plass.

Mandag 26. oktober kl. 11.00
Pålsetnetet bo- og servicesenter

Torsdag 19. november kl. 11.00
LIBOS

Onsdag 4. november kl. 11.00
Stalsberg bo- og behandlingssenter

Torsdag 19. november kl. 12.30
Skedsmotun behandlingssenter

Onsdag 4. november kl. 17.00
Sørvald bo- og behandlingssenter

Torsdag 19. november kl. 14.00
Åråsveien bo- og omsorgssenter

Onsdag 18. november kl. 14.30
Blaker bo- og omsorgssenter

Arrangement på institusjon



Julestemning – med Håvard Gryting

Det blir garantert god julestemning når Håvard Gryting, med pianist, kommer og holder julekonsert.

Håvard Gryting er en etablert og svært ettertraktet sanger. Han er kjent som solist i en rekke prosjekter, har vært korist på utallige TV-show her til lands og i Melodi Grand Prix i en årrekke.

Pårørende, og ønsker å delta? Spør institusjonen – det er oftest plass.

Mandag 23. november kl. 11.00
Pålsetunet bo- og servicesenter

Torsdag 17. desember kl. 11.00
LIBOS

Onsdag 2. desember kl. 11.00
Stalsberg bo- og behandlingssenter

Torsdag 17. desember kl. 12.30
Skedsmotun behandlingssenter

Onsdag 2. desember kl. 17.00
Sørvald bo- og behandlingssenter

Torsdag 17. desember kl. 14.00
Årsveien bo- og omsorgssenter

Onsdag 16. desember kl. 14.30
Blaker bo- og omsorgssenter

Info om bestillingstilbud

Bestillingstilbud kan bestilles av sykehjem, omsorgsboliger, aktivitets-sentre, frivilligsentraler, kulturarenaer eller andre som fasiliterer åpne møteplasser for seniorer.

- Maks to tilbud til hver.
- Bestilling gjøres direkte til utøver.
- Du står selv ansvarlig for å vurdere hvem som skal delta.
- Vi oppfordrer til å samarbeide med andre i nærheten som jobber ut mot seniorer, men har forståelse for at noen arrangementer egner seg best for små grupper.
- DKSS er oppdragsgiver, men det er du som bestiller som er ansvarlig for et best mulig arrangement for publikum, utøver, ansatte og frivillige.
- Markedsføring av arrangementene skal krediteres DKSS.
- DKSS kan lage plakater og flyere du kan skrive ut selv.
- **Spørsmål?** Ta kontakt på spaserstokken@lillestrom.kommune.no

TONO

TONO er en organisasjon for rettigheter knyttet til musikk.

- Bestiller du et arrangement med musikk, må TONO få beskjed.
- Som arrangør må du selv søke tillatelse i forkant, og sende utøvers verksliste/liste over sanger til TONO i etterkant av konserten.
- Husk å notere ca. hvor mange publikummere det er per konsert. Det skal med i rapporten til TONO.
- DKSS betaler TONO-avgift for konserter som skjer på en helse-institusjon. Andre arenaer må betale denne avgiften selv.
- Oppgi til TONO at fakturaer skal merkes med bestillernummer 25100101, DKSS.
- **Spørsmål?** Ta kontakt med TONO på e-post: marked@tono.no eller ring 22 05 72 95.

Bestillingstilbud institusjon



Foto: Bent Ove Amundsen

Bilhistorisk senter

– omvisning og kafébesøk

Bli med på en spennende guidet omvisning på EAC bilhistorisk senter på Sørum, som har over 100 veteranbiler utstilt over to etasjer.

Besøkende får oppleve biler, nostalgi og samferdselshistorie fra sin barndom og ungdomstid. Samlingen består av åtte utgatte, amerikanske bilmerker, og regnes for å være unik i verdenssammenheng.

Etter omvisningen blir det servert kaffe, te og kringle i den amerikansk-inspirerte dineren.

Bestilling:

hello@eightamcars.no

Hvor:

EAC Bilhistorisk senter
Asakveien 11, 1923 Sørum

Hvem:

Maks 15 per gjennomføring

Antall gjennomføringer: 3

Når:

Onsdag-fredag kl. 11.00-19.00

Transport:

Oppfordrer til å bruke egen bil/
buss. Ta kontakt med DKSS hvis
det ikke er mulig, så ordner vi det.

Bestillingstilbud institusjon



Three little sisters

– en hyllest til “The Andrews Sisters”

The Attitunes børster støv av det gode, gamle Andrews Sisters-repertoaret, og tar deg med på en reise i de norsk-amerikanske søstrenes liv og karriere.

Med sin swingende og humørfylte musikk underholdt The Andrews Sisters millioner av mennesker verden over på 40-tallet.

Det blir close harmony-sang med tilhørende koreografi, nostalgiske kostymer og god stemning.

Bestilling:
booking@theattitunes.com

Antall gjennomføringer: 9

Hvor:
Sykehjem, omsorgsboliger,
andre arenaer for seniorer

Når:
Uke 36 og 37

Bestillingstilbud institusjon



Gunnar på Mo – drar til Zanzibar

Den evige ungkaren og vandringsmannen Gunnar har igjen pakket kofferten – og denne gangen har han satt kursen mot Zanzibar!

Publikum får humor, sang og dans, en god porsjon nostalgi og et vell av kjente og kjære revysanger fra 30- til 70-tallet. En forestilling med glimt i øyet, der mange nok vil kjenne igjen både seg selv, sin egen ungdomstid – og kanskje til og med en gammel flamme?

Med Ane Eikemo, Christine Leer-Salvesen, Mattis Johannessen og Per Myrstad Kringen.

Bestilling:
campscenekunst@gmail.com

Antall gjennomføringer: 9

Hvor:
Sykehjem, omsorgsboliger,
andre arenaer for seniorer

Når:
Høsten 2026

Bestillingstilbud institusjon



Varme vibber

– fengende rytmer og melodier

Bli med på en livlig og sprudlende konsert som tar deg med på en musikkalsk reise gjennom kappverdiske rytmer og dansbar feelgood-musikk.

Ary Morais Trio har lang erfaring med konserter for seniorer, og presenterer her en variert blanding av fengende musikk og tradisjonelle melodier, som utfordrer til nye opplevelser og minner.

Dette er en flott mulighet til å tilby beboerne på institusjoner en opplevelse som både er underholdende og engasjerende.

Bestilling:
arymusicalive@gmail.com

Antall gjennomføringer: 6

Hvor:
Sykehjem, omsorgsboliger,
andre arenaer for seniorer

Når:
Høsten 2026

Bestillingstilbud institusjon



Eventyrlige toner

– fra eventyr og film

Sanger Stine Hole Ulla og pianist Dan Linden, tar publikum med på en reise gjennom noen av de mest elskede melodiene fra filmhistorien og nordisk scenekunst.

Publikum får høre kjente melodier som *Solveigs sang* fra Peer Gynt, *Gabriellas sang* fra filmen *Så som i himmelen*, samt internasjonale klassikere som *Over the Rainbow* og *When You Wish Upon a Star*.

Musikken skaper gjenkjennelse, nostalgi og gode minner for publikum.

Bestilling:
stineholeulla@gmail.com

Antall gjennomføringer: 3

Hvor:
Sykehjem, omsorgsboliger,
andre arenaer for seniorer

Når:
Høsten 2026

Bestillingstilbud institusjon



Hva lykke er?

– lyrikk og musikk

I denne varme forestillingen veves viser, tekstlesning og lydlandskap sammen og sees i et nytt lys, ved å bli satt opp mot hverandre.

Dramatiker Tone Nybø og musiker Jonas Christiansen, har satt sammen kjente og ukjente dikt, tekster, historier og sanger, alle omhandlende store og små lykker i livet. Her løfter gammelt og nytt hverandre opp.

Du får blant annet høre Tones egne tekster, sammen med Alf Prøysen, Jan Eggum, Olav H. Hauge og Inger Hagerup.

Bestilling:
jonaschr@outlook.com

Antall gjennomføringer: 3

Hvor:
Sykehjem, omsorgsboliger,
andre arenaer

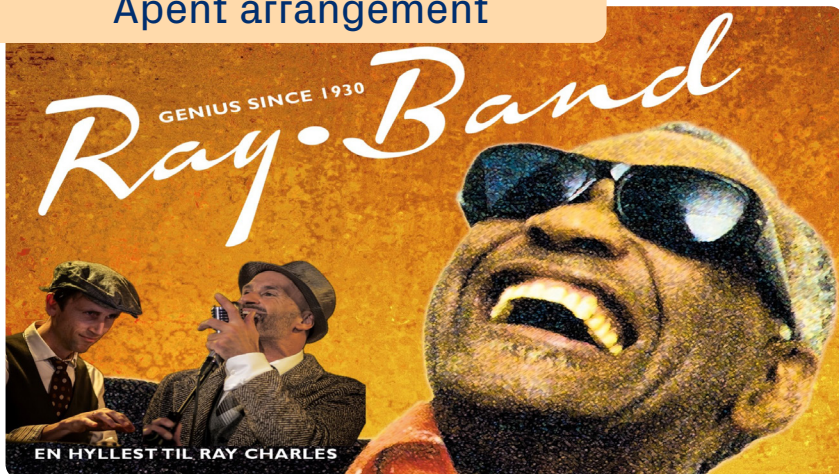
Når:
Høsten 2026



**DEN KULTURELLE
SPASERSTOKKEN**



Åpent arrangement



Ray Band – en hyllest til Ray Charles

Bli kjent med mannen som skapte soulsjangeren og sprenget musikalske grenser!

I denne konserten får du et innblikk i livet og karrieren til den blinde pianisten, med den unike, rufsete stemmen. Håvard Gryting på vokal og munnsspill, og Trond Akerø-Kleven på piano og koring skaper stemning.

Det blir lett servering. Konserten er gratis og åpen for alle seniorer!

Tirsdag 20. oktober kl. 13.00

Husebylåven
Husebyveien 28
2020 Skedsmokorset

Mandag 2. november kl. 12.00

Dalheim trivselsenter
Dalheimveien 35
1903 Gan

Åpent arrangement



Jazz på Beatlesk

– konsert

Bli med på en Beatles-reise gjennom tiden!

Fra *Love Me Do*, via folk, klassiske innslag og psykedeliske eksperimenter, og frem til tidløse mesterverk som *Penny Lane* og *Hey Jude*. Konserten byr på egen vri på Beatles' musikk, anekdoter og sprell, utført av trioen Jostein Hasselgård, Jarle Storløyken og Åge Reite.

Det blir lett servering. Konserten er gratis og åpen for alle seniorer!

Torsdag 29. oktober

Kl. 12.00:

Skedsmo frivilligsentral, Måsan
Kjerulfs gate 38, 2000 Lillestrøm

Kl. 14.00:

Blaker skanse
Skanseveien 43, 1925 Blaker

Fredag 27. november kl. 13.00

Strømmen bibliotek

Støperiveien 28
2010 Strømmen

Åpent arrangement



Danselyst 60+

– dans og bevegelse

Danseinspirert bevegelsestrening for eldre, utviklet fra jazz og ballett.

Bli med på en sosial, lystbetont og strukturert dansetime inspirert av jazz, ballett og funksjonell trening – spesielt tilpasset eldre. Timene passer for deg som ønsker å holde deg i bevegelse, utfordre deg selv fysisk og kognitivt, og oppleve gleden og energien dans kan gi.

Du trenger ingen tidligere danseerfaring. Dansepedagogene tilpasser timene til gruppas nivå og individuelle forutsetninger. Timene er gratis.

Når:

Fredager kl. 13.00-14.00: 16.10, 30.10, 13.11, 27.11 og 11.12.
Delta på alt eller enkelttimer.

Hvor:

Lillestrøm kultursenter
Kirkegata 11
2000 Lillestrøm

Info og påmelding:

Elise Bakke
elise@norskballettinstitutt.no
Tlf: 466 67 478

Hvor mange: 20 plasser

Arrangør:
Norsk ballettinstitutt

Åpent arrangement



Kunstverksted for seniorer

– over 10 uker

På dette gratis kurset får du mulighet for å uttrykke din kreativitet og fantasi i et sosialt fellesskap.

Du får en innføring i grunnleggende teknikker i keramikk; bygging, brenning og glasering. Vi skal også jobbe litt med klassisk tegning og akvarellmaleri, der du lærer tegneteknikker og får prøve forskjellige materialer.

Kursets innhold tilpasses gruppen og den enkelte deltakers ferdigheter.

Når:

Tirsdager fom. uke 41
Kl. 13.00-14.30

Info og påmelding:

kulturskolen@lillestrom.kommune.no
Tlf: 40 40 97 89

Hvor:

Lillestrøm kulturskole
Kirkegata 14
2000 Lillestrøm

Hvor mange: 10 plasser

Arrangør:

Lillestrøm kulturskole

Åpent arrangement



Kulturuke for seniorer – uke 39

I løpet av uke 39 markerer Lillestrøm kommune kulturuke for seniorer, med mange ulike arrangementer rundt om i kommunen. Bli med på konserter, foredrag, vandretur, gaming, omvisning, dansing og mye mer.

Uka er et samarbeid mellom Eldrerådet, frivillige lag, frivilligsentralene, helse og mestring, bibliotekene og Den kulturelle spaserstokken.

Smakebiter fra programmet

Hva: Konsert – RayBand
Når: Mandag 21.09 kl. 13.00
Hvor: Sørum frivilligsentral

Hva: Kulturaften med konsert
Når: Onsdag 23.09 kl. 18.00
Hvor: Fet herredshus

Hva: Gåtur Slordammen
Når: Tirsdag 22.09 kl. 10.45
Hvor: Oppmøte Sjatvet gård

Hva: Gaming for seniorer
Når: Torsdag 24.09 kl. 12.00
Hvor: Strømmen bibliotek

Hva: Konsert – Hildringstimen
Når: Tirsdag 22.09 kl. 12.00
Hvor: Velferden Strømmen

Hva: Konsert – Eventyrlige toner
Når: Torsdag 24.09 kl. 14.00
Hvor: Måsan aktivitetssenter

Hva: Fortellerkunst Helga Samset
Når: Onsdag 23.09 kl. 11.00
Hvor: Fet kirke

Hva: Omvisning og kaffe
Når: Fredag 25.09 kl. 14.00
Hvor: EAC Bilhistorisk senter

Fullt program trykkes opp, eller se: www.lillestrom.kommune.no/kultur-fritid-og-friluftsliv/kunst-og-kultur/den-kulturelle-spaserstokken/

Faste seniortilbud

Foto: Line Merete Ullerud



Lillestrøm demenskor

Musikk, sang og samvær har dokumenterte positive helsefaktorer, og vi ønsker velkommen til en morsom korstund for personer som lever med demens. Det er kaffe og prat etter øvelsen. Pårørende er velkomne.

Når: Torsdager kl. 13.00-14.30

Hvor: Lillestrøm kulturskole,
3. etasje

For mer informasjon:

demensteam@lillestrom.kommune.no



Lillestrøm seniorkor

Lillestrøm seniorkor er et tilbud til hjemmeboende pensjonister som ønsker å syng i kor på dagtid. Koret har spesielt behov for herrestemmer, men ønsker alle nye medlemmer velkommen.

Når: Torsdager kl. 10.30-12.30

Hvor: Lillestrøm kultursenter,
avd. Intro

For mer informasjon:

ada.fosse.ekstrom@gmail.com
Tlf: 92 46 50 68

Faste seniortilbud

Foto: Liv Hege Nylund



Lillestrøm seniorteater

Seniorteateret er et tilbud, som med teaterøvelser, kombinerer både trim, kognitiv stimuli, kreativ utfoldelse og sosialt samvær. Velkommen til nye medlemmer!

Når: Onsdager kl. 11.00-13.00

Hvor: Lillestrøm kultursenter,
avd. Intro

For mer informasjon:

Liv Hege Nylund
livhegenyl@hotmail.com

Annet seniortilbud

Finn samlet kultur- og aktivitetstilbud på Innbyggerportalen:

www.lillestrom.kommune.no/kultur-fritid-og-friluftsliv/kultur--og-aktivitetstilbud-for-seniorer/

Arrangementskalender

Se kalenderen for tilbud i hele kommunen: detskjerilillestrom.no

Sterk og stødig

Gratis gruppetrening for eldre. Info: fysio@lillestrom.kommune.no

Vil du trene hjemme?

Se digitale treningsfilmer med enkle tips til treningsrutiner hjemme.

Lille-sterk

En egen treningsapp der du kan få enkle tips til en mer aktiv hverdag.

Frivilligsentralene



Frivilligsentralene er møteplasser som skaper trivsel og engasjement.

På frivilligsentralene kan du delta i aktiviteter, bidra med frivillig innsats eller bare nyte sosialt samvær i trygge omgivelser.

Vi hjelper deg gjerne med å finne fram til organisasjoner som deler dine interesser.

Det er flere faste arrangementer, som for eksempel kulturkafé, gågruppe, dametrim og allsang. I tillegg til konserter, foredrag og andre arrangementer.



Hvor finner du din frivilligsentral?

- Skedsmo frivilligsentral på Måsan
- Fet frivilligsentral
- Skedsmokorset frivilligsentral
- Sørums frivilligsentral

Les mer her: www.lillestrom.kommune.no/kultur-fritid-og-friluftsliv/frivillighet/

Husebylåven



På samme tun som Skedsmo bygdemuseum, står Husebylåven. En kulturarena og møteplass for opplevelser, tilhørighet og samhold.

Det arrangeres flere faste aktiviteter, i tillegg til foredrag, konserter og andre åpne arrangementer. Se husebylaaven.no for fullt program.

Åpen kafé

Kaféutsalg og en sosial møteplass rundt bordene, i regi av Ung Kafé.

Når: Tirsdager og torsdager kl. 11.00-13.30

Marta Korsets kafé

Velkommen til lørdagskafé i regi av Huseby gårds venner!

Når: Lørdager kl. 12.00-15.00

Sterk og stødig

Bli med på gratis trening for seniorer!

Når: Tirsdager kl. 10.30-11.30 og torsdager kl. 10.00-11.00

Annet tilbud

Pensjonistuniversitet i Skedsmo har aktivitetsgrupper. Se www.pusk.no.

Vil du være frivillig på Huseby gård? Se www.husebyvenner.no

Kafétilbud



Lillestrøm kommune driver flere kafeer. Her kan du kjøpe god mat til en hyggelig pris. Kafeene er en sosial arena og møteplass.

På våre kafeer finner du et variert mattilbud der smak og kvalitet er viktig. Kom og slå av en prat og få servert god og hjemmelaget mat.

Hvor finner du din kafé?

**Kaféhjørnet Skedsmotun
bo- og behandlingssenter**

Hvor: Husebyveien 18
2020 Skedsmokorset
Når: Man-fre 10.30-13.30

**Sørvald kafé
Sørvald bo- og behandlingssenter**

Hvor: Haldenveien 483
1923 Sørum
Når: Man-fre 10.00-13.00

**Kafé Flisbyen
Måsan aktivitetssenter**

Hvor: Kjerulfsgate 36
2004 Lillestrøm
Når: Man-fre 11.00-15.30

**Pålsetnet kafé
Pålsetnet bo- og servicesenter**

Hvor: Pålsebakken 5
1900 Fetsund
Når: Man-fre 10.30-12.30

Laake Kafé

Hvor: Gamle Strømsvei 82
2010 Strømmen
Når: Man-fre 10.00-14.00

Rådhuskantinen

Hvor: Lillestrøm rådhus,
Jonas Lies gt 18, 2000 Lillestrøm
Når: Man-fre 08.00-13.30

Nabolagets kafé Strømmen

Hvor: Strømmen fritidsklubb
Skogveien 27, 2010 Strømmen
Når: Onsdager 12.30-15.00

Lillestrømbibliotekene



Lillestrømbibliotekene har flere faste, gratis tilbud ved de ulike filialene sine. Påmelding er ikke nødvendig.

Datahjelpen

Få hjelp til ulike ting på mobil, data og nettbrett.

Hvor og når:

- Lillestrøm bibliotek: Onsdager kl. 13.00 - 14.30
- Strømmen bibliotek: Torsdager kl. 13.00 - 14.30

Litterært pusterom

En rolig stund der du lytter til god litteratur og reflekterer med andre.

Hvor og når:

- Lillestrøm bibliotek: Torsdager kl. 13.00 - 14.30
- Strømmen bibliotek: Torsdager kl. 13.00 - 14.30 (partallsuker)

SkravleStrikk

Ta med deg håndarbeid og sett deg ned med de andre skravlestrikkerne.

Hvor og når:

- Lillestrøm bibliotek: Mandager kl. 12.00 - 14.00
- Strømmen bibliotek: Onsdager kl. 12.00 - 14.00
- Skedsmokorset bibliotek: Torsdager kl. 18.00 - 20.00

Lillestrømbibliotekene

Et sted å møtes, et sted å prates

Slå av en prat om smått og stort i livet med diakon Jorun Kjærstad.

Hvor og når:

- Skedsmokorset bibliotek: Onsdager kl. 12.00 - 14.00

DigiKafé

Kom og lær mer om din digitale hverdag. Ulike innledere.

Hvor og når:

- Strømmen bibliotek: Én fredag i måneden

Oppsøkende bibliotekar

Kan du ikke besøke biblioteket, kan biblioteket komme hjem til deg.

For mer informasjon: oppsokendebib@lillestrom.kommune.no

Andre arrangementer

Se www.lillestrombibliotekene.no for alle arrangementer.

Hvor finner du ditt bibliotek?

Lillestrøm bibliotek

Kvartal 1, Jonas Lies gate 5
2000 Lillestrøm

Sørumsand bibliotek

Sørumsandveien 66
1920 Sørumsand

Strømmen bibliotek

Støperiveien 28
2010 Strømmen

Fetsund bibliotek

Fetveien 469
1900 Fetsund

Frogner bibliotek

Trondheimsveien 364
2016 Frogner

Skedsmokorset bibliotek

Furuholtet 1
2020 Skedsmokorset



**DEN KULTURELLE
SPASERSTOKKEN**



Spørsmål?

Kontakt Nina Buflaten Ursin på e-post:
spaserstokken@lillestrom.kommune.no