

Temaplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet 2025-2028

Vedtatt av Kommunestyret
06.11.2024

1 Innledning.....	3
1.1 Bakgrunn for planen	3
2 Mål og visjoner	4
2.1 Kulturstrategi 2023 - 2033.....	5
2.2 Strategi for frivillighet 2021-2024	6
2.3 Fysisk aktivitet og folkehelse – aktiv hele livet.....	7
3 Vurderinger for anleggsutbygging etter kategori.....	12
4 Generelle behov og utfordringer.....	15
4.1 Prinsipper ved regulering av områder til idrettsformål	15
4.1.1 Idrettsparker og skoler samlokaliseres.....	15
4.1.2 Flerbrukshaller og ikke gymsaler	15
4.1.3 Sentral beliggenhet og god grønnsstruktur	15
4.1.4 Beholde områder for idrettsformål til annet formål før erstatning er sikret.....	16
4.1.5 Jordvern.....	16
4.2 Forslag til nye områder til idrett og fysisk aktivitet.....	16
4.2.1 Lillestrøm/Kjeller	17
4.2.2 Sørumsand.....	17
4.2.3 Fetsund	17
4.2.4 Frogner	18
4.2.5 Andre tettsteder	18
4.3 Økonomiske avtaler, og avtaler mellom kommunen og idrettslagene.....	19
4.3.1 Kategori A – Administrasjons og aktivitetsstøtte til drift av idrettslagene	19
4.3.2 Kategori B – Støtte til drift- og vedlikehold av idrettseide anlegg	19
4.3.3 Kategori C – Frikjøpsordningen	19
4.3.4 Kategori D Leieavtaler og disposisjonsavtaler mellom kommune og idrettslag	20
4.3.5 Kategori E – Drifts- og disposisjonsavtaler	20
4.3.6 Kategori F - Tilsynsavtaler.....	20
4.3.7 Kategori G – Kommunale lånegarantier	21
4.4 Barrierer for deltagelse i idrett og friluftsliv.....	21
4.4.1 Økonomiske barrierer for deltagelse	21
4.4.2 Kjønnsmessige barrierer for deltagelse.....	21
4.4.3 Etnisitet som barriere for deltagelse.....	22
4.4.4 Tilrettelegging for fysisk aktivitet for eldre mennesker	22
4.4.5 Frivillighet og lederkompetanse som barriere	23

4.4.6 Mennesker med nedsatt funksjonsevne	23
4.5 Medfinansiering fra idrettslagene.....	23
4.6 Interkommunale anlegg	24
4.7 Idrettsrådet.....	24
5 Behovsvurdering av anlegg	25
5.1 Friluftsliv, turveier, turstier og skitraséer.....	25
5.1.1 Allemannsretten.....	26
5.1.2 Utmark.....	26
5.1.3 Det nære friluftslivet	26
5.1.4 Temaplan for grønstruktur 2024-2034 – Lillestrøm kommune	27
5.1.5 Frivilligheten	27
5.1.6 Lillestrøm Friluftforum (LF)	27
5.1.7 Kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder og kartlegging av ferdselsårer.....	28
5.1.8 Statlig sikret friluftsområder	28
5.1.9 Badeplasser	29
5.1.10 Sti og løypenett	29
5.2 Idrettshaller	31
5.3 Fotballanlegg	34
5.3.1 SBR-gummigranulat i kunstgressbaner	36
5.4 Svømmebasseng.....	37
5.5 Kampsport/dans	40
5.6 Isidretter	42
5.7 Nærmiljøanlegg	42
5.8 Klubbhus- og garderobefasiliteter.....	44
5.9 Turnanlegg og klatreanlegg.....	46
5.10 Friidrett.....	47
5.11 Golfanlegg.....	48
5.12 Alpinanlegg, ski/skiskytteranlegg og sykkelanlegg.....	48
5.13 Tennis	49
5.14 Hestesport	49
5.15 Skyteanlegg	50
5.16 Padelanlegg	51
5.17 Beachhåndballanlegg	52
5.18 Garasje og lageranlegg	52
6 Prioriterte og uprioriterte anlegg i 4-års perioden.....	52
6.1 Prioritet anlegg som er finansiert, men ikke har mottatt spillemidler.....	53

6.1.1 Ordinære anlegg.....	53
6.1.2 Nærmiljøanlegg	54
6.2 Prioritering – Mindre kostnadskrevende anlegg som mangler finansiering	54
6.2.1 Ordinære anlegg.....	55
6.2.2 Rehabilitering av idrettsdekker	56
6.2.3 Nærmiljøanlegg	57
6.3 Prioritering kostnadskrevende anlegg som mangler finansiering.....	58
6.4 Uprioriterte anlegg	60

1 Innledning

1.1 Bakgrunn for planen

Temaplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet skal tilrettelegge for fysisk aktivitet for kommunens innbyggere gjennom hele livet. Dette gjøres gjennom målstyrt utbygging av gode arenaer. Planen er basert på tidligere kommunale planer, og på statlige-, fylkeskommunale- og kommunale føringer.

De mest sentrale planene er:

- Kommuneplanens samfunnsdel
- Regional plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv og Akershus (Aktivitetsløftet)
- Regional plan for areal og transport i Oslo og Akershus
- Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet fra Kulturdepartementet
- Stortingsmelding 26 – Den norske idrettsmodellen fra Kulturdepartementet
- Idretten vil! Langtidsplan for norsk idrett 2023 – 2027 fra Norges Idrettsforbund
- Kommuneplanens arealdel
- Hele livet
- Temaplan for grønnstruktur 2024-2034
- Friluftsliv og grønnstruktur. Kommuneplanens arealdel 2022-2034.
- Felles handlingsprogram for økt fysisk aktivitet for alle
- Stortingsmelding 18. Friluftsliv. Natur som kilde til helse og livskvalitet.
- Klima og miljødepartementet. Handlingsplan for friluftsliv.
- Nasjonal strategi for et aktivt friluftsliv.
- Kulturstrategi Lillestrøm kommune 2023-2033.
- Lillestrøm kommune, strategi for frivillighet 2021-2024.

Kulturdepartementet pålegger kommunene å ha en utarbeidet plan med prioriterte tiltak innenfor idrett og fysisk aktivitet. Uten en politisk forankret plan kan det ikke søkes om statlige spillemidler til de anlegg for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv som realiseres i kommunen.

Temaplanen skal:

1. Sørge for en målstyrt og prioritert utbygging av anlegg til idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet i Lillestrøm kommune.
2. Gi innspill til kommuneplanens arealdel for å sikre fremtidige arealer for lek, friluftsliv, idrett og fysisk aktivitet.
3. Danne grunnlag for søknad om statlige spillemidler til de anlegg som kvalifiserer til slik støtte.
4. Belyse støtteordninger og samarbeidsavtaler mellom kommunen og idretten

Avdeling Fritid og idrett i kommunalområde Kultur har skrevet og utarbeidet planen. I prosessen har det vært møter, dialog og korrespondanse med både interne og eksterne aktører. Det har vært invitert til tre møter hvor innbyggerne er invitert til å komme med innspill til planen. Planprosessen er gjennomført i nært samarbeid med Lillestrøm Idrettsråd.

Frivillige organisasjoner, lag og foreninger samt øvrige innbyggere ble invitert til å gi skriftlige innspill til planen innen 1. februar 2024. Det er mottatt 44 innspill.

Temaplanen foreslås lagt ut på offentlig ettersyn. Høringsuttalelsene vil deretter bli behandlet med en forventet politisk sluttbehandling i november 2024.

Planen er ment som et styringsverktøy for politikken, administrasjonen og befolkningen i Lillestrøm kommune. Den er ikke juridisk bindende eller økonomisk forpliktende. Prioriterte tiltak må følges opp og være i samsvar med vedtak i kommuneplanens arealdel samt i kommunens årlige budsjettbehandling, der det er forutsatt kommunal finansiering av et tiltak.

Temaplanen inkluderer de tre områdene idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet. Innledningsvis vil planen ta for seg definisjonen av de tre områdene.

Idrett: Idrett er fysisk aktivitet drevet for å bedre utøverens fysiske og psykiske helse gjennom mosjon og reaksjon (mosjonsidrett), eller for å oppnå best mulige resultater i øvelser med fast struktur og regelverk (konkurransidrett).

Friluftsliv: Opphold og fysisk aktivitet i friluft i fritiden med sikte på miljøforandring og naturopplevelse.

Fysisk aktivitet: Fysisk aktivitet kan defineres som enhver kroppslig bevegelse initiert av skjelettmuskulatur som resulterer i en økning i energiforbruket utover hvilenivå. Fysisk aktivitet benyttes som overordnet begrep som inkluderer alle former for fysisk utfoldelse (hentet fra Helsedirektoratet.no).

2 Mål og visjoner

Utviklingen i Lillestrøm kommune skal bygge på FNs bærekraftsmål, hvor en skal tilfredsstillе dagens behov i en positiv utvikling på kort sikt, uten å redusere mulighetene for kommende generasjoner. Slik kan det skapes gode løsninger lokalt som også bidrar til bærekraftig

utvikling globalt. Kommunens satsingsområder er klima og miljø, by- og tettstedsutvikling, hele livet og innovasjon.

Målene i Temaplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet 2025-2028 bygger på kommunens overordnede mål.

Klima og miljø	By – og tettstedsutvikling	Hele livet	Innovasjon
Det skal tilrettelegges for fysisk aktivitet med grønne korridorer, løypenett og godt merkede stier som innbyr til at innbyggerne benytter kroppen til transport, rekreasjon og trening.	Alle tettsteder skal ha et tilbud av tilrettelagte arenaer for at innbyggerne skal kunne være fysisk aktive. Lillestrøm skal tilby et mangfold av aktiviteter, slik at alle kan finne sin aktivitet. Lillestrøm kommune skal ta initiativ til å realisere større anlegg, såkalte fyrtårns anlegg, som vil løfte regionen og kommunen som et attraktivt område.	Alle barn og unge skal ha et godt attraktivt aktivitetstilbud der de bor, både for organisert og uorganisert aktivitet. Det skal tilrettelegges med nærmiljøanlegg og friluftsliv i hele kommunen som kan brukes av alle innbyggerne gjennom hele livet.	Lillestrøm kommune skal søke etter nye løsninger på aktivitetsmønstre og anleggstyper.

2.1 Kulturstrategi 2023 - 2033

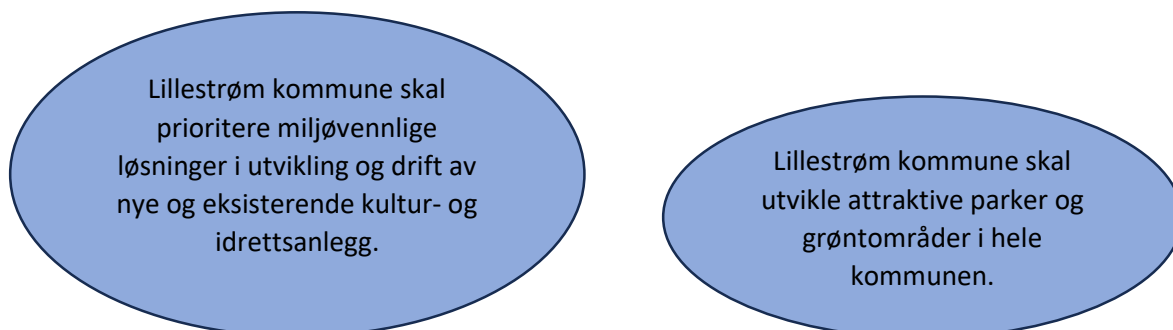
Kunst og kultur er nødvendig for et samfunn. Vi trenger kultur som utfordrer oss og som kan gi tilværelsen innhold og mening som enkeltmennesker og i fellesskap. Lillestrøm kommune skal legge til rette for at alle som vil skal få muligheten til å skape, delta og oppleve kunst og kultur.

Kulturen er et godt utgangspunkt for å bidra til å møte mange av dagens samfunnsutfordringer. Kulturen kan motvirke utenforskap og stimulere til deltakelse og medborgerskap. Kulturlivet skaper arenaer for likeverdig deltagelse på tvers av ulikheter.

Innbyggernes identitet og stedstilhørighet er sterkt forbundet med kultur. Fotballaget du heier på, eller ditt lokale kulturminne, er viktige identitetsmarkører. Utviklingen av gode nærmiljøer er avhengig av gode møteplasser. Her er kulturarenaene avgjørende. God by- og stedsutvikling er ikke mulig uten å samtidig utvikle et attraktivt og vitalt kunst- og kulturliv.

Bærekraftige arrangement: Kultur- og idrettsarrangement må utvikles i samsvar med de generelle krav i samfunnet med tanke på bærekraft, miljø og klima.

Lillestrøm kommunes kulturstrategi legger til grunn at kulturfeltet har en nøkkelrolle i storsamfunnets møte med den enkelte innbygger. Kulturaktørene er viktige premissleverandører i et moderne demokratisk samfunn, og skal ha en aktiv samfunnsrolle i utviklingen av Lillestrøm kommune som en levende og attraktiv kulturkommune.



2.2 Strategi for frivillighet 2021-2024

Lillestrøm kommune ønsker å legge til rette for økt samarbeid med frivillig sektor. Kommunen har fokus på betydningen av frivillig sektor, og ønsker å bidra på ulike måter til at kommunens innbyggere får mulighet til å delta i frivillige aktiviteter og foreningsliv.

Frivillig sektor er en stor og selvstendig del av vårt samfunn, som gir en merverdi til den som bidrar og til samfunnet som helhet. Sektoren bidrar med innovative løsninger på samfunnsutfordringer, den skaper aktivitet og engasjement for alle aldre, den bidrar til god by og tettstedsutvikling og setter miljøvern og klima på agendaen.

Idrett og friluftsliv

De frivillige organisasjonene innen friluftsliv og idrett har som hovedformål å drive friluftslivs- og idrettsaktiviteter. Organisasjonene har også stor bevissthet om deres betydning for folkehelsen, og at de bidrar til å skape trivsel, mestringsopplevelser, nettverksbygging og sosiale fellesskap.

Aktiviteten i idretts- og friluftslivsorganisasjonene retter seg mot alle aldersgrupper, selv om de i hovedsak tilbyr aktiviteter til barn og unge. Idretts- og friluftslivsorganisasjonene inngår i forvaltning og drift av kommunalt eide idrettsarenaer- og anlegg. Flere av idretts- og friluftslivsorganisasjonene er eiere av egne idrettsarenaer- og anlegg, som forvaltes i nært samarbeid med Lillestrøm kommune.

Satsingsområder

- Kommunen skal, i tett samarbeid med Idrettsrådet, tilrettelegge for at Friluftsliv- og idrettsorganisasjonene får gode forhold for å drive sin aktivitet. Det skal legges til rette for at organisasjonene kan bidra med kunnskap, aktivitet, utstyr og innsats knyttet til aktiviteter og ledertrening.
- Kommunen skal samarbeide med idretts- og friluftslivsorganisasjonene og Idrettsrådet om å utvikle aktiviteter i et mer samfunnsrettet perspektiv. I denne rollen, hvor idretten også tar et utvidet samfunnsoppdrag som samfunnsaktører, bidrar organisasjonene med økt trivsel, bedre helse, og medvirkning i lokalmiljøene.

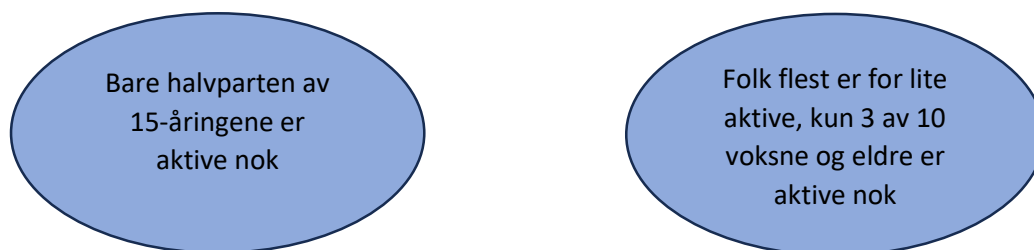
- Kommunen skal legge til rette for at idretts- og friluftslivsorganisasjonene kan fortsette å supplere kommunen i driften av idrettsbygg- og idrettsanlegg, gjennom utvikling av samarbeidsavtaler, driftsavtaler og partnerskapsavtaler.

2.3 Fysisk aktivitet og folkehelse – aktiv hele livet

Fysisk aktivitet gir glede og mestring for mange. Ofte handler det om å gjøre noe sammen med andre. Fysisk aktivitet er samtidig nødvendig for å utvikle og opprettholde god helse og livskvalitet gjennom hele livet.

Målene og verdiene kommunen arbeider etter, er gode verktøy for å bidra til bedre folkehelse. Folkehelse innebærer blant annet at befolkningen holder seg i fysisk aktivitet, og denne planen omhandler kommunens rolle som tilrettelegger for fysisk aktivitet. Selve aktiviteten utøves gjennom organisasjonslivet til frivilligheten, det private kommersielle markedet samt egenorganisert aktivitet. De øvrige fagområdene innenfor folkehelse vil aktualisere seg ved en eventuell utarbeidelse av en folkehelseplan.

Forskning viser at aktivitetsnivået i Norge varierer stort med alderen. Det er tydelig at aktivitetsnivået synker hos barn og unge etter hvert som de blir eldre.



Figuren baserer seg på en modell fra FHI, Departementenes Handlingsplan for fysisk aktivitet 2020-2029 – Sammen om aktive liv

Barn med funksjonsnedsettelse er ofte lite fysisk aktive. Unge med fysisk funksjonsnedsettelse har mindre variasjon i fritidsaktivitetene sine, og de bruker mer tid på stillesittende aktiviteter enn jevnaldrende uten funksjonsnedsettelse. Her har samfunnet, og ikke minst idretts- og friluftslivsorganisasjonene, fortsatt en stor utfordring.

For menn og kvinner over 70 år er fysisk aktivitet og trening viktig for å forebygge helseplager. Å opprettholde en god fysisk og psykisk kapasitet gir gevinster i form av personlig selvstendighet, at man blir mer robust og selvhjulpen i hverdagen, samt at man utsetter behovet for helse- og omsorgshjelp. Helsegevinsten av fysisk aktivitet er stort sett den samme for eldre mennesker som for de øvrige aldersgruppene. Størsteparten av den eldre befolkningen oppfyller ikke nasjonale anbefalinger på fysisk aktivitet. 34 % av kvinner og 29 % av menn oppfyller nasjonale anbefalinger. Det er viktig å legge til rette for- og motivere til økt fysisk aktivitet blant eldre og inaktive. I dag har vi flere grupper som trener i våre idrettshaller, som for eksempel seniortrimmen i Skedsmohallen og Fet 60+ i Fethallen. Det er derfor viktig at Lillestrøm kommune etablerer flere typer idrettsanlegg som kan bidra til større aktivitet for de eldre, samt at kommunen får innspill om hvilke anlegg som ønskes.

Helsedirektoratet har anbefalinger fordelt på alder om mengden fysisk aktivitet som anbefales:

- Barn og unge bør daglig være i 60 minutter fysisk aktivitet. Det bør være variert aktivitet, og intensiteten skal variere mellom moderat og hard.
- Voksne og eldre rådes til minimum 150 minutter aktivitet med moderat intensitet i uken, alternativt 75 minutter med hard intensitet. En kombinasjon er mulig. Det anbefales å gjennomføre øvelser som gir økt muskelstyrke til store muskelgrupper minst to ganger i uken. Eldre med nedsatt mobilitet og personer som er ustø anbefales å gjøre balanseøvelser og styrkeøvelser minst tre ganger i uken i tillegg til overnevnte.

Det er ikke tvil om at fysisk aktivitet gagnar befolkningen på flere vis. Forskning viser at både den mentale og fysiske helsen påvirkes av aktivitet, og tyder på at det er nødvendig med tilstrekkelig aktivitet. Forskningen viser også at:

- Fysisk aktivitet gir flere leveår med god helse (kvalitetsjusterte leveår) sammenlignet med inaktivitet. Det betyr både lengre levetid og økt livskvalitet.
- Fysisk aktivitet bidra til at vi kan stå lengre i arbeid, at vi kan være selvhjulpne lengst mulige og reduserer behovet for helse- og omsorgstjenester.
- Fysisk aktivitet tilsvarende anbefalingene (150 til 300 minutter med moderat intensitet per uke) reduserer risikoen for hjerte- og karsykdom, hjerneslag, høyt blodtrykk, type 2-diabetes og flere former for kreft.
- Fysisk aktivitet tilsvarende anbefalingene har positiv effekt på mental helse og kognisjon (hukommelse), og forbereder søvnen.
- Fysisk aktivitet som er høyere enn dagens anbefalinger (>300 minutter av moderat aktivitet) gir ytterligere helsegevinster.
- Mye stillesitting øker risikoen for tidlig død, og utvikling av hjerte- karsykdommer samt kreft

I april 2024 publiserte Helsedirektoratet en ny rapport som undersøkte gevinster, og pekte på betydningen av fysisk aktivitet i samfunnet. I tabell 6 i rapporten, som man ser under, ser

vi at det er en potensiell gevinst på 7300 helsetapsjusterte leveår (DALYs) i et livsløp dersom en kommune eller en region får 1000 inaktive personer i aldersgruppen 50-59 år til å begynne å gå 10-15 minutter hver dag. Det viser dermed hvor lite som skal til før samfunnet får store gevinster ved bedrive aktivitet.

Aldersgruppe (år)	Vunne DALYs ved endring av aktivitetsnivå fra inaktiv til:		Antall personer som endrer adferd i et livsløpsperspektiv	Vunne DALYs
	Delvis fysisk aktiv	Fysisk aktiv		
20-29		10,8	100	1 080
50-59	7,3		1000	7 300
60-69		9,9	5000	49 500
Sum				57 880

Fysisk aktivitet skal derfor i første omgang motiveres med utgangspunkt i den sterke evidensen som finnes for sammenhengen mellom fysisk aktivitet og redusert risiko for sykdom og død.

Frafall fra fysisk aktivitet bør være et høyt prioritert område hvor det må arbeides forebyggende. Undersøkelser viser at desto lenger en ungdom er i fysisk aktivitet før hen gir seg, desto større er sannsynligheten for at hen gjenopptar regelmessig fysisk aktivitet i voksen alder.

Det skal være enkelt for alle å være aktive ut fra egne forutsetninger. Det ligger et uforløst potensial i det å gå – kommunen vil at flere skal gå mer – i dagliglivet og i fritiden. Kommunen vil ha flere hverdagsturer i nærmiljøet. Kommunen vil derfor gjøre det mer attraktivt å bevege seg til fots og på sykkel; til og fra fritidsaktiviteter, skole, arbeidsplass og gjøremål, og å velge egentransport framfor bilbruk på korte turer. Forskningen viser at bare noen få minutters daglig fysisk aktivitet, tilsvarende rask gange, har stor helsegevinst.

I *Folkehelsemeldinga – Gode liv i eit trygt samfunn*, framgår det at regjeringen vil løfte fram og støtte utvikling av aktivitets vennlige bo- og nærmiljøer og lokalsamfunn i handlingsplan for fysisk aktivitet. Gåvennlighet og å bevare områder under press, som blant annet lekeområder, nærnatur, parker, grøntområder og stier nær der folk bor vektlegges. Dette er noe Lillestrøm kommune tar på alvor i sin vedtatte plan *Temaplan for grønnsstruktur 2024-2034*. Hensikten med temaplanen er å synliggjøre eksisterende grønnsstruktur og arealer for lek og uteaktivitet i kommunen, på kommunal eiendom, samt å vise til fremtidig behov og forslag til forbedringer. Temaplanen vil være kommunens viktigste kunnskapsgrunnlag for bevaring, oppgradering og utvikling disse arealene, innenfor kommunens tettsteder.

Mer enn åtte av ti bor i byer og tettsteder, og stadig flere gjør det

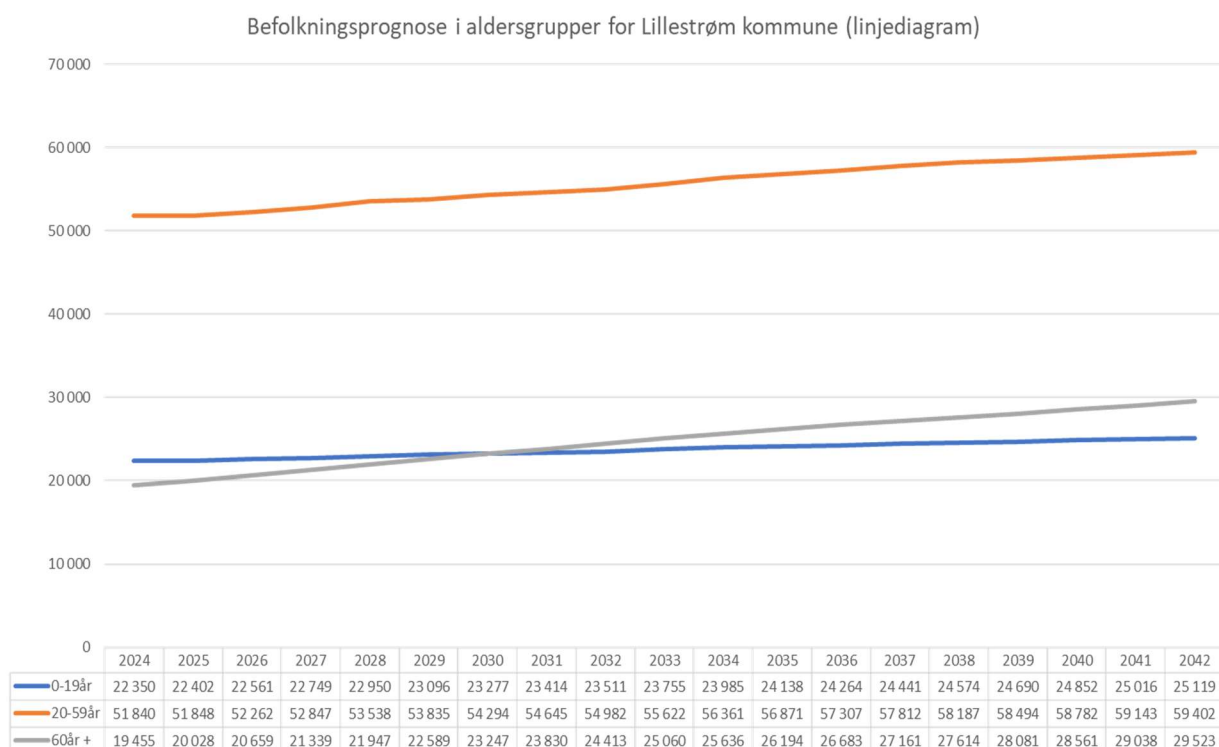
Grønne områder i byene og tettstedene er spesielt viktig

Gåing er den vanligste fysiske aktiviteten i alle aldersgrupper, og kan bidra til å redusere sosiale forskjeller i helse

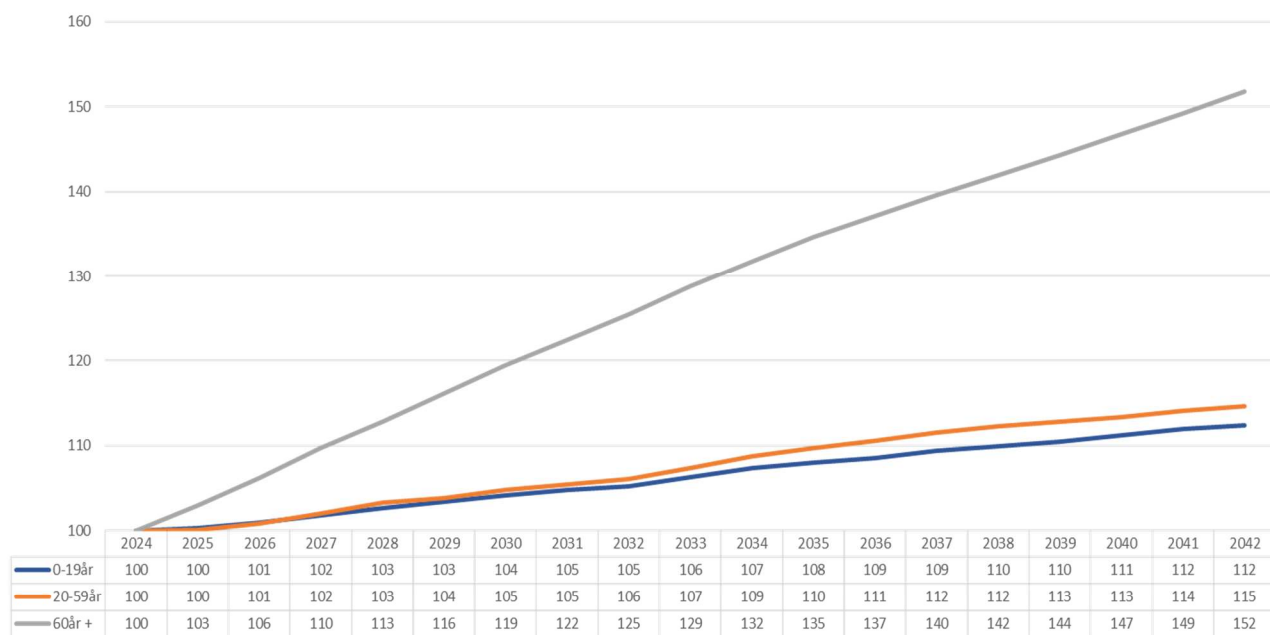
Å investere i folkehelse og fysisk aktivitet er en god investering som bidrar til en god psykisk og fysisk helse, som igjen gir en samfunnsøkonomisk gevinst for kommunen.

Befolkningsstatistikk

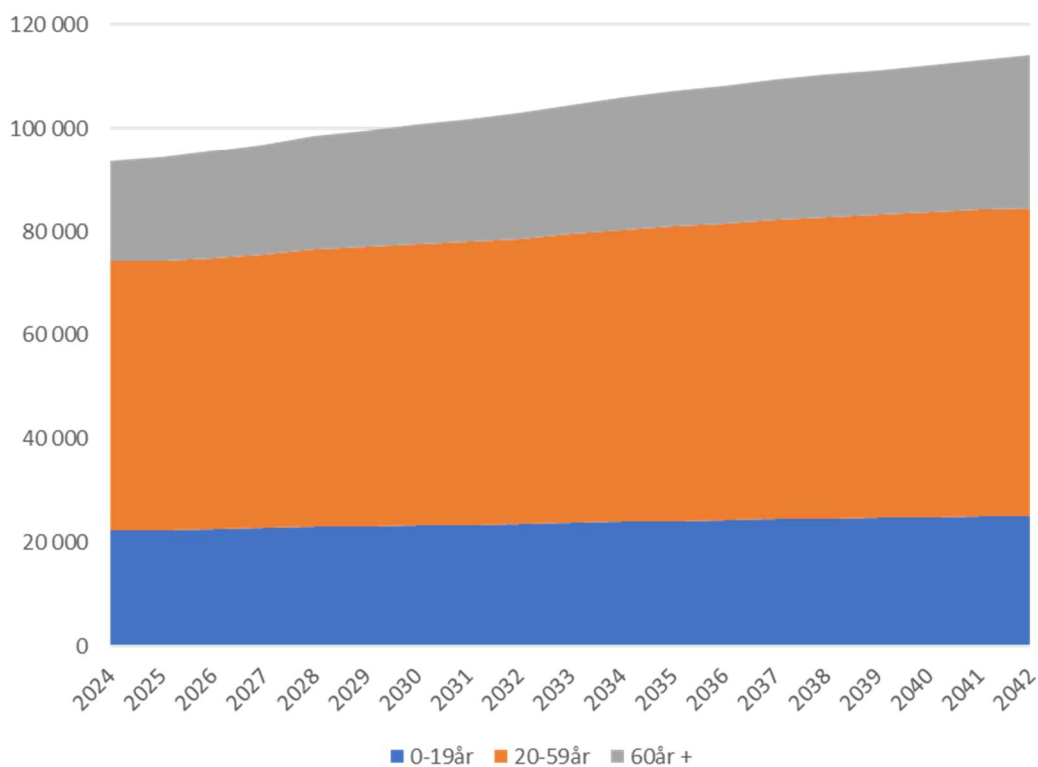
Det er klart at det vil bli flere eldre innbyggere i Lillestrøm kommune fremover. Derfor er det viktig at våre idrettsanlegg også utformes på en slik måte som gjør dem attraktive for alle aldre. Under ser man befolkningsstatistikk i Lillestrøm kommune for de neste 20 årene.



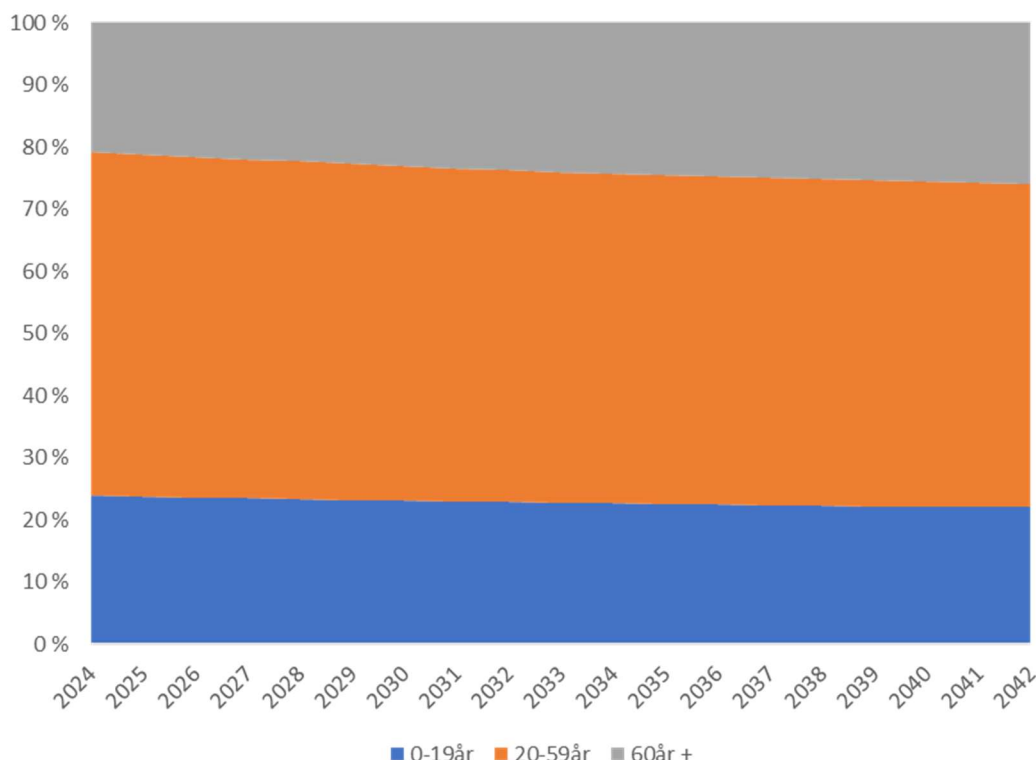
Befolkningsprognose i aldersgrupper for Lillestrøm kommune (relativ økning, indeks 100)



Befolkningsprognose i aldersgrupper for Lillestrøm kommune (stabelt arealdiagram)



Befolkningsprognose i aldersgrupper for Lillestrøm kommune (stabet arealdiagram med prosentfordeling)



Idretten i Lillestrøm kommune

Idretten i Lillestrøm kommune står sterkt. Det er i dag ca 31.000 medlemskap i kommunen og 93 % av barn har deltatt i organisert idrett. Det er ingen tvil om at frivilligheten er viktig i norsk idrett. Verdien av frivilligheten utgjør ca. 375 millioner kroner i året. Idrettsaktiviteten generelt er viktig og bidrar til store helse gevinster i samfunnet. Norges idrettsforbund peker på mangelen på idrettsanlegg som den største begrensningen for deltakelse i fysisk aktivitet blant barn og ungdom. Det er derfor viktig at kommunen tilrettelegger anlegg i tråd med behovene, for å sikre et bredest mulig aktivitetstilbud. Videre peker en rapport fra 2022, gjort av Vista analyse, på at en milliard kroner investert i idrettsanlegg gir en samfunnsøkonomisk gevinst på tre milliarder kroner.

3 Vurderinger for anleggsutbygging etter kategori

I kapitel 6 skal anleggsutbyggingen settes i et prioritert handlingsprogram ut ifra behovsanalysen i kapitel 5. I den forbindelse er det mange argumenter for hvorfor et anlegg skal bygges. For å ikke gjenta argumentasjonen ved hver prioritering, har vi i dette kapitlet gruppert argumenter i 9 kategorier som det vil refereres til i tabellene i kap. 5 og 6.

Argumentasjonen er ikke satt opp i prioritert rekkefølge.

a) Skole og helsetjenester

Enkelte idrettsanlegg kan rettes direkte inn mot kommunale tjenester innenfor utdanning og/eller helsetjenesten. Dette gjelder spesielt kroppsøvningsfaget, men også utvikling av skolegårder eller anlegg som helsetjenesten kan bruke til opptrening, terapi eller

rehabilitering. At Lillestrøm kommune skal ha tilfredsstillende lokaler for fysisk aktivitet til disse tjenestene er av høy prioritet. Da den organiserte idretten ikke benytter seg av anleggene på dagtid, kan skole eller helse nyttiggjøre seg anleggene. Dette er god samfunnsøkonomi gjennom effektiv bruk.

b) Rehabiliteringsbehov

Anleggene Lillestrøm kommune tilbyr frivilligheten og innbyggerne må være av tilfredsstillende kvalitet. Hvis et anlegg har stor slitasje, vil det gå utover kvaliteten på aktiviteten, og heller ikke være innbydende og inspirerende. I verste fall kan anlegg måtte stenge av sikkerhetsmessige årsaker. De viktigste anleggene er de vi allerede har, så eksisterende aktivitet kan fortsette uten avbrudd. Rehabilitering av eldre anlegg er derfor av høy prioritet.

c) Kapasitetsutfordringer

I tilfeller der idrettslagene og den øvrige frivilligheten ikke kan gi barn og unge et etterspurt tilbud fordi anleggskapasiteten ikke er tilfredsstillende, bør utbygging av nye anlegg prioriteres høyt. Kapasitetsutfordringer kan også gjøre at utøvere får mindre treningstid enn hva som er normalt behov for deres alder. Ved kapasitetsutfordringer opplever idrettslagene å ha liten fleksibilitet i timeplanen, og det er utfordrende å gjennomføre kampavvikling og arrangementer.

d) Minimums anleggsstruktur i et tettsted

Alle innbyggerne skal ha muligheter til fysisk aktivitet uavhengig av bosted i kommunen. Det betyr at alle steder må ha et minimum av tilbud av aktiviteter og anlegg. Alle barn og unge bør naturlig sokne til kunstgressbane, idrettshall og svømmebasseng innenfor rimelig avstand.

e) Nærmiljøanlegg

Nærmiljøanlegg er åpne og allment tilgjengelige utendørsanlegg for egenorganisert aktivitet og lek i nærhet til bo- og oppholdsområder. Anlegget er forbeholdt egenorganisert aktivitet for barn og unge i alderen 6-19 år. Dette er et meget viktig aktivitetsskapende tiltak, spesielt for de som faller utenfor det organiserte tilbudet. Alle innbyggere bør ha nærmiljøanlegg som innbyr til fysisk aktivitet i sine boområder.

f) Friluftsliv

Friluftsliv har lav terskel for deltagelse, og naturen er det mest brukte «anlegget» i Norge til trening, mosjon og rekreasjon. Det er viktig å tilrettelegge for friluftsliv med enkel tilgjengelighet gjennom parkering på utfartssteder, merking og bygging av stier og løyper, samt å skape turmål (destinasjoner). Uavhengig av bosted skal innbyggerne ha nærhet til attraktive friluftslivsområder.

g) Mangfold av aktiviteter

Som en av landets største kommuner bør Lillestrøm kunne tilby aktiviteter av alle slag. Enkelte anleggstyper er det behov for kun en av i kommunen/regionen. Dette anlegget vil være viktig for sin idrett, og samtidig sørge for at innbyggerne har et mangfold av idretter å velge mellom.

h) Toppidrett

Idrett på høyeste nivå har som regel strengere arenakrav for å få lisens eller tillatelse til å gjennomføre konkurranser. Det kan medføre store kostnader å få godkjenning når det gjelder lys, underlag, publikumsfasiliteter, mediefasiliteter eller klubbhus/garderober. Kommunens primære målgruppe er barn og unge, og toppidrett drives hovedsakelig av aktive i slutten av tenårene og eldre. Toppidrett er derfor ikke av høyeste prioritert, men samtidig skaper toppidrett forbilder, inspirasjon og omdømme.

i) Fyrtårn

Enkelte idrettsanlegg kan gjøre at kommunen fremstår som et attraktivt bosted med et utvidet kulturtilbud. Disse anleggene er av større omfang, og kan enten brukes for innbyggere til fysisk aktivitet, eller innbyggerne kan være der som publikum på et større arrangement. Et fyrtårnsanlegg kan også være å fremheve eller satse på en spesiell målgruppe eller aktivitet som for eksempel jentefotball, nasjonalanlegg for håndball eller sykkelvelodrom, og kan bidra til kommunens omdømme og skape identitet for befolkningen.

4 Generelle behov og utfordringer

Lillestrøm kommune er ulikt sammensatt, med arealknapphet i byområdene rundt Lillestrøm og arealmuligheter på bygda. Prioriteringer og strategiske valg vil danne fremtidens tilrettelegging for innbyggerens muligheter til å bedrive fysisk aktivitet. Utviklingen av idrettsanlegg bør følge kommunens øvrige utvikling når det kommer til hvor det legges opp til høyere befolkningstetthet og vekst.

4.1 Prinsipper ved regulering av områder til idrettsformål

4.1.1 Idrettsparker og skoler samlokaliseres

Lillestrøm kommune har samlokalisert idrettsanlegg og skoler på Stav, Vollahallen, Skjetten stadion, Tæruddalen, Sten-Tærud, Dalen, Frogner, Sophie Radich og til dels Sørumsand. Mens Lillestrøm idrettspark, Strømmen stadion, Leirsund stadion, Skedsmo stadion, Slora idrettspark, Åkrene, Hvaltjern, Bruvollen og Sørum ikke er samlokalisert med skole.

Ved fremtidig regulering av nye områder til idrettsformål bør det som hovedregel reguleres samlokalisert med skole. Dette gir god samfunnsøkonomi og effektiv utnyttelse med bruk på både dag- og kveldstid.

I denne planen har flere kommet med innspill om å få tomter til disposisjon for å selv kunne etablere anlegg. Kommunen må se nærmere på praksis rundt dette fremover.

4.1.2 Flerbrukshaller og ikke gymsaler

Ved bygging av fremtidige skoler i Lillestrøm bør det ligge til grunn et prinsipp om at det minimum bygges 1 banes flerbrukshall, i stedet for mindre kroppsøvingsenheter/gymsaler. Med dette menes spilleflate på 40x20 meter og 7 meter takhøyde. Frivilligheten har et behov for idrettshaller og står for 60 % av brukstiden, mens skole står for 40 %. Alternativet til en vanlig flerbrukshall 40x 20 m kan være en større aktivitetsflate som kvalifiserer til spillemidler for basketballbane 20x32 meter, eller volleyballbane 16x24 meter med 7 meter takhøyde. Vanlige gymsaler er ikke spillemiddelberettiget.

4.1.3 Sentral beliggenhet og god grønnsstruktur

Idrettsanleggene bør lokaliseressentralt i området de naturlig sokner til, slik at flest mulig kan bruke fysisk aktivitet for å transportere seg til idrettsanlegget. Med en god grønnsstruktur og gang- og sykkelveinett til anlegget vil flere gå eller sykle til aktiviteten. Dette er viktig spesielt for barn og unge.

Anleggene bør primært ligge ved kollektivaksene. Det skal være enkelt og sikkert og sykle/gå fra boområder til idrettsparker- og anlegg, skoler, barnehager, offentlige institusjoner, handelsfunksjoner, knutepunkter for offentlig transport og marka/friluftsområder.

Grønnsstruktur og natur i og rundt byer og tettsteder er helt sentral som et formende og identitetsskapende element og for befolkningens muligheter til friluftsliv og uteaktiviteter.

Naturen med sine grønne strukturer, samt gang-, sykkel- og turveger, er viktig for folks trivsel og helse. Den gir mulighet for lek, rekreasjon, mosjon, friluftsliv, opplevelse og sosialt samvær til alle årstider.

Grønnstrukturen fungerer som levested og spredningskorridorer for planter og dyr. Grønnstruktur alene, eller som del av en blågrønn struktur, har også stor betydning med tanke på klimatilpasning. Grønne flater og åpne vassdrag gir viktige arealer for fordrøyning og infiltrasjon. En god blågrønn struktur vil derfor kunne bidra til mer klimarobuste byer og tettsteder. Grønnstruktur bidrar også til bedre lokalklima ved at den forsyner tettbygde områder med friskluft, skjermer for vind og utjevner temperaturforskjeller. Grøntområder og vegetasjon kan i tillegg ha en positiv effekt på lokal luftkvalitet.

Grønnstrukturen har også kulturhistorisk verdi. Parker, friområder, grøntdrag og andre grøntområder bidrar til å gi områder identitet og formidle viktig kulturhistorie. Pilgrimsleden (gjennom hele kommunen), Blaker skanse, Fetsund og Bingen lenser, Sagstien med Mølleparken, Fetsund batteri, Huseby gård, Farseggen, Gansvika, Slora Mølle og Ridderhaugen er gode eksempler på dette.

4.1.4 Beholde områder for idrettsformål til annet formål før erstatning er sikret

Det kan være ønsket om å regulere enkelte områder fra idrettsformål til annet formål. Dette må ikke gjøres før erstatning er sikret. Kommer det innsigelser på erstatningsarealer i reguleringsprosessen kan kommunen bli sittende igjen med verken opprinnelig eller nytt areal for idrettsformål.

4.1.5 Jordvern

Idrettsanlegg er arealkrevende. Områder som allerede er foreslått til idrettsformål i kommuneplanen bør gjennomføres slik det ble gjort på Nordbyjordet nord (Skjetten), Fribergjordet (Skedsmokorset), utvidelse av idrettsparken på Sørumsand og utvidelse av idrettsparken på Frogner.

4.2 Forslag til nye områder til idrett og fysisk aktivitet

I 2019 vedtok fellesnemnda at Lillestrøm kommune skal ha en attraktiv regionby og livskraftige lokalsamfunn. Regionbyen Lillestrøm og tettstedene Frogner, Skedsmokorset, Sørumsand og Fetsund er i transformasjon, og det er disse som er utpekt til å ta veksten i Lillestrøm kommune iht. Regional plan for areal og transport i Oslo og Akershus. Konsentrasjon av veksten her er et viktig svar på klimautfordringene, fordi dette gir mindre transport og klimagassutslipp enn ved bygging i andre deler av kommunen. Transformasjon og fortetting må gjøres på en måte som sikrer attraktivitet.

Særpreget til de fire tettstedene, Frogner, Skedsmokorset, Sørumsand og Fetsund skal videreutvikles, uten at dette går på bekostning av stedsidentitet og jordvern, og det er en særlig utfordring å styrke

Skedsmokorset som bussbasert tettsted mot en bærekraftig utvikling. Tettstedene er i sterk vekst, og vi må sikre gode forbindelseslinjer, grønne torg og uterom med urbane kvaliteter på veien mot små byer i fremtiden der alle kan ha gode tilbud i alle faser av livet. Anlegg for idrett og fysisk aktivitet, og et lett tilgjengelig område for friluftsliv er helt sentralt for å skape steder som oppleves som attraktive.

4.2.1 Lillestrøm/Kjeller

Det er lagt opp til stor befolkningsvekst i Lillestrøm/Kjeller-området. Innbyggerne her sokner i hovedsak til Lillestrøm Idrettspark. Selv om området er stort, er det begrenset med muligheter for etablering av flere anlegg og aktiviteter i parken.

Idrettsparken bør vurderes utvidet, men mulighetene er begrenset. Vignesjordet er et annet område hvor det er idrettsanlegg i Lillestrøm. Her er det i dag to naturgressbaner som Lillestrøm sportsklubb og landslaget i fotball disponerer, en naturgressbane for rugby, samt en golfbane. Vignesjordet er derfor et område som kan vurderes for flere anlegg i fremtiden.

Det er også behov for en ny skole på Kjeller som har fått lokasjon i Riisveien. Planen er i utgangspunktet å etablere en flerbrukshall i tilknytning til skolen, og kommunen ser på en mulig tomt for etablering av idrettshallen.

Et annet mulig område for å etablere idrettsanlegg er på Kjeller flyplass. Dette fordrer området omreguleres fra flyplass til andre formål. Hvis dette skulle skje er aksene langs Vestbygata i sør beste lokasjon, slik at skolene og barnehagen som ligger i Vestbygata i dag vil ha sambruk av eventuelle nye anlegg, sammen med frivilligheten. Denne aksene vil også sørge for en fullstendig grønn korridor rundt hele Lillestrøm by, ved å fullføre flomvollen videre fra Nebbursvollen til Åråsen nord for Lillestrøm.

4.2.2 Sørumsand

Sørumsand er tettstedet med størst vekst kommende år etter byen Lillestrøm. Idrettsparken i Sørumsand har kapasitet til høyere grad av utnyttelse. Sørumsand IF har to 11er kunstgressbaner, og kan dermed se på bruken av sine gressbaner til annet idrettslig formål. Det er nå planlagt ny svømmehall i parken, og Sørumsand IF ønsker en flerbrukshall på området. Idrettsparken kan også ha plass til et mulig bygg for turn, som er sterkt ønsket i kommunen. Selv med veksten på Sørumsand vil Sørumsand Idrettspark, med avtalen de inngikk med Sørums kommune ved utvidelsen av Idrettsparken barnehage, også på lang sikt og med etableringen av både idrettshall og svømmehall, ha gode utvidelsesmuligheter til vekst.

Sørumsand sentrum skal fortettes, og da må det sikres arealer til parker samt gode grønne forbindelser til skole, stasjon, sentrum og idrettsparken.

4.2.3 Fetsund

Fetsund skal ha god befolkningsvekst i fremtiden, trolig på begge sider av jernbanebrua. På Fetsund er idrettsanlegg lokalisert på Fedrelandet, som har arealreserver med muligheter for

bedre utnyttelse. Lokasjonen er imidlertid ikke optimal for god utnyttelse på dagtid med lang avstand til skole. I tillegg er det bygget en dobbel flerbrukshall med klatreanlegg ved Østersund skole, samt at Hvaltnes skistadion er å anse som et regionalt skisenter.

Nye idrettsanlegg som vil være til verdi for skole, for eksempel en turnhall eller svømmebasseng, bør lokaliseres ved en skole. Hovinhøgda vurderes som beste alternativ for svømmehall, mens en turnhall kan være ved Riddersand, Hovinhøgda eller Garderåsen. Et annet alternativ for turnhall kan være bak Fethallen på Fedrelandet.

4.2.4 Frogner

Frogner er siste av tre tettsteder som har befolkningsvekst i fremtiden. Idretten på Frogner er sentralt lokalisert i sentrum ved Frogner skole. Frogner har per i dag god anleggsdekning gjennom en stor utbygging de siste årene, men idrettsparken er maksimalt utnyttet og har ingen fremtidige utbyggingsmuligheter for å møte den fremtidige veksten. Det bør derfor avsettes flere arealer til idrettsformål i forlengelsen av dagens idrettspark. Dette vil være best egnet i sørenden av Melvoldjordet nord for dagens idrettspark.

4.2.5 Andre tettsteder

Resterende tettsteder vil til sammen stå for 10-20 % av befolkningsveksten i kommunen, såkalt vedlikeholdsvekst.

Dalen har god anleggsdekning, og det er det lite trolig at det er behov for store arealkrevende anlegg i fremtiden. Det er ingen arealreserver for utvikling av idrettsanlegg.

Blaker IL eier indre travbane på Bruvollen, hvor det utøves fotball i dag. Det er utfordrende utviklingsmuligheter på Bruvollen slik situasjonen er nå. Det foreligger ingen sikkerhetstiltak som skiller rideaktiviteter fra barneaktiviteter. På lang sikt kan alternative arealer i Blaker vurderes regulert til idrettsformål, som for eksempel rundt Blaker skole.

På Skjetten ønsker Skjetten AIL å sentralisere all idrettsaktivitet til et sted på Skjetten, samt ha et område som legger til rette for aktivitetsvekst. I prosjektet områdeløft for Skjetten er det kartlagt at innbyggerne på Skjetten savner møtearenaer, og en idrettspark vil imøtekomme dette behovet. På Skjetten er Nordbyjordet nord regulert til idrettsformål, slik at det er naturlig at den nye idrettsparken på Skjetten etableres her.

Strømmen har få tilgjengelige arealer for utvikling. Strømmen stadion og Slora Idrettspark er godt utnyttet, og en videre utvikling bør skje på alternative arealer. Kommunen skal gjennomføre en mulighetsstudie for Strømmen stadion, for å se hvilke muligheter som finnes for en videre utvikling av området. Ved å sentralisere tennisidretten til et annet sted i kommunen, kan kommunen vurdere å utnytte arealene på en annen måte til idrettsformål. Det vil være til nytte for Sagdalen skole. Et annet område som er regulert til idrettsformål er jordet ved Bråtejordet skole. Arealet er pekt på som en mulig lokasjon for en ny flerbrukshall hvis det etableres en ny skole ved Slorahallen.

På Skedsmokorset er det behov for arealer til idrettsformål, og Fribergjordet er lagt inn i kommuneplanen. I tillegg til dette er det mulig at det må ses på nye områder for å eventuelt etablere et nytt 25-meters basseng på Skedsmokorset.

Leirsund har arealreserver ved Leirsund stadion som kan utnyttes.

Lørenfallet har ok anleggsdekning, og det er lite trolig at det er behov for store arealkrevende anlegg i fremtiden

4.3 Økonomiske avtaler, og avtaler mellom kommunen og idrettslagene

Det er en rekke ordninger mellom kommunen og idrettslagene. Enkelte ordninger er rene tilskudd, mens andre er kjøp av tjenester. Alt i alt er det kategorisert på følgende vis:

4.3.1 Kategori A – Administrasjons og aktivitetsstøtte til drift av idrettslagene

Over kulturbudsjettet for 2024 er det totalt bevilget kr 2 138 000 i administrasjons- og aktivitetsstøtte til idrettslagene. Denne kommunal-økonomiske støtten er rettet mot idrettslagenes administrasjon og idrettslig aktivitet. Støtten omhandler ikke økonomiske støtteordninger til drift og vedlikehold av idrettsanlegg.

4.3.2 Kategori B – Støtte til drift- og vedlikehold av idrettseide anlegg

Over kulturbudsjettet for 2024 er det totalt bevilget kr 2 600 000 i kommunal økonomisk støtte til drift og vedlikehold av idrettsanlegg eid av idrettslag. I tillegg leier flere skoler idrettsanlegg eid av idrettslag, i hovedsak til kroppsøvingfaget. Til dette formålet er det avsatt totalt kr 12 787 814 i budsjettet for kommunalområde undervisning i 2024.

4.3.3 Kategori C – Frikjøpsordningen

«Frikjøpsordningen», også tidligere kjent som «gratisprinsippet» er en kompensasjonsordning for driftsutgifter til anlegg. Hensikten er å forebygge økte treningsavgifter, slik at terskelen for å være fysisk aktiv ikke er en økonomisk utfordring. I Lillestrøm kommune gis barn og unge under 20 år gratis trening i kommunale idrettshaller på hverdager. I tillegg gis det tilskudd til lag som har andre typer driftskostnader, som for eksempel snøproduksjon eller undervarme til kunstgress.

Over kulturbudsjettet for 2020 ble ordningen utvidet med en bevilgning på kr 4 655 000, for i hovedsak å gjøre ordningen gjeldende også i tidligere Fet kommune og Sørum kommune. Videre ble det i 2022 satt av 2 mill. kroner hvert år i gratisprinsippmidler til idrettslag som leier seg inn i private næringsbygg. Den totale bevilgning innenfor vedtatt budsjetttramme, i tillegg til bevilgninger av E-skattemidler, er i 2024 på kr 12 121 200.

For øvrig gis frivillige lag og foreninger som hovedregel gratis tilgang til bruk av kommunalt eide skoler, gymsaler og svømmeanlegg

Idrettslag betaler for leie av idrettshaller til trening i helger, samt at de må betale for kampavvikling og arrangementer.

4.3.4 Kategori D Leieavtaler og disposisjonsavtaler mellom kommune og idrettslag

Ordningen er basert på at det mellom kommunen og idrettslag er inngått leie- eller disposisjonsavtaler tilknyttet kommunal eiendom. I hovedsak gjelder dette mindre anlegg/idrettsbygg. Bakgrunnen for disse løsningene har vært at idrettslagene, har investert i og utviklet anleggene gjennom egne midler, i tider med manglende kommunal økonomi. Videre har en i noen tilfeller også gitt idrettslagene anledning til å omdisponere ikke-disponert kommunal eiendomsmasse, til idrettsformål. For dette har det ikke vært avkrevd leie, ei heller overført midler til idrettslagene for denne bruken/disposisjonsretten. Hovedregelen har vært at idrettslagene har disponert anleggene så godt som vederlagsfritt. Denne disposisjonsretten har tidsmessig sammenfalt med nedbetaling av de kapitalforpliktelser idrettslagene har påtatt seg knyttet til etableringen i den kommunale eiendomsmassen.

Såfremt idrettslagene har en solid og forutsigbar økonomi, kan dette være en mulig løsning for fremtiden i investering av nye anlegg, for i Lillestrøm kommune har en foreløpig anstrengt økonomi etter kommunesammenslåingen. Spesielt idrettslag i tidligere Fet og Sørum kommune har tradisjon for å medvirke stort i finansiering av anlegg, og har ønsket om å gjøre dette videre. I tidligere Skedsmo kommune har vi også flere eksempler på anlegg realisert både i et økonomisk samarbeid, eller av organisasjoner som velger å stå på egne ben.

4.3.5 Kategori E – Drifts- og disposisjonsavtaler

Driftsavtalene er en økonomisk støtte hvor idrettslagene i sin helhet har ansvaret for driften av idrettsanlegget, i deler av- eller hele anleggets ordinære åpningstid, mot en økonomisk kompensasjon. De siste 20-25 årene har omfanget av lag og foreningers deltagelse i driften av de kommunalt eide idrettsanleggene vært løpende vurdert. Fra en ren kommunal drift av anleggene på 80 og 90 tallet, har etablering og drift av dagens idrettsanleggsmasse, vært basert på en stadig økende deltagelse fra idrettslagene. Ulike driftsmodeller er etablert.

4.3.6 Kategori F - Tilsynsavtaler

Over kulturbudsjettet for 2024 er det bevilget kr 480 000 til tilsynsavtaler mellom kommunen og idrettslag på kommunalt eide idrettsanlegg. I motsetning til kategori E, er avtalene med idrettslagene under denne kategorien begrenset til tilsynsansvar i idrettsanleggenes ordinære åpningstid, på ettermiddag og kveld, i tillegg til helgetilsyn. For slikt tilsyn mottar idrettslagene en økonomisk ytelse basert på dugnadssatser. I politisk sak 41/23 ble det besluttet at tilsynsavtalene skal avvikles i løpet av en toårs periode.

4.3.7 Kategori G – Kommunale lånegarantier

I ti tilfeller har kommunen gitt frivillige idrettslag kommunal garanti. Kommunen har til sammen garantert for kr 190 416 540,- for idrettens låneportefølje.

Idrettslagene har tatt opp lån for å realisere anlegg. Enkelte håndterer gjeldssituasjonen uten utfordringer, men kommunen er oppmerksom på at flere av idrettslagene i Lillestrøm kommune, med kommunegaranterte lån, er i en anstrengt økonomisk situasjon. Det vil være nødvendig å ha en tettere oppfølging og rapportering av de respektive idrettslagenes betjeningsevne på de lånene som er tatt opp. Dette for eventuelt å vurdere tiltak som kan iverksettes for å forhindre at det kommunale garantiansvaret blir gjort gjeldende.

Kommunen fikk på plass et politisk vedtak i 2024 hvor det praktiseres kommunal lånegaranti til idrettslag for prosjekter inntil 15 mill. kroner.

4.4 Barrierer for deltagelse i idrett og friluftsliv

4.4.1 Økonomiske barrierer for deltagelse

Kostnadene for deltagelse er en utfordring og barriere for mange. Spesielt i enkelte idrettsgrener har kostnadene forbundet med å delta økt så mye at det utelukker mange. Kommunen har derfor iverksatt ordninger for økonomisk støtte og tilrettelegging for å kunne teste ut aktiviteter.

Eksempler på tiltak er «frikjøpsordningen», åpen hall for egenorganisert aktivitet, utstyrssentraler på Lillestrøm, Fetsund og Sørumsand hvor alle kan låne utstyr gratis, fritidskassen og aktivitetskortet hvor utvalgte barn får gratis deltagelse på en rekke kulturtilbud samt dekket treningsavgifter.

Disse tiltakene er med stor sannsynlighet ikke tilstrekkelige, og det vil fortsatt være en utfordring å senke de økonomiske barrierene for deltagelse i idrett og friluftsliv.

4.4.2 Kjønnsmessige barrierer for deltagelse

Forskning viser at det er stor kjønns ubalanse i mange idretter. Håndball, turn, hestesport, dans og amerikanske idretter skiller seg ut som særforbund med flere jenter enn gutter i alderen 13-19 år. Kvinnefotballen er i sterk vekst i landet. Gutter deltar i gjennomsnitt i flere idretter, og generelt på flere konkurranser på høyere nivå. Dette kommer av at gutter generelt motiveres av konkurranse, og derav går også en større andel på toppidrettsgymnas.

Anleggenes utforming er ikke av betydning for jenter som slutter med idrett, men jenter er noe mer opptatt av fasiliteter, som sosiale rom og garderober, enn guttene. Derimot oppgir 49 % av jentene at dårlig tilgjengelighet på treningstid er en av flere sannsynlige årsaker til at jenteungdom slutter med idrett. Det er utfordrende å avdekke forskjeller i ressursbruk, men mye tyder på at jenter forskjellsbehandles fra gutter på tildeling av treningstider og utstyr i klubber. Trenernes lønninger er også lavere i jenteidretten. Kvinner utgjør en liten andel av ledere og trenere i Idretts-Norge.

Tiltak for å aktivisere jenter vil derfor være god anleggsdekning, samt medvirke til at jenter tildeles like gode treningstider som gutter i de interne fordelingene i klubbene. I tillegg bør det satses på økt rekruttering av kvinnelige ledere og trenere.

4.4.3 Etnisitet som barriere for deltagelse

I tillegg til å produsere aktivitet har idretten også viktige samfunnsbyggende funksjoner. Idretten er åpen for alle og stiller lite krav til språklig kompetanse, da regler er internasjonale. Idretten er en god integreringsarena, og kan øke kunnskapen om norsk frivillighetskultur og demokrati for etniske minoriteter.

Gutter med minoritetsbakgrunn er like aktive som andre ungdommer. Undersøkelser viser at gutter med minoritetsbakgrunn i større grad er aktive i den organiserte idretten enn jenter med minoritetsbakgrunn. I en rapport utført av Rambøll i 2023 pekes det på ulike utfordringer knyttet dette. Det ene er de sosioøkonomiske barrierene som høye kostnader til utstyr, aktiviteter og medlemskap, idrettsklubber og lags vanskeligheter med å identifisere deltakere med behov for støtteordninger. På den annen side er det de kulturelle barrierene som språk, mangel på trenere og norske forbilder som representerer personer med etnisk minoritetsbakgrunn, kort botid i Norge og/eller tillit til samfunnet.

Tiltak kan være å tilrettelegge for tilbud som har lav terskel for deltagelse, hvor trivsel og mestring er viktigere enn konkurranser og prestasjoner. Åpen hall i Slorahallen er et eksempel på et slikt tilbud. Kommunen vurderer nå muligheten for flere åpne idrettshaller rundt omkring i kommunen, som for eksempel i Vollahallen, som er lite brukt i helgene. Andre tiltak som er gjeldende i dag er aktivitetskortet og fritidskassen hvor man kan søke om penger til utstyr. Aktivitetsguiden er også et godt tiltak for å hjelpe familier med kort botid i Norge med å bli kjent med norsk idrett. Lillestrøm idrettsråd har en inkluderingskonsulent som har som ansvar å jobbe med dette og er en viktig ressurs.

4.4.4 Tilrettelegging for fysisk aktivitet for eldre mennesker

Landets befolkning blir stadig eldre, og er mye mer aktiv enn tidligere. Voksne og eldre som er aktive har store helsegevinster, og vil spare samfunnet for store kostnader. Eldre har stor effekt av å trene styrke og moderat utholdenhet. Eldre er i liten grad brukere av det organiserte konkurransetilbudet, men det er en økning her også, spesielt innenfor individuelle idretter. Eldre er store brukere av nærområdet og benytter grønne korridorer og friluftslivsområder til fysisk aktivitet. Ettersom eldre også vil ha stor verdi av styrketrening vil disse områdene være god lokasjon for treningsparker.

Tiltak for å holde voksne i fysisk aktivitet er gode tilrettelagte turveier i nær- og friluftslivsområder, svømmetrening, treningsparker, utendørs aktiviteter som boccia og krocket, kreativ dans, meditasjon og diverse aktivitetsgrupper i for eksempel flerbrukshaller. I fremtiden ønsker kommunen også å etablere flere aktivitetsflater tilrettelagt for eldre, samt andre gode tilbud som for eksempel svømming.

4.4.5 Frivillighet og lederkompetanse som barriere

Frivillighet er grunnpilaren i norsk idrett, og uten den er det ingen aktivitet. Frivilligheten i idretten er fortsatt svært stor, men den er i endring. Det er en mindre andel som gjør et svært stort antall timer frivillig innsats i idrettslagene, og det er tyngre å finne personer som vil påta seg de «tunge» vervene. Det er lettere å rekruttere frivillige til å påta seg avgrensede, konkrete oppgaver. Vi ser også en økt grad av profesjonalisering, og idretten sysselsetter stadig flere årsverk som arbeidsgiver.

Frivilligheten må stimuleres i årene fremover, og forutsigbare rammevilkår gjør det enklere å rekruttere frivillige. Med dette menes en god anleggsdekning og en trygg økonomi for organisasjonene, slik at de kan bedrive den frivillige aktiviteten med aktivitet fremfor inntjening av penger.

Sterke ledere og gode ildsjeler er viktig for å opprettholde og utvikle aktiviteten, og det bør stimuleres til tiltak for å øke kompetanse, opplæring av unge ledere og tilrettelegge for enkle digitale løsninger.

4.4.6 Mennesker med nedsatt funksjonsevne

Alle mennesker skal ha like muligheter til å være i fysisk aktivitet tross nedsatte funksjonsevner. Universell utforming er gjeldende for utvikling av idrettsanlegg, og Lillestrøm kommune skal følge Kulturdepartementets veileder «Universell utforming av idretts- og nærmiljøanlegg» ved bygging av anlegg. Turveier skal tilrettelegges på en slik måte at de tilgjengeliggjøres for alle. I 2024 fikk kommunen tilsagn om midler til karlegging av universell utforming i turområder.

4.5 Medfinansiering fra idrettslagene

Historisk sett har mange av de frivillige organisasjonene i Lillestrøm bidratt for å få realisert idrettsanlegg til sine behov. Klubbene har vist at de kan skape egenkapital og få lånetilsagn, og har tatt ansvar for å imøtekomme sine egne anleggsbehov. Frogner Idrettspark og Eika Fet Arena er de beste eksemplene på hva idretten har klart å realisere.

Fordelen av at idretten realiserer anlegg er at de ofte klarer å få anlegg til en lavere pris enn en kommune. Dette fordi de bruker sine samarbeidspartnere/sponsorer, som gjerne er leverandør på et spesialområde, som gir gunstige og rabatterte ordninger i bytte mot markedsføring. I tillegg har idrettslag vist at de kan gjennomføre deler av anleggsbyggingen på dugnad, med sine store medlemsmasser. Idrettslag har også en større evne til å få eksterne aktører til å bidra finansielt, enten via spleiselag, fra det private næringslivet eller tilskudd fra stiftelser.

Det er en risiko for idrettslagene å påta seg et stort økonomisk ansvar for et anleggsloft. Å håndtere en høy gjeldsbyrde er et krevende langsiktig arbeid, og idrettslag har flere ganger hatt behov for kommunal hjelp for å komme seg ut av likviditetsproblemer. Idrettslag som må genere ekstra inntekter for å håndtere gjeld kan være negativt for idrettslagets

primæroppgave, som er selve aktiviteten. Et jag etter midler kan også være negativt for rekruttering til verv.

Ved ti tilfeller har Lillestrøm kommune garantert som kausjonist for lånene til idrettslagene, og derav har kommunen tatt et stort økonomisk ansvar hvis driften ikke går rundt. Det er i alles interesse at klubbene skal ha god økonomi. Ved bygging av idrettsanlegg med medfinansiering fra idrettslagene må kommunen gjøre en grundig økonomisk vurdering av hvorvidt driftsmodellen og lånebyrden er bærekraftig og håndterlig gjennom hele nedbetalingsperioden.

Et tett samarbeid med kommunen kan bedre den økonomiske situasjonen for idrettslaget. Kommunen kan leie anlegg på dagtid til kommunale tjenester, som helse eller oppvekst, som gir idrettslaget er forutsigbar inntekt, mens kommunen får gode lokaler uten store investeringer. En annen mulighet er kommunalt tilskudd som engangsutbetaling øremerket det aktuelle anlegget, som reduserer idrettslagets lån eller bruk av egenkapital.

4.6 Interkommunale anlegg

Ved bygging av større anlegg, eller anlegg det ikke er behov for i hver eneste kommune, kan det være hensiktsmessig å initiere et interkommunalt samarbeid med en eller flere andre kommuner. Ved å bygge et interkommunalt anlegg mottar anlegget 30 % ekstra i statlige spillemidler til finansiering. Et interkommunalt anlegg defineres av at minst en annen kommune bidrar med minst 5 % investering og 5 % drift i 20 år.

I Lillestrøm kommune er Romerike Friidrettsstadion det eneste interkommunale anlegget som er realisert i samarbeid mellom Lillestrøm, Lørenskog og Rælingen kommuner. For fremtiden er det flere aktuelle anlegg som kan vurderes med Lillestrøm eller omkringliggende kommuner som lokasjon, hvor Lillestrøm kommune bidrar til realisering.

Aktuelle anlegg kan være nasjonalanlegg for håndball, nasjonalt kampsportsenter, friidrettshall eller annet.

4.7 Idrettsrådet

Idrettsrådet er et felles organ for all idrett i kommunen, som er organisert i Norges idrettsforbund (NIF) og Olympiske og Paralympiske komité gjennom idrettskretsen. Idrettslag i Lillestrøm kommune med medlemskap i NIF blir automatisk medlem av idrettsrådet.

Idrettsrådet skal:

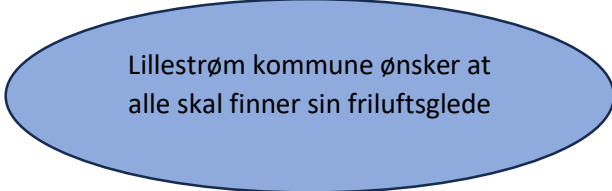
- a) styrke idrettens rolle og rammevilkår i lokalsamfunnet
- b) foreta prioriteringer på vegne av idrettslagene
- c) dokumentere og synliggjøre idrettens lokale omfang samt utvikle lokale idrettspolitiske handlingsprogram
- d) være en møteplass og utviklingsarena i skjæringspunktet mellom offentlig og frivillig virke

Lillestrøm kommune har et tett og konstruktivt samarbeid med Lillestrøm Idrettsråd, som er kommunens viktigste høringsinstans i idrettspolitiske spørsmål og tema. Samarbeidet er formalisert med en samarbeidsavtale som ble vedtatt for første gang av kommunestyret 20.05.2020 i sak 54/20, og senere fornyet i 24.01.2024 i sak 11/24 for gjeldende valgperiode.

I 2021 ansatte Idrettsrådet en daglig leder som er finansiert av Lillestrøm kommune. Idrettsrådet har også ansatt en person som har ansvar for inkludering, som er delfinansiert av Lillestrøm kommune og diverse tilskudd/stiftelser i en toårs periode.

5 Behovsvurdering av anlegg

5.1 Friluftsliv, turveier, turstier og skitraséer



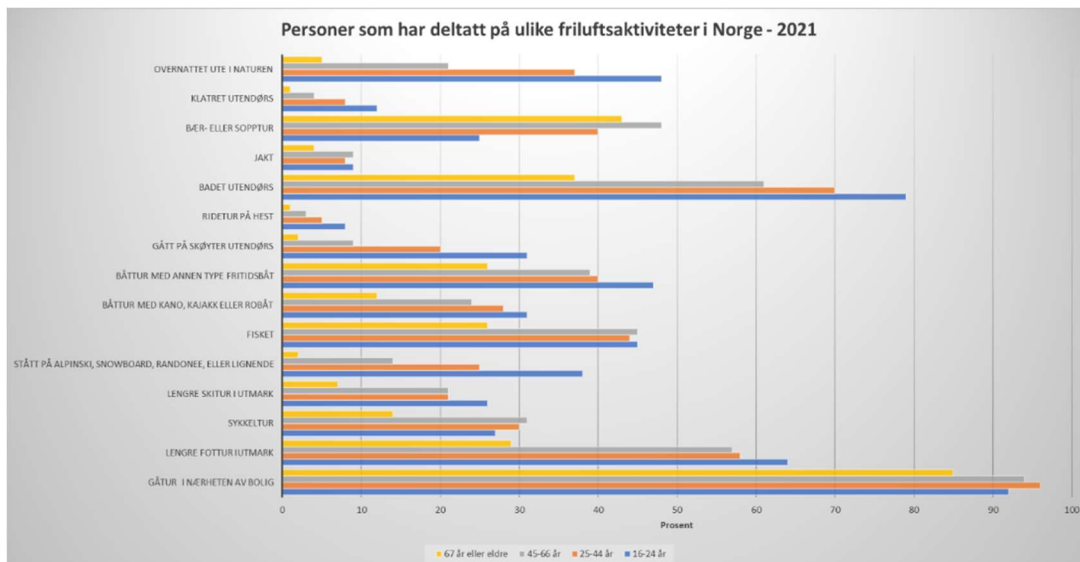
Lillestrøm kommune ønsker at
alle skal finne sin friluftsglede

Den offentlige definisjonen av friluftsliv er «*Opphold og fysisk aktivitet i friluft i fritiden med sikte på miljøforandring og naturopplevelse*», i by og bygd. Friluftsliv er den vanligste formen for fysisk aktivitet i Norge og den formen for aktivitet flere oppgir at de ønsker å bedrive mer av. Og som nordmenn flest er befolkningen i Akershus og Lillestrøm kommune aktive friluftsmennesker. Friluftsliv er for det meste lite kostnadskreven lavterskelaktiviteter, og kjennetegnes av å være egenorganiserte aktiviteter, utført sammen med venner og familie eller alene.

Friluftslivet gir gode opplevelser og bedrer helsen, og det å bidra til at enda flere utøver friluftsliv jevnlig er et viktig tiltak for å bedre folkehelsen. Særlig viktig er det at barn og unge oppdager gleden ved- og gis ferdigheter til å utøve friluftsliv, noe som mest sannsynlig vil øke interessen for å benytte seg av dette resten av livet. Ikke minst får personer som deltar aktivt i friluftslivet gjerne også et engasjement for å ta vare på natur og miljø.

En grunnleggende forutsetning for at friluftsliv har en høy deltakelse i befolkningen, er at det er ulike, attraktive typer arealer tilgjengelige, med ulik grad av tilrettelegging. Ut fra hvilken friluftslivsaktivitet man utøver, grad av mobilitet, kunnskap og fysisk form, er det ulike preferanser for hvilken type arealer som foretrekkes. Disse preferansene kan variere gjennom livet. Siden befolkningen er forskjellig og har ulikt behov, er det derfor viktig for kommunen å ha tilgang til ulike typer områder, både for nærfriluftsliv og lengre turer, og den bør ha områder egnet for ulike aktiviteter.

Det bør vurderes hvordan universell utforming og økt tilgjengelighet kan ivaretas på en hensiktsmessig måte, uten at det går på bekostning av andre viktige hensyn.



Figur 1 - Personer som har deltatt på ulike friluftaktiviteter i Norge - 2021. Kilde: SSB

5.1.1 Allemannsretten

Allemannsretten, retten til fri ferdsel, opphold, høsting og aktivitet i utmark, utgjør fundamentet for friluftslivstradisjonene i Norge. Vi skal verne om allemannsretten, som gir oss lov til å ferdes og oppholde oss i naturen, uavhengig av hvem som eier grunnen. Allemannsretten er en viktig del av norsk kultur og selve grunnlaget for det friluftslivet vi har i Norge.

5.1.2 Utmark

Bruken av marka er stadig økende. Intakte og lett tilrettelagte naturområder er viktige kriterier for naturopplevelsen. God tilgjengelighet til marka til fots, på sykkel eller med annet transportmiddel er en viktig forutsetning for en aktiv bruk. Opparbeiding av trygge gang- og sykkelveier, turveier og stier bør være en prioritert oppgave sammen med opparbeidelse av gode utfartsparkeringer. På dager med godt vær ser vi at det er parkeringsutfordringer ut ved kommunens mest populære turområder i dag.

5.1.3 Det nære friluftslivet

80 % av Norges befolkning bor i dag i byer og tettsteder – og tallet øker. Gode friluftslivsområder i og ved byer og tettsteder kan derfor gi svært mange mennesker mulighet til å drive friluftsliv i dagliglivet. De nære friluftslivsområdene er de viktigste. Da er terskelen for å drive friluftsliv lavere og det blir lettere å delta i en travel hverdag. Et virkemiddel for å få dette til er å legge til rette for friluftsliv i nærmiljøet. For mange er nettopp det å ha mulighet til å drive et aktivt og variert friluftsliv i eget nærområde, sommer som vinter, viktig for egen identitet og livskvalitet gjennom livets mange ulike faser. Med nærmiljø menes her områder og ferdselsårer som ligger i umiddelbar nærhet til der folk bor. Skal friluftsområder brukes aktivt viser dokumentasjon at områdene må finnes innenfor en avstand på 50-1000 meter fra der folk bor, avhengig av aldersgruppe. Dersom avstanden øker utover dette, synker bruken av områdene.

Fysisk tilrettelegging er ofte nødvendig for å bidra til at friluftslivsarealer blir tatt i bruk. Erfaring viser at tilrettelagte områder, stier og turveier brukes av mange. God tilgang til friluftsområder er videre avhengig av at det etableres atkomst via turveier, stier, gang- og sykkelveier fra der folk bor. Gang-, sykkel- og turveisystemet må sees i sammenheng med den helhetlige steds- og nærmiljøutviklingen.

En viktig forutsetning for bruk av friluftsområder, turveier og parker er godt vedlikehold og estetikk. God belysning gir for eksempel større trygghet. Et annet eksempel er at strøing om vinteren kan bidra til økt bruk av friluftsområdene. Områder som brukes av mange oppleves ofte som tryggere, og sentralisering av aktivitet kan derfor bidra til å gjøre noen områder særlig attraktive.

5.1.4 Temaplan for grønnstruktur 2024-2034 – Lillestrøm kommune

Temaplan for grønnstruktur i Lillestrøm kommune ble vedtatt i kommunestyremøte 9.10.2024. I forbindelse med planen ble det gjennomført en dekningsanalyse for 17 plansoner. Hver plansone omfatter i utgangspunktet et tettsted, eventuelt flere mindre nærliggende tettsteder. Grønnstruktur og arealer for lek og uteaktivitet analyseres for hver av plansonene, dette for å kunne foreslå tiltak på et mer lokalt nivå. For hver plansone er dagens situasjon for hhv. grønnstruktur og leke- og uteaktivitetsarealer beskrevet og det er vurdert behov for videreutvikling av grønnstrukturen og lek-/uteaktivitetstilbudet, med angivelse av forslag til tiltak i form av nye arealer eller økt tilrettelegging/kvalitet på eksisterende arealer.

5.1.5 Frivilligheten

Lillestrøm kommune er prisgitt de frivillige som jobber med å tilrettelegge for friluftslivet, hvor vi har flere lag- og foreninger som har registret seg på kommunens lag- og foreningsside. I tillegg finnes det mange frivillige og grunneiere som ikke er medlem og som bruker tid på å tilrettelegge områder for allment bruk.

I turområdene eksisterer det i dag frivillige miljøer som legger til rette for et aktivt friluftsliv. Dette er enkle og rimelige tiltak som skilting, kart, klopping, bygging av små bruer, merking, grusing av stier, opparbeidelse av gapahuker osv. Ofte opplever Lillestrøm kommune at disse miljøene kontakter kommunen for økonomisk støtte. Dette har kommunen slitt med å imøtekomme da det ikke finnes driftsmidler til slike tiltak i dag. Arbeidet de frivillige miljøene gjør er dugnadsbasert, og de har minimalt med inntekter. Arbeidet er en viktig og rimelig tilrettelegging av friluftslivsområder, og økonomisk støtte bør derfor være en kommunal gulrot som kan bistå disse miljøene på veien.

Kommunen er avhengige av de frivillige, slik at det blir viktig å opprettholde et godt samarbeid.

5.1.6 Lillestrøm Friluftforum (LF)

I 2024 ble det etablert et Friluftforum i Lillestrøm kommune.

Et lokalt friluftforum er et samarbeidsorgan som ivaretar friluftsoppgaver i kommunen. I hovedsak arbeider friluftforumet med områder og oppgaver av betydning for befolkningen i

hele kommunen. Friluftforumet skal se helheten av friluftslivet i Lillestrøm kommune og på denne måten bidra til at kommunen tar beslutninger som er til friluftaktivitetenes beste.

Oppgaver som ligger til et lokalt friluftforum

- Å fremme allsidig og miljøvennlig friluftsliv til det beste for befolkningens trivsel og helse
- Å tilrettelegge og fremme friluftslivets interesser for allment bruk
- Å sikre og utvikle kommunens friluftslivsmuligheter
- Å øke forståelsen for friluftslivets betydning og bedre friluftslivskulturen
- Å bidra til et godt samarbeid og kunnskapsutveksling mellom lag- og foreninger og innbyggerne
- Ivareta friluftslivinteressene i arealsaker og andre saker der friluftslivet er involvert
- Ivareta friluftslivinteressene i kommunens temaplaner, f.eks. Temaplan for idrett, friluftsliv og fysisk helse

5.1.7 Kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder og kartlegging av ferdselsårer

Lillestrøm kommune deltar i to nasjonale prosjekter som for vår del ledes av Akershus fylkeskommune: «Kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder» og «Ferdelsårer på kryss og tvers». Hensikten med disse to prosjektene er å etablere et kunnskapsgrunnlag, synliggjøre friluftslivets verdi som beslutningsgrunnlag i planprosesser, utarbeide plan for friluftslivets ferdselsårer, samt gjennomføre faktiske tiltak og opparbeide gode løyper.

5.1.8 Statlig sikret friluftsområder

Et statlig sikret friluftslivsområde er et område som staten formelt har bestemt skal betraktes som «friluftslivets verneområder».

Staten bidrar økonomisk til at kommuner eller interkommunale friluftsråd kan kjøpe områder eller gjøre varige avtaler om bruk med grunneierne. Området kan være eid av det offentlige eller private. På den måten kan viktige områder for friluftsliv ivaretas og tilrettelegges for dagens og fremtidige generasjoner. Når området får godkjent status gjelder egne retningslinjer for forvaltningen av området. I tillegg til selve sikringen har kommunen eller friluftsrådet muligheter for å søke tilskudd til tilrettelegging av området, forutsatt godkjent forvaltningsplan for området.

Forvaltningsplanene skal bidra til å opprettholde opplevelseskvalitetene og gjøre områdene attraktive for allmennhetens friluftsliv. Planene skal også bidra til at bruk og naturvennlige tilretteleggingstiltak gjennomføres i tråd med prinsippene i de aktuelle lovene. Videre skal planene vise eventuelle behov for- og kostnader ved tilrettelegging av områdene, slik at de kan brukes i henhold til formålet med sikringen.

Forvaltningsplanene inneholder en rekke tiltak godkjent av fylkeskommunen. Det er ikke lokalt besluttet at tiltakene i planen skal gjennomføres, men en godkjent forvaltningsplan gir muligheten til det. Det er per nå ikke avklart hvilke tiltak som realiseres og til hvilket tidspunkt, men de ligger i prioritert rekkefølge i forvaltningsplanene.

Lillestrøm kommune har pr 2024 syv statlig sikrede friluftsområder: Bingfossen, Isakbekkområdet, Stasjonsstranda, Fetsund lenser, Heia friluftsområde, Søndre Bjanes og Gansvika badeplass.

Oversikt og beskrivelse av områdene finnes i Naturbasen hos Miljødirektoratet og i Forvaltningsplan for statlig sikra friluftslivsområder – Lillestrøm kommune for 2024-2029.

Lillestrøm kommune bør vurdere om flere områder kan sikres som et statlig sikret friluftslivsområde.

5.1.9 Badeplasser

Badeplasser og friluftsbad er viktige arenaer for friluftsliv i sommersesongen. Lillestrøm kommune har en rekke vann og elver hvor det kan bades, og de viktigste er Tærudtjerna, Heiavannet, Hvaltjern, Varsjøen, Gansvika, Bingsfoss-stranda, Bøllertjern/Hella, Tientjernet, Hellesjøvannet, demningen i Lunderåsen, Stampetjern, Nebbursvollen friluftsbad og Kuskerudnebben friluftsbad. Det er et langsiktig mål at populære badeplasser tilrettelegges med toalettfasiliteter, renovasjonsløsninger, sitteplasser, handicapbrygger og grillmuligheter.

5.1.10 Sti og løypenett

Lillestrøm kommune setter søkelys på utvikling av et løypenett og tilrettelagte turstier med utgangspunkt i de populære områdene. Dette er Skedsmomarka fra Tæruddalen over mot Gjerdrum, Gjelleråsmarka fra Skjetten/Strømmen over mot Lørenskog og Oslo, Asakmarka fra Lillestrøm over mot Garderåsen og Lunderåsen, Fetsundmarka fra Dalen til Hvaltjern og Kompveien, Sørumsandmarka fra Orderud til Kveli og Varsjøen og Sørummarka fra Lørenfallet til Hvam og Rånåsfoss.

For løypenett danner de rehabiliterte løypene rundt Tærudtjernene og Bråteskogen på Skjetten malen for nivået kommunen ønsker å legge seg på. Lillestrøm Idrettspark er et av kommunens mest populære områder for egentrening og rekreasjon. Med utgangspunkt i løypene utover Sørumjordet er det muligheter for å få tilgang til Asakmarka fra byen, ved en kryssing over Leira. Løypa forlenges over Leira og opp i Asakmarka til skihytta til Leirsund IF. Med elvekryssing vil dette være et kostnadskrevende prosjekt, men vil gi et betraktelig løft for Lillestrøms og Leirsunds befolkning.

Pilegrimsleden er en populær vandrerrute som går igjennom kommunen. I samarbeid med Akershus fylkeskommune og de frivillige jobber vi i fellesskap mot å utvikle leden til et godt turl tilbud med søkelys på kulturarv, næringsutvikling og folkehelse. En led som må vedlikeholdes jevnlig.

På Fetsund har Fet orienteringslag spilt inn behovet for nye turkart, revidering av eksisterende kart, samt for å opprettholde de årlige småkorreksjonene vedlike. Fet Skiklubb ønsker å videreutvikle Hvaltjern skistadion og området rundt, med blant annet utskiftning av lysarmatur i lysløypa til LED, og å utvide bredden på skiløypene fra stadionløypene til skihytta. Det er også et ønske å koble vannene/isen enda bedre sammen med løypene. Fet

svømmeklubb opplyser om behovet for vedlikehold og utvikling av badeplassene Gansvika, Heiavannet, Hvaltjern, Varsjøen, Glomma, Øyeren og andre «vannflater». Videre er det et ønske å etablere en utendørs badepark ved ett av badevannene og badstue ved en eller flere av badeplassene. STYRK ønsker å kunne vedlikeholde turstiene Kaståsen, Høgåsrunnen, Minjarudkollen, Taterstigen, Hvalseterrunden, Hvaltjern rundt, Ridderstien/Prestestranda, Rovenstien/Bjønnehiet, Kongeveien, Svanestien og Heiarunden. Kostnadene til vedlikehold av turstiene er på et nivå der kommunen vil prøve å finne disse midlene i det kommunale budsjettet.

På Blaker har Blaker IL spilt inn behov for rehabilitering av lysløypa fra Haugtun skole til Blaker skole med en forlengelse til Bruvollen, hvor det informeres om at lysanlegget er forfallent og inneholder ulovlige PDC-stoffer, samt at store deler av løypa er mørklagt. Videre er det behov for en forlengelse av lysløypa med en helårs turvei mellom Blaker skole og Bruvollen. Og det opplyses om behov for merking og kartlegging av turstier på Blaker.

På Sørumsand har Sørumsand IF et ønske om oppgradering av lysløypa med nye stolper, nye armaturer og nye LED-lyskilder. I tillegg bør strø姆ledningen legges i bakken. Sørum IL informerer om behovet for å sett opp nye og bytte ut eldre skilt og kart i flere turområder, samt etablere en parkeringsplass for ti biler ved Svartputtveien. Askedalsmyra er uegnet til turløype utenom skisesongen, slik at det er behov for å foreta en klipping av myra for å utvide turløypenettet i barmarksesongen. I lysløypa som idrettslaget har ansvar for er det behov for grøfting, grusing og stabiliseringstiltak. Det vises til to strekninger.

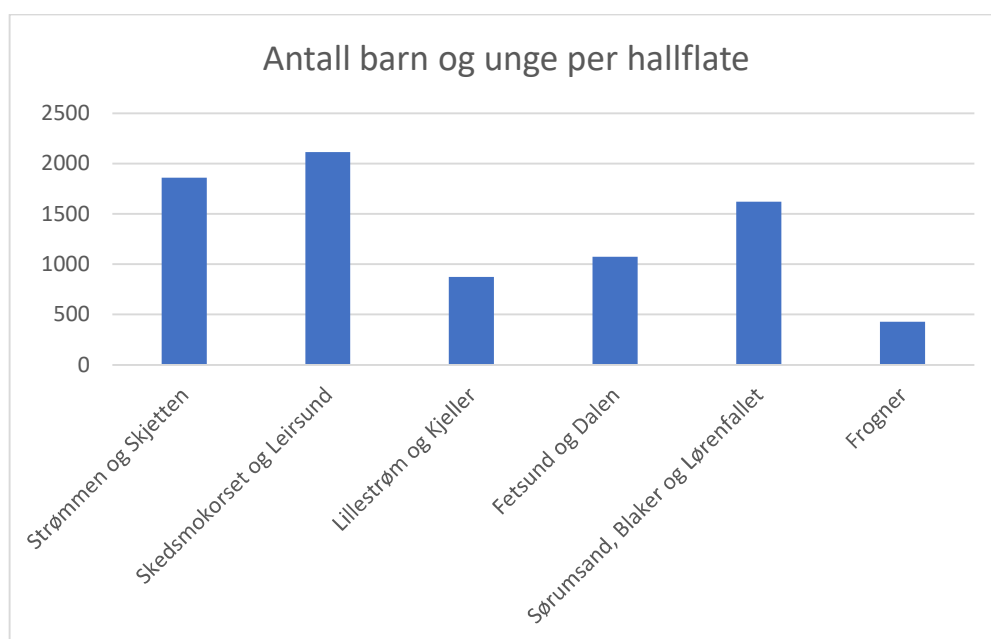
Ved Lillestrøm idrettspark har Sørum fritidsgårds venner spilt inn behov for flere temaplasser som inkluderer benker langs turstien rundt Sørumsjordet.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
1	Fet Orienteringlag – nye kart	0.350	b) Rehabiliteringsbehov f) Friluftsliv
2	Rehabilitering av lysløype fra Haugtun skole til Blaker skole med forlengelse til Bruvollen	4.000	b) Rehabiliteringsbehov f) Friluftsliv
3	Rehabilitering lysløype Sørumsand	2.000	b) Rehabiliteringsbehov f) Friluftsliv
4	Utskiftning av lysarmatur i lysløypa Hvaltjern	0.500	b) Rehabiliteringsbehov f) Friluftsliv
5	Merking av turstier Blaker	0.300	f) Friluftsliv
6	Utvide bredder på skiløyper fra Stadion til skihytta Hvaltjern	1.500	f) Friluftsliv
7	Sørum IL friluftsområde løft	0.350	f) Friluftsliv
8	Omlegging av skiløype over Høgsmåsan	???	f) Friluftsliv

9	Koble vann/isene til løypenett Hvaltjern	0.150	f) Friluftsliv
10	Gapahuk og godkjente grillplasser	??	f) Friluftsliv
11	Løypenett fra Sørumsjordet til Asakmarka med krysning over Leira	25.000	f) Friluftsliv
12	Etablering av sanitæranlegg Hvaltjern	??	f) Friluftsliv
13	Utvikling av utendørs badeplasser	??	f) Friluftsliv

5.2 Idrettshaller

Halldekningen for innendørsidretter måles i antall hallflater med spilleflate på 40x20 meter. I Lillestrøm kommune er til sammen 19 hallflater fordelt på 12 idrettshaller, hvorav 11 er kommunalt eid, en er fylkeskommunalt eid og sju er privat eid.



Figur 1 - Diagrammet viser antall barn og unge i alderen 0 - 19 år delt på antall hallflater i det aktuelle området.

En idrettshall bør uten unntak ha beliggenhet maksimum 500 meter fra en barneskole, og maksimum 1000 meter fra en ungdomsskole. Det er god samfunnsøkonomi å bygge idrettshall i nærhet til en skole for optimal utnyttelse. Idrettshaller beliggende ved skoler brukes i snitt 40 % av skole og 60 % av idretten, og er i bruk fra kl 08.00 – 22.00 hver dag. En hall gir en skole større fleksibilitet ved legging av timeplan, og gir et bedre kroppsøvingstilbud for elevene.

Haldekningen i Lillestrøm kommune er noe dårligere sammenlignet med andre storkommuner. Noen områder i Lillestrøm kommune har likevel en god anleggsdekning. Frogner med ca 6 500 innbyggere har fire hallflater, mens Strømmen og Skjetten har ca 23 000 innbyggere fordelt på tre hallflater. Dette gjør at det er store utfordringer med å gi lagene i Strømmen- og Skjetten-området nok halltid for å gjennomføre treninger og kamper. Det er behov for to ekstra hallflater i dette området. Det er planlagt ny skole på Strømmen, hvor muligheten for å etablere en flerbrukshall på jordet ved Bråtejordet skole er vurdert. På grunn av idrettens behov kan det være et alternativ å realisere to hallflater i tilknytning til skolen. Andre aktuelle områder for en flerbrukshall kan være Nordbyjordet nord, hvor det ønskes å samlokalisere idrettene i AIL Skjetten Sportsklubb. AIL Skjetten Sportsklubb ønsker en tre hallflaters flerbrukshall, og flerbrukshallen bør vurderes tilrettelagt for toppidrett basketball da AIL Skjetten basket er en av Norges største klubber og på sikt har ambisjoner om å etablere seg i BLNO (Basketligaen Norge – det øverste nivået for basketball).

På Sørumsand er det behov for to hallflater. Aktuell lokalisering er Sørumsand idrettspark hvor Sørumsand IF ønsker å realisere en idrettshall.

På Skedsmokorset er det ikke behov for ny flerbrukshall i denne planperioden, men Skedsmo håndballklubb har spilt inn ønske om møtelokaler i Tærudhallen. Her kan vi se på mulig sambruk med skolen som er i nærheten av idrettshallen.

På Leirsund og i Blaker ønskes det en flerbrukshall. Det finnes ingen flerbrukshall i områdene i dag. På Leirsund er det kun en liten gymsal på Asak skole. Slik det er i dag må innbyggerne på Leirsund enten dra til Frogner, Skedsmokorset eller til Lillestrøm/Kjeller for å spille håndball eller drive andre innendørsidretter. En mulig plassering av en flerbrukshall på Leirsund kan være i tilknytning til Asak skole eller på Leirsund stadion. I Blaker IL har de i dag heller ingen innendørsidretter og innbyggerne må eventuelt til Sørumsand for å drive med innendørsidretter. Det ble ingen flerbrukshall på nye Haugtun skole, slik at man eventuelt må se på annen plassering av en flerbrukshall. Et alternativ fra Blaker IL til lokalisering av flerbrukshall er lagt ved Blaker skole.

I Lillestrøm/Kjeller området ble det etablert en ny flerbrukshall på Sophie Radich skole som stod ferdig januar 2023. Det er likevel slik at med befolkningsvekst og en betraktelig økning av medlemmer hos flere av klubbene, har den nye hallen ikke ført til en bedre anleggsdekning i området. Det er derfor et behov for to til tre nye hallflater på sikt. Det ble vedtatt i kommunestyret 24.01.2024 at en ny ungdomsskole med flerbrukshall skal etableres i Riisveien på Kjeller. I tillegg til ny flerbrukshall på Kjeller kan det være et alternativ å etablere en ny flerbrukshall bak Skedsmohallen.

Det er fire haller som har et stort rehabiliteringsbehov i Lillestrøm kommune. Det er Fethallen, Skedsmohallen, gamle Frognerhallen og SIF-hallen. Sistnevnte eies og driftes av Sørumsand Idrettsforening og gamle Frognerhallen eies og driftes av Frogner IL.

For Skedsmohallen og Fethallen har det blitt gjennomført en tilstandsvurdering. Skedsmohallen har blant annet hatt utfordringer med lekkasjer fra taket og flere av garderobene kan ikke brukes. I 2024 utførte kommunen forbedringer på garderobene. Fethallen har en estimert rehabiliteringskostnad på kr 30 mill. kroner.

SIF-hallen er også i dårlig stand. Det foreligger ingen tilstandsrapport, men det hersker liten tvil om at det er store kostnader knyttet til en rehabilitering. Sørumsand IF ønsker å bruke SIF-hallen som en kaldhall for idretter som for eksempel fotball, tennis, bueskyting og futsal hvis de får realisert en ny hall med flere flater i idrettsparken.

I Frognerhallen trengs det også rehabilitering av lys, samt oppgradering av ventilasjon og isolasjon.

Hallflatedekker kan i utgangspunktet rehabiliteres hvert tiende år ifølge bestemmelsene for spillemidler. I løpet av planperioden 2025-2028 kan hallflatedekkene i Slorahallen, Skedsmohallen, Tærudhallen, SIF-hallen, Frognerhallen/gamle Frognerhallen, Eika fet arena, Bingsfosshallen, Fethallen og Skjettenhallen rehabiliteres. Kommunen har gjort en tilstandsvurdering på flere av de eldre dekkene i idrettshallene og har kommet med en anbefaling på hvilke dekker som bør rehabiliteres i planperioden.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
1	Sørumsand dobbel flerbrukshall	163.000	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer
2	Rehabilitering Skedsmohallen	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov h) Toppidrett
3	Ny flerbrukshall Lillestrøm/Kjeller ifm skole	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer
4	Rehabilitering Fethallen	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov
5	Rehabilitering SIF hallen	3.000	b) Rehabiliteringsbehov
6	Rehabilitering gamle Frognerhallen	11.500	b) Rehabiliteringsbehov
7	Flerbrukshall Nordbyjordet idrettspark	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter
8	Flerbrukshall Blaker	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter
9	Flerbrukshall Leirsund	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter

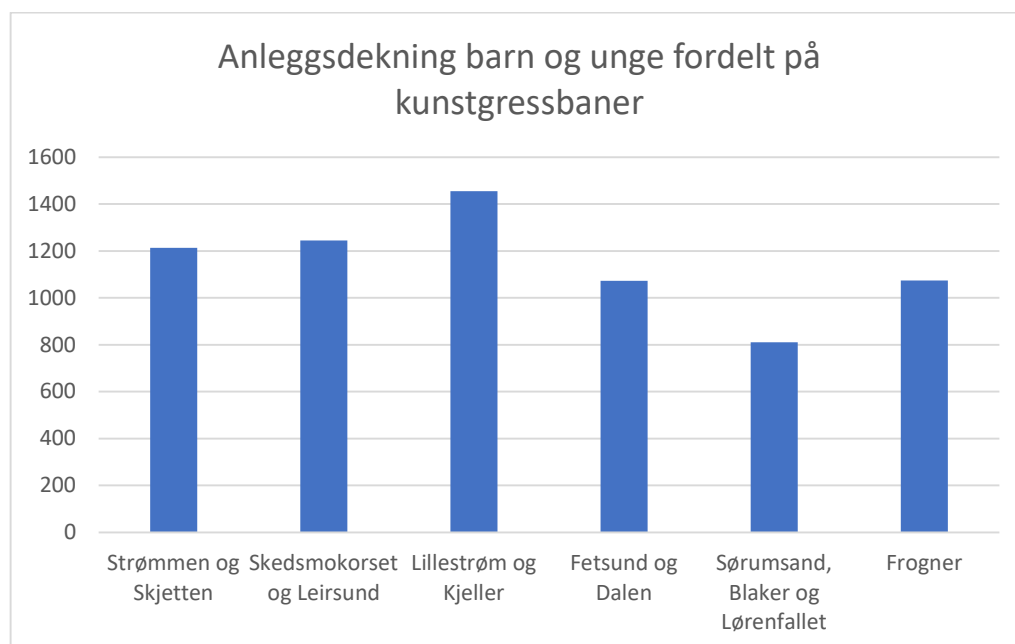
Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
-----------	--------	---------	-----------

1	Rehabilitering Skedsmohallen idrettsdekke	5.200	b) Rehabiliteringsbehov h) Toppidrett
2	Rehabilitering Tærudhallen idrettsdekke	3.500	b) Rehabiliteringsbehov
3	Rehabilitering gamle Frognerhallen idrettsdekke	1.500	b) Rehabiliteringsbehov
4	Rehabilitering SIF hallen idrettsdekke	1.500	b) Rehabiliteringsbehov
5	Rehabilitering Fethallen hallen idrettsdekke	1.500	b) Rehabiliteringsbehov

5.3 Fotballanlegg

Fotball er en helårssidrett hvor det primært spilles på kunstgress, mens det fra mai til oktober også er en del gressbaner som benyttes. Sesongen starter i januar, noe som gjør at man er avhengig av undervarme på en del av banene. Høysesongen starter etter påske, og da benyttes det flere baner enn i vinterhalvåret ettersom det er både kampavvikling og treninger samtidig.

Sammenlignet med andre storkommuner i Norge er dekingen av kunstgressbaner noe dårligere pr innbyggere i Lillestrøm kommune, og det er behov for noen flere kunstgressbaner.



Figur 2 - Diagrammet viser antall barn og unge i alderen 0 - 19 år delt på anleggsdekningen av kunstgressbaner. Kunstgress er vurdert med faktor etter areal hvor 11er = 1, 9er = 0,6, 7er = 0,4 og 5er = 0,2.

Det er størst underdekning av kunstgress i området Lillestrøm, Leirsund og Kjeller hvor det er to 11'er baner per i dag, begge lokalisert i Lillestrøm idrettspark. I løpet av 2024 vedres situasjonen ved at det er planlagt to nye 11'er baner (en i Lillestrøm idrettspark og en på Leirsund stadion). Mange gressbaner gjør at klubbene klarer å gjennomføre både kamper og

trening i høysesong. Det hjelper også at en fotballhall klarer å aktivisere flere samtidig sammenlignet med en utendørs 11'er, ettersom den kan deles i hele åtte mindre baner, med skillevegger. På grunn av befolkningsvekst og økt medlemstall i Lillestrøm SK ser kommunen fortsatt et sterkt behov for flere kunstgressbaner i Lillestrøm idrettspark/Vigernesjordet. Lillestrøm SK har meldt inn behovet for flere 9'er-, 7'er- og 5'er kunstgressbaner på området i tillegg til en ny 11'er bane.

Flisbyen BK og LSK Kvinner har ingen baner de råder over selv, og er helt avhengig av et godt samarbeid med Lillestrøm SK om bruken av LSK-hallen og bane 3 i Lillestrøm Idrettspark. I planperioden har bane 3 i Lillestrøm idrettspark et rehabiliteringsbehov.

Lillestrøm rugby league klubb disponerer i dag en naturgressbane på Vigernesjordet, som er oppmerket for rugby. Klubben ønsker at det etableres et lysanlegg på banen, slik at sesongen kan forlenges.

Det er også underdekning av kunstgressbane på Fetsund. Fetsund og Dalen har til sammen tre 11'erbaner. Ettersom den ene banen er lokalisert på Dalheim, hvor det ikke bor så mange, fører det til lokale utfordringer på Fedrelandet, som 2820 barn og unge sokner til. Fet IL ønsker at kunstgressbanen (nærmiljøanlegg) på Garderåsen rehabiliteres og at det etableres en 7'er kunstgressbane på Østersund skole der det er en fotballbane i asfalt i dag. Skolen har henvendt seg til Eiendomsavdelingen som har et årlig budsjett på ballbinger. Hovedbanen på Fedrelandet har et rehabiliteringsbehov i planperioden og det er i tillegg et behov for å etablere et snødeponi ved banen. Det er et eksisterende snødeponi på den ene siden i dag, som ikke er tilfredsstillende for snøbrøyting. Alternativet er at det etableres et snødeponi langs banen inn mot parkeringsplassen. Videre ønsker Fet IL en etablering av nytt tribuneanlegg på den nye kunstgressbanen, samt en ny film og speakerbod.

Dalen IL har et behov for å skifte ut lysene på kunstgressbane 11'er til LED lys. Dette bidrar til reduserte energikostnader og er et miljøvennlig tiltak. I tillegg har Dalen IL en kunstgressbane 5'er i dag, men idrettslaget ønsker å skifte ut kunstgresset med vanlig naturgress for å redusere mengden gummigranulat, samt et mer variert underlag å spille på området.

Åkrene IF har ingen kunstgressbane. Åkrene IL har behov for etablering av et lysanlegg på naturgressbanen, men ettersom det kun er et seniorlag i klubben, prioriteres det ikke bygging av nye anlegg her.

På Sørumsand er det to 11'er baner i Sørumsand Idrettspark. Hovedbanen er meget slitt, men Sørumsand IF har fått midler til rehabilitering som ble gjennomført i 2024. Kunstgressbane 2 kan rehabiliteres i planperioden. Sørumsand IF har også et ønske om en fotballhall. I tillegg til kunstgressbaner har Sørumsand IF naturgressbaner. En ny flerbrukshall er planlagt på området hvor det i dag er naturgressbaner. Sørumsand IF ser dermed etter nye arealer for å erstatte naturgressbanene.

I forrige planperiode var det ikke kunstgressbaner på Blaker eller i Lørenfallet, men i budsjettet for 2024 ble det bevilget midler til 11'er baner som etableres i løpet av 2024 og 2025.

På Skedsmokorset, Frogner, Strømmen og Skjetten er det i utgangspunktet ikke behov for nye baner, men Stavbanens 11'er, s 9'er, og Strømmen stadions 9'er og 11'er bør rehabiliteres i planperioden. Strømmen fotball ønsker en treningshall 11'er for i større grad å kunne tilby trening på vinterstid. I tillegg til treningshall på Strømmen ønsker Strømmen IF en rehabilitering/ny etablering av mediatårn og tribune. I tillegg til rehabilitering av kunstgressbanene på Frogner ønsker Frogner IL at lysene skiftes ut til LED lys.

Et konseptvalg for ny idrettspark på Skedsmokorset ble besluttet i K-sak 38/23 i kommunestyret 29.03.2023. Her legges det opp til å sentralisere fotballaktiviteten nord for Trondheimsveien på Fribergjordet og legge ned fotballaktiviteten på Skedsmo stadion. Skedsmo FK har et ønske om å etablere en fotballhall/airdome på Skedsmokorset idrettspark. Det er viktig at baner erstattes før den fjernes slik at aktivitetstilbud ikke legges ned.

5.3.1 SBR-gummigranulat i kunstgressbaner

Bruk av SBR-gummigranulat i kunstgressbaner er identifisert som et miljøproblem. I 2022 vedtok Viken fylkeskommune (nå Akershus fylkeskommune) at kunstgressbaner med gummigranulat ikke skulle prioriteres til spillemiddelsøknader. I 2022 la Lillestrøm kommune tre kunstgressbaner med olivenstein (Sten-Tærud 11'er, Skjetten 7'er og Strømmen 5'er). I 2023 ble Skedsmo stadion lagt med en helt ny type innfyllsfri kunstgressbane. Lignende bane skal etableres på Fedrelandet i 2024. De resterende banene som skal etableres i 2024 (Lillestrøm idrettspark bane 2, Bruvollen på Blaker, Lørenfallet og Leirsund) legges med miljøvennlig innfyll eller innfyllsfri løsning.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
7	Stav 11'er rehabilitering	8.500	b) Rehabiliteringsbehov
2	Lillestrøm idrettspark bane 3 rehabilitering	8.500	b) Rehabiliteringsbehov
3	Strømmen stadion 11'er rehabilitering/ Strømmen 9er	10.000	b) Rehabiliteringsbehov
4	Hovedbane fedrelandet kunstgress 11'er rehabilitering	8.500	b) Rehabiliteringsbehov
5	Frogner 9'er rehabilitering	4.700	b) Rehabiliteringsbehov
6	Kunstgressbane 2 11'er Sørumsand idrettspark	7.500	b) Rehabiliteringsbehov
8	Skedsmokorset idrettspark – Nye baner	Må utredes	Erstatter gamle Skedsmo stadion

9	Ny kunstgressbaner Lillestrøm idrettspark	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer
10	Nordbyjordet idrettspark kunstgressbaner	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer
11	Naturgressbane Sørumsand	Må utredes	Må finne ny plassering når ny flerbrukshall etableres på området
12	Bytte til LED lys på Dalen kunstgressbane	0.650	b) Rehabiliteringsbehov
13	Lys på rugbybane i Lillestrøm idrettspark	0.650	c) Kapasitetsutfordringer
14	Bytte til LED Frogner 11'er banen	0.650	b) Rehabiliteringsbehov
15	Lys på naturgressbane Åkrene	0.550	c) Kapasitetsutfordringer
16	Tribune Fedrelandet rehabilitering	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov
17	Tribune Strømmen stadion rehabilitering	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov
18	Film og speaker bod Fedrelandet	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer
19	Vanningsanlegg og klipper Åkrene	0.350	c) Kapasitetsutfordringer
20	Fotballhall Skedsmokorset idrettspark	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer
21	Fotballhall Sørumsand	32.500	c) Kapasitetsutfordringer
22	Fotballhall Strømmen	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer

5.4 Svømmebasseng

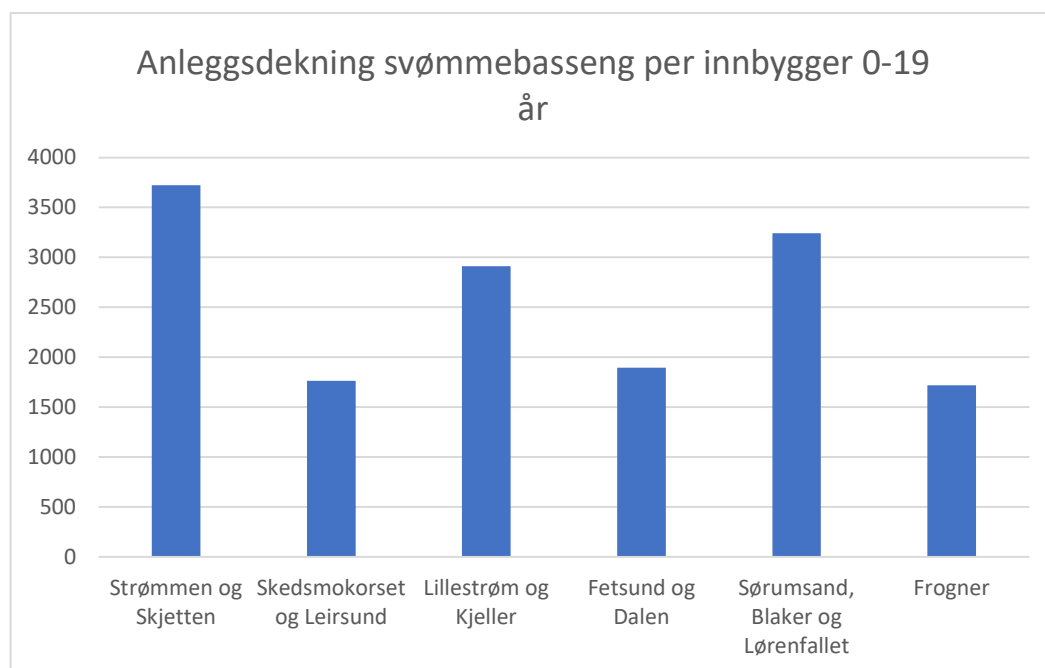
Svømmebasseng er en kostnadskrevende investering med krevende drift. Svømmeanleggene i Lillestrøm kommune er stort sett bygget for 40-50 år siden og deretter blitt rehabilitert flere ganger. En forventet levetid for svømmebasseng er omtrent 40 år. De er lokalisert på skoler, ofte i kjeller/1. etasje med en gymsal over, har en standard som ikke oppfyller dagens regelverk og lever på diverse dispensasjoner. Det er dermed viktig at kommunen ser på en fremtidig anleggsstrategi for svømmehaller. I en rapport fra 2019 anbefaler

svømmeklubbene at det bør bygges anlegg i fremtiden med flere og større vannflater, som vil gi mer kostnadseffektiv drift og hvor man kan ha flere brukergrupper i aktivitet samtidig.

I utgangspunktet har kommunen en god dekning når det gjelder svømmeanlegg. Flere av bassengene er imidlertid i så dårlig stand at det fører til en del nedstengninger i løpet av året. Alle nedstengingene fører i sin tur til en dårligere reell anleggsdekning. Kommunen ser dermed at det er nødvendig med fremtidige tiltak for å øke anleggsdekningen.

Nedstengningene av svømmebassengene har også ført til at svømmeklubbene har blitt sterkt økonomisk rammet, noe som er svært uheldig. I tillegg gjør det den lovpålagte svømmeopplæringen vanskelig og mangelfull. I 2024-budsjettet ble det bevilget 10 mill. kroner til strakstiltak i svømmebassengene, men det er usikkert i hvor stor grad dette dekker total kostnadene for å holde bassengene åpne.

Anleggene fungerer godt til svømmeundervisning og svømmeidrett, men brukes i liten grad av den øvrige befolkningen. Innbyggerne drar heller til Jessheim eller Askim, hvor det er større muligheter for flere ulike vannaktiviteter. I dag er det i all hovedsak folkebad i regi av kommunen i Volla svømmebasseng på lørdager, Østersund basseng på lørdager og søndager, samt folkebad på Dalen på onsdager. Folkebadet på Dalen har vært stengt i en lengre periode, da Dalen svømmehall er under en rehabilitering. Det er planlagt en ny svømmehall med to basseng (25 m og 12,5 m) på Sørumsand som skal ha beliggenhet i Sørumsand idrettspark. Her er det også tenkt folkebad i regi av kommunen. Utover dette tilbys det «folkebad» rundt omkring i kommunen i regi av klubbene/foreninger iblant annet i svømmebassengene på Skjetten, Blaker skole, Asak, Sagdalen, Åsenhagen, Sten-tærud og Melvold osv. . Kommunen mangler også et konkurranseanlegg som er egnet til å arrangere større konkurranser.



Figur 3 - Diagrammet viser antall barn og unge i alderen 0 - 19 år delt på anleggsdekningen av svømmebasseng. Svømmebasseng er vurdert med faktor etter størrelse hvor 25m = 1, 16,67m = 0,7, 12,5m = 0,5. Terapibasseng er ikke med i beregningen.

Sett opp mot folketallet og fremtidig befolkningsutvikling, er behovet for svømmehall størst i Skjetten- og Strømmensområdet. Men ettersom skolene ligger nærme Skjettenbassenget, klarer kommunen å gi skolene tilfredsstillende svømmeopplæring hvis ikke bassengene er nedstengte over lengre perioder.

Behovet for svømmehall er også stort for området Blaker, Lørenfallet og Sørumsand. I dag har områdene kun to opplæringsbasseng på henholdsvis Blaker skole og Bingsfoss skole. Situasjonen bedres dersom det planlagte svømmeanlegget med 25 meters basseng og opplæringsbasseng i Sørumsand idrettspark blir realisert, samt at det er planlagt et nytt terapibasseng på nye Haugtun skole. Svømmeanlegget på Sørumsand har blitt ca 300 millioner dyrere enn forespeilet i tidligere planer. I politisk sak 149/24 den 04.09.2024, ble det likevel vedtatt at det arbeides videre med prosjektet og administrasjonen bes videre å se på mulige kostnadseffektive løsninger. Ny sak vedrørende bygningsmessige utforming og konstadsrammer skal til politisk behandling i november 2024.

Når det gjelder nye svømmehaller er det ønskelig med et nytt svømmebasseng på Skjetten. AIL Skjetten sportsklubb har et ønske om samlokalisering av idretten på Nordbyjordet. AIL Skjetten sportsklubb har i dag en svømmegruppe som de ønsker å utvikle på sikt.

Thon-gruppen ønsker å realisere et større kommersielt drevet svømmeanlegg/badeland ved Strømmen Storsenter. Kommunen har vedtatt en årlig bevilgning på kr 14 mill. kroner til anlegget. Det er i dag usikkert om etablering av Thon-badet vil tilfredsstille det idrettslige behovet for svømmeidretten i forhold til nok treningstid. Dermed ser kommunen at det er sannsynlig et behov for ytterligere basseng til idretten i området. Thon-bassenget vil på en annen side dekke mye av innbyggernes behov når det kommer til folkebad.

Det er ønskelig med et nytt basseng i Lillestrøm by. Nebbursvollen er en mulig lokasjon. Ønsket fra Triton Lillestrøm svømme- og triathlonklubb er enten et 50-meters basseng og et opplæringsbasseng eller et 25-meters basseng og to opplæringsbasseng. Dette er også i tråd med skolebehovsplanen, der det er pekt på behov for basseng for skolene Sophie Radich, Kjellervolla, Kjeller og barnehagene i området.

Bassengene på skolene Sten-Tærud og Åsenhagen er blant dem som er i dårligst stand i kommunen. De er ofte stengt på grunn av stor slitasje. Det kan dermed være hensiktsmessig å rehabilitere svømmebassengene her. I tillegg må det vurderes å anlegge et nytt 25-meters basseng med tilhørende opplæringsbasseng i området. Skedsmovollen kan være en mulig plassering. Skedsmokorset er et av kommunes største tettsteder og innbyggerne trenger bedre tilgang til bassengflater her.

I området Fetsund og Dalen er det i utgangspunktet god dekning for svømmeidretten i dag. I skolebehovsplanen pekes det på sprengt kapasitet både i Østersund og Dalen svømmebasseng og at det er derfor behov for basseng i nær tilknytning til Hovinhøgda og Garderåsen skole. Det er i tillegg pekt på at det går verdifull tid til transport når elevene må busses fra Fetsund vest til Østersund/Dalen. Videre er det et behov for rehabilitering av

garderober på Østersund, da gulvene er svært glatte. Det er i tillegg keramikkfiltre i Østersund bassenget som bør byttes.

Befolkningsutviklingen viser at kommunen vil få et økt antall eldre innbyggere. Svømmetrening er veldig skånsomt for kroppen, og er en fin treningsmåte for å holde seg i form. Det er dermed viktig at kommunen sikrer et tilfredsstillende tilbud for de eldre.

Svømmeanlegg er kostnadskrevende å bygge, samt at de medfører betydelige driftskostnader. Med tanke på å prioritere fremtidige investeringer, samt sikre at svømmehalldekningen for innbyggere i ulike livsfaser er så god som mulig, er det ønskelig å utarbeide en langsiktig svømmehallstrategi for Lillestrøm kommune.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
1	Svømmebasseng Lillestrøm	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer
2	Basseng behov Skedsmokorset	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste b) Rehabiliteringsbehov c) Kapasitetsutfordringer
3	Fetsund vest basseng	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste
4	Svømmebasseng Nordbyjordet	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer
5	Rehabilitering gulv i garderober Østersund svømmebasseng	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov

5.5 Kampsport/dans

Det er opp mot 15 kampsportklubber i Lillestrøm av ulike størrelser. Kommunen har tilgjengeliggjort kommunale lokaler for kampsport i Vassøyholtet og Åråsveien 16a, men har i liten grad hatt anledning til å prioritere anleggsutbygging spesifikt for kampsport. Noen klubber bruker skolenes gymsaler, men dette er krevende da matter ikke kan ligge permanent ute. Mange av klubbene har derfor valgt å leie lokaler privat til en høy markedspris, og har i den forbindelse store driftsutgifter.

Det er behov for et kampsportsenter med flere rom i Lillestrøm/Strømmen som kan tilbys til 8-10 forskjellige klubber. Åråsveien 16 a har ført til et bedre tilbud for enkelte kampsport klubber i Lillestrøm kommune, men det er fortsatt ytterligere behov. Et alternativ for fremtiden er å etablere et multibygge bak Skedsmohallen med saler både til kampsport og

dans. Romerike bokseklubb har spilt inn at de trenger kun ett areal til disposisjon. Bokseklubben kan bygge og bekoste anlegget selv, uten kommunal økonomisk stønad.

I prosjektet Skedsmo idrettspark legges det opp til kampsportsaler. Det er et ønske fra blant annet Skedsmo bryteklubb om å få et lokale tilbake på Skedsmokorset etter at Tærud fjellhall ble stengt og klubben ble flyttet til Lillestrøm. Det er også andre kampsportklubber, som Skedsmo Tan Gun Teakwondo IL på Skedsmokorset, som er aktuelle inn i et multibygget på Skedsmokorset idrettspark.

På Strømmen er det i dag et kommunalt kampsport lokale på Vassøyholtet. Vassøyholtet er en fjellhall som er dyr i drift. Det er dermed et alternativ å se på annet lokale for kampsport og eventuelt dans i et multibygget, muligens på jordet ved Bråtejordet skole.

Den mest effektive anleggsutviklingen for kampsport er i kombinasjon med flerbrukshaller eller diverse multibygget. Kampsport har behov for rom på 250-500kvm med permanent dekke, spesifikt for idretten. Dette har en merkostnad sammenlignet med en flerbrukshall, men er allikevel økonomisk gunstig på grunn av sambruk av fellesarealer og garderober.

Det er store aktive dansemiljøer i Lillestrøm kommune, med både stor bredde og toppnivå i verdensklasse. Skedsmo kommune bevilget midler i 2018 til etablering av danselokaler i Tærud Fjellhall. På grunn av tilstanden i Tærud Fjellhall ble dette ikke realisert og det er derav fremdeles et behov for danselokaler på Skedsmokorset. Behovet på Skedsmokorset kan løses ved å etablere dansesaler i multibygget på Skedsmo idrettspark. Danseklubben 2dance er en danseklubb med mange medlemmer som ønsker seg inn i multibygget.,Romerike kunstløpklubb trenger også en dansesal for ballett og barmarkstrening.

I tillegg er det et stort dansemiljø på Lillestrøm som har behov for lokaler. Et alternativ kan være å etablere et multibygget bak Skedsmohallen eller dansesaler i tilknytning til en eventuell ny flerbrukshall i Lillestrøm idrettspark. På Fetsund danses det i Eika Fet Arena, mens det er et cheerleadingsmiljø på Sørumsand som benytter seg av gymsal i dag.

Rom for dans kan være, slik som kampsportslokaler, hensiktsmessig å realisere i samme bygg som en flerbrukshall med et rom på 250-500 kvm.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
1	Multibygget Skedsmokorset idrettspark (kampsport og dans)	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer
2	Multibygget Lillestrøm idrettspark (kampsport og dans)	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer
3	Multibygget Bråtejordet (kampsport og dans)	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer

5.6 Isidretter

Isanlegget Skedsmo ishall er lokalisert på Skedsmokorset. Hallen brukes av Skedsmo ishockeyklubb og Romerike Kunstløpforening, og kapasiteten er sprengt. Klubbene har et stort behov for mer istid, og klarer ikke å gi utøverne det tilbudet de ønsker. Skedsmo Ishall er i dårlig stand. I konseptvalget av Fribergjordet + Skedsmo stadion ble det vedtatt en ny dobbelt ishall på Skedsmokorset i tillegg til en utendørs kunstisflate.

Vantet i Skedsmo ishall er i dårlig stand og er på dispensasjon fra forbundet. Vantet ble byttet i 2014, men fyller ikke de kravene som kreves for et godkjent vant i dag. Det er utfordrende å få tak i deler, da denne typen vant ikke produseres lenger.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
1	Dobbel ishall – Skedsmokorset idrettspark	Utrede	b) Rehabiliteringsbehov c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter
2	Ishockey vant	2.000	b) Rehabiliteringsbehov

5.7 Nærmiljøanlegg

Nærmiljøanlegg er anlegg for egenorganisert fysisk aktivitet som står åpent og allment tilgjengelig utendørs. Det er ikke tillatt med faste organiserte treninger eller kamper på et nærmiljøanlegg. Eksempler på slike anlegg kan være ballbinger, streetbasket, sandvolleyballbaner, treningsparker, skateanlegg, parkouranlegg, kunstisløkke, frisbeegolf eller lignende. Nærmiljøanlegg skal være tilgjengelige og gjerne lokalisert i bo- og rekreasjonsområder eller skolegårder. Lekeplasser for barn 0- 6 år defineres ikke som nærmiljøanlegg.

Alle områder og tettsteder bør ha nærmiljøanlegg for utøvelse av fysisk aktivitet. Det er enklere å søke eksterne midler til nærmiljøanlegg enn ordinære idrettsanlegg, og det søkes gjerne i samarbeid med idrettslag eller andre frivillige organisasjoner som for eksempel velforeninger. Erfaringsmessig er nærmiljøanlegg i kommunen blitt realisert til en verdi 2-3 ganger større enn den kommunale bevilgninger. Dette kommer av at det dannes spleiselag med frivilligheten og sammen klarer man å skaffe tildelinger fra stiftelser og lokalt næringsliv. Likevel har Lillestrøm kommune et lavt søknadstall på spillemidler til nærmiljøanlegg.

Det vil være av stor verdi for folkehelsen og aktivtetsnivået å satse mer på nærmiljøanlegg, og dette kan gjøres ved å tildele mellom 2-3 millioner kroner årlig. Da vil man kunne realisere mange attraktive og moderne anlegg i hele kommunen. Kommunen har som mål at alle skolegårder skal ha minst ett nærmiljøanlegg. Et nærmiljøanlegg koster i snitt ca 1 million kroner, men dette varierer av grunnforhold og anleggstype.

Det har kommet inn melding om flere ulike behov for nærmiljøanlegg i kommunen. På Fedrelandet ønsker Fet IL å etablere flere nærmiljøanlegg, som eksempelvis kombinert sykkel- og skilekområde ved tidligere renseanlegg i Øyaveien, en styrkepark og et skøyteområde ved Fethallen. Dette for å skape mer lavterskelaktivitet og flere møteplasser i nærheten av der folk bor og der andre idrettsanlegg allerede eksisterer.

På Hvaltjern stadion ønsker Fet skiklubb å tilby flere typer aktiviteter på området for bruk både på sommer- og vinterstid. Noen av de konkrete tiltakene er blant annet en ny tuftepark, forbedring av eksisterende skilekområde og et sykkelcrossanlegg.

Blaker IL ønsker å etablere nærmiljøanlegg i området og tenker at Bruvollen skal være et senter for aktivitet og et samlingspunkt i bygda. Blaker IL ser for seg anlegg som vil være populært både for eldre barn og ungdom, da disse har dårligst tilbud på Blaker i dag. Eksempler som nevnes er sykkelbane, sandvolleyballbane, parkouranlegg, treningspark etc.

AIL Skjetten sportsklubb har spilt inn et ønske om utvikling av Glostrupdumpa. AIL Skjetten sportsklubb var i gang med planlegging av et kunstisprosjekt i Glostrupdumpa, hvor det var ønske om etablering av to flater. Kunstisprosjektet er nå lagt på is på grunn av manglende finansiering og driftsmodell.

Dalen IL ønsker et diskgolffanlegg på området. Anlegget til Dalen IL ligger samlokalisert med Dalen skole, slik at et slikt anlegg vil være fint for et bredt spekter.

På Lørenfallet har Sørumsdal IL i dag en løpebane i grus. Det er et ønske fra klubben å etablere en 100 meters løpebane med tartandekke.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
1	Ballbinge Leirsund	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov e) Nærmiljøanlegg
2	Områdesatsning Blaker	3.000	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
3	Styrkepark Fedrelandet	0.400	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
4	Forbedring av eksisterende skileiområde Hvaltjern	0.250	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
5	Sykkelcross Hvaltjern	0.600	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter

6	Diskgolf Dalen	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
7	Skileik og sykkelanlegg Fedrelandet	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
8	Tuftepark Hvaltjern	0.400	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
9	Skøyteområde Fedrelandet	1.000	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
10	Tartan dekke Lørenfallet	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
11	Rehabilitering av kunstgress Garderåsen	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
12	Omgjøring av kunstgressbane til naturgress - Dalen	Må utredes	e) Nærmiljøanlegg

5.8 Klubbhus- og garderobefasiliteter

Det er klubbhus- og garderobefasiliteter ved tilnærmet samtlige idrettsanlegg i kommunen. Mange av disse har et rehabiliteringsbehov. I tillegg er det behov for enkelte nye klubbhus. For klubbhuset på Strømmen stadion er det satt av 5 mill. kroner i budsjettet til eiendomsavdelingen i 2024 for utbedringer. Klubbhuset er i dårlig stand og trenger sårt en rehabilitering, eller etablering av et nybygg. I kommunestyremøte 08.05. 2024 i K- sak 82/24 ble det vedtatt å utarbeide en mulighetsstudie på Strømmen stadion for å se på en god fremtidig utnyttelse av området.

Lillestrøm SK sin ungdomsavdeling har et sterkt behov for klubbhus i Lillestrøm idrettspark. Lillestrøm SK fikk et vedtak om leie av areal i Lillestrøm idrettspark til etablering av klubbhus i kommunestyret den 25.01.2023 i K-sak 14/23. Lillestrøm SK vil i løpet av 2024 ferdigstille klubbhuset.

Lillestrøm amerikanske fotballklubb deler klubbhus med Skedsmo tennisklubb på Sten-Tærud, etter at det ble etablert en amerikansk fotballbane i 2022. Klubbhuset ble rehabilitert

i 2020 på dugnad av Lillestrøm amerikanske fotballklubb. Selv om Lillestrøm amerikanske fotballklubb har et klubbhus i dag, dekker ikke dette behovet for garderober. Klubben har i utgangspunktet behov for fire garderober og helst et lager til utstyr, samt et ønske om et styrketreningsrom. Et alternativ er å bygge et frittstående garderobebygg med lager, ved kunstgressbanen.

Det er behov for nytt klubbhus både på Fedrelandet og Hvaltjern. På Hvaltjern skistadion startet Fet skiklubb i 2024 å rive eksisterende klubbhus for å bygge et nytt. Det nye klubbhuset vil etableres med sanitæranlegg. Dette vil bidra til å muliggjøre større arrangementer og ivareta aktiviteten. På Fedrelandet er det bevilget 9 mill. kroner til klubbhus/rehabilitering av garderober. Fet IL ser utfordringer ved bevilgningen og mener det er vanskelig å kun rehabilitere gardrobene på det eksisterende klubbhuset. I tillegg er det utfordrende å etablere et frittstående garderobebygg på anlegget med tanke på arealutnyttelse. Fet IL har derfor sett på muligheten for å etablere et nytt klubbhus/aktivitetshus på Fedrelandet som eventuelt kan inkludere en basishall for turn.

Klubbhuset på Blaker ble rehabilitert i den forrige planperioden. I tillegg til klubbhuset på Bruvollen er det et samfunnshus som Blaker IL ønsker å rehabilitere. I første omgang ønsker Blaker IL midler fra kulturbudsjettet til administrative utredninger og tilstandsrapporter.

Strømmen og Lillestrøm skiklubb har en skihytte i dag som har lav standard og er i dårlig stand. Skihytta har ikke sanitæranlegg eller innlagt vann, noe som er problematisk. Videre er det kapasitetsutfordringer i skihytta da den har kun plass til omkring 20 personer. Skiklubben har dermed et behov for nytt klubbhus/skihytte.

På Skedsmokorset idrettspark er det planlagt et multibygg for kampsport, dans og eventuelt turn. Et alternativ kan være å etablere et felles klubbhus med garderober i multibygget for alle brukerne av Skedsmokorset idrettspark.

Sørumsand IF har også et behov for rehabilitering av sitt klubbhus med garderober på Sørumsand idrettspark.

AIL Skjetten sportsklubb har i dag et klubbhus med garderober på Skjetten stadion. AIL Skjetten Sportsklubb ønsker at det etableres et klubbhus på Nordbyjordet, for å samlokalisere idretten på Skjetten. Et alternativ er å etablere klubbhuset i en flerbrukshall på Nordbyjordet.

På Dammyra skyteanlegg er det behov for oppgradering av klubbhuset. Det gjelder i hovedsak å legge til rette for vann og avløp i bygget.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
1	Aktivitetshus m/garderober Fedrelandet	71.000	b) Rehabiliteringsbehov c) Kapasitetsutfordringer
2	Nytt klubbhus Bråtejordet	7.000	b) Rehabiliteringsbehov c) Kapasitetsutfordringer

2	Strømmen stadion klubbhus	25.000	b) Rehabiliteringsbehov
4	Garderober m/styrkerom og lager ved Sten-tærud kunstgressbane	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer
5	Sørumsand idrettspark – klubbhus rehabilitering	3.000	b) Rehabiliteringsbehov
6	Blaker samfunnshus	0.500	Ønsker midler til utredninger
7	Rehabilitering klubbhus Dammyra skytebane	0.700	b) Rehabiliteringsbehov

5.9 Turnanlegg og klatreanlegg

Det er to store turngrupper i kommunen som i dag trener i gymsaler eller flerbrukshaller, Sørumsand Gymnastikkforening og Fet IL sin turngruppe. Ingen av gruppene har tilrettelagte anlegg spesifikt for turn da det ikke eksisterer noen basishall i kommunen. I tillegg er det en mindre turnforening i Lillestrøm, samt at dans- og cheerleadingklubber benytter seg av turnlokaler i stor grad. Det vurderes at det er behov for turnhaller i Lillestrøm kommune, beliggende enten på Fetsund eller Sørumsand, der det er turnaktivitet i dag. Fet IL ser på muligheten for å etablere en basishall for turn i et eventuelt nytt klubb-/aktivitetshus på Fedrelandet. Et annet alternativ kan være å etablere en turnhall på baksiden av Fethallen. I mulighetsstudien for Skedsmokorset idrettspark er det lagt inn en basishall på 500 kvm for turn i multibygg. Det er i dag ingen turngrupper på Skedsmokorset og kommunen vurderer derfor at det heller bør etableres en basishall/turnhall i et område som har mye turnaktivitet, som på Sørumsand og Fedrelandet.

Gymnastikk og turn har opplevd en kraftig vekst de senere år – spesielt blant barn og unge. I flere fylker er gymnastikk og turn den største innendørsidretten. Stadig flere oppfatter gymnastikk og turn som en viktig grunnlagsidrett. Basistrening som gir grunnleggende motoriske ferdigheter er viktig uansett idrett, det være seg håndball, ski, fotball eller friidrett. Basishallen legger til rette for å trene opp disse ferdighetene.

En basishall bør samlokaliseres med en vanlig flerbrukshall eller et multibyg, slik at de kan ha sambruk av fellesarealer og garderober, samt at det da er bedre tilrettelagt for større arrangementer. En basishall kommer i tre størrelser: 25x20m, 25x30m og 25x45m.

Fet IL har i dag en flerbrukshall (Eika fet arena) som inkluderer en klatrehall. På grunn av stor pågang og mye aktivitet ønsker idrettslaget å utvide klatrehallen. Det er muligheter for å utvide i dagens klatrehall.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
1	Turnhall Fedrelandet/Sørumsand	100.000	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter
2	Utvidelse av klatrehall Eika Fet Arena	13.000	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer
3	Basishall Sørumsand	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter

5.10 Friidrett

Det er i dag et fullverdig friidrettsanlegg i Lillestrøm, samt grusbaner for løp i Lørenfallet og Blaker. Anlegget eies av kommunene Lillestrøm, Rælingen og Lørenskog. I tillegg er det et nærmiljøanlegg for friidrett på Fedrelandet. Romerike Friidrettstadion i Lillestrøm har vært en suksess som et interkommunalt anlegg, men det er også behov for en innendørs friidrettshall på Nedre Romerike. På Øvre Romerike har Ullensaker kommune medvirket til en friidrettshall i Nes kommune, som har blitt definert som et interkommunalt anlegg som får 30 % ekstra i statlige spillemidler. I dag trener Romerike Friidrettslag to ganger i uka i Skedsmohallen, og opptar dermed mye treningstid fra de andre «tradisjonelle inneidrettene». En friidrettshall vil derfor gi bedre vilkår for friidretten på Nedre Romerike, samtidig som det vil frigjøre treningstid for andre. Et alternativ kan være å se på muligheten for et interkommunalt innendørsanlegg med kommunene som eier friidrettsstadion i Lillestrøm idrettspark.

I tillegg ønsker Sørum IL å utbedre eksisterende baner på Lørenfallet. Banen trenger utbedring med tanke på drenering, påfyll av rødgrus samt utbedring av sarg.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
1	Friidrettshall	100.000	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer
2	Utbedring friidrettsbaner Lørenfallet	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov

5.11 Golfanlegg

Det er i dag en 9-hulls golfbane på Leikvin i Fetsund. Her er det også en driving range og andre treningsfasiliteter.

Lillestrøm Golfklubb har utvidet golfbanen fra en 6-hulls til en 9-hulls golfbane på Vignes. I tillegg til 9-hulls golfbanen har golfklubben også en driving range på Vignes, ved Lillestrøm Idrettspark.

Det er i dag åtte fullverdige 18-hulls golfbaner på Romerike i tillegg til noen treningsbaner, men ingen ligger i Lillestrøm kommune. De nærmeste banene er på Hauger golfbane (Nittedal), Losby (Lørenskog), Miklagard (Ullensaker), Gjerdrum og Aurskog (Aurskog-Høland).

5.12 Alpinanlegg, ski/skiskytteranlegg og sykkelanlegg

Det er et alpinanlegg i Lillestrøm kommune lokalisert i Nylendlia på Kjeller. Anlegget ble vurdert nedlagt i 2015 i Skedsmo kommune, men ble vedtatt videre drift i tett samarbeid med NeRo Alpin. Fremtiden til alpinsenteret ble igjen behandlet politisk høsten 2023 og våren 2024. Fremtiden i Nylendlia alpinsenter ble behandlet i kommunestyremøtet 8.05. 2024 i K-sak 87/24 hvor det ble bestemt at alpinsenteret skal avvikles.

NeRo alpinklubb og Lillestrøm sykkelklubb er i et samarbeid om etablering av et sykkelanlegg i Nylendlia. Nylendlia ligger sentralt i et område som er omkranset av store boligområder, slik at Nylendlia vil dermed bli et helårsanlegg som vil komme innbyggerne til gode.

Fet skiklubb har en utviklingsplan for skistadion på Hvaltjern. Fet skiklubb har ønsker om å utvikle anlegget, slik at klubben kan være verkskap for flere nasjonale og muligens internasjonale konkurranser. En av planene til Fet skiklubb er behovet for rehabilitering av asfalten på rulleskiløypen da deler av løypen har asfalt fra 20 år tilbake. I tillegg har klubben i sin utviklingsplan tanker om en ny sprintløype sør for stadion, samt å legge til rette for bredere og lengre løyper. Det er også et behov for ny sentralkrysning, trebru og utvidet veibru på anlegget. Eksisterende bru er gammel, og det er utfordrende å preppe og legge snø på vinterstid. I tillegg er det et utfordrende krysningspunkt når eksisterende rulleskiingang inn på stadion krysser veien, som er en sikkerhetsrisiko. En ny utvidet bru som kan asfalteres er løsningen. Videre har Fet skiklubb behov for forbedret og eller utvidet snøproduksjonsanlegg.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
1	Sykkelanlegg Nylendlia	8.600	g) Mangfold av aktiviteter
2	Oppgradering av Snøproduksjonsanlegg Hvaltjern	6.000	b) Rehabiliteringsbehov
3	Rehabilitering asfalt rulleski løype Hvaltjern	3.000	b) Rehabiliteringsbehov
4	Bredere og lengre løyper på Hvaltjern	1.500	b) Rehabiliteringsbehov c) Kapasitetsutfordringer

5	Ny sprintløype Hvaltjern	6.500	c) Kapasitetsutfordringer
6	Sentralkryssing Hvaltjern	3.500	b) Rehabiliteringsbehov

5.13 Tennis

I dag er det en tennishall på Lillestrøm, samt utendørs baner på Volla (Lillestrøm), Sten-Tærud (Skedsmokorset), Stalsberg (Strømmen) og Sørumsand.

Skedsmo tennisklubb har i dag fire grusbaner på Sten-Tærud, som trenger en oppgradering. Baner som ønskes er mer allværsbaner som vil forlenge sesongen.

Sørumsand IF har i dag et utendørs tennisanlegg med to baner i Sørumsand idrettspark. Idrettsforeningen har et ytterligere behov for utvidelse til tre tennisbaner.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
1	Oppgradering av tennisbaner Skedsmokorset	5.000	b) Rehabiliteringsbehov c) Kapasitetsutfordringer
2	Etablering av bane 3 – Sørumsand idrettspark	2.500	c) Kapasitetsutfordringer

5.14 Hestesport

Sørums Fritidsgård er en kommunalt eid gård hvor Skedsmo Rideklubb har sin hovedarena for hestesport. Gården og rideklubben har tre utendørs ridebaner, tilrettelagte kombinerte ridestier/turstier rundt Sørumsjordet/Oksefjellet, staller og en innendørs ridehall 20x40 m.

Sørums Fritidsgård er en arena for flere ulike aktiviteter. Kommunen har en egen rideskole, i tillegg er det aktiviteter som terapiridning, læringsarena for skoleelever, arena for hestesport samt at området er mye benyttet som tur- og rekreasjonsområde for svært mange innbyggere i alle aldersgrupper.

Skedsmo rideklubb signaliserer at de har ugunstige treningstimer på kveldstid på hverdager som gjør at barn og unge i klubben må trene sent, eller benytter seg av tilbud fra andre klubber.

Det er også behov for å etablere en terrengbane for trening for medlemmene. I dag er banen utilgjengelig i store deler av utendørssesongen grunnet grasproduksjon.

Videre har rideklubben behov for rehabilitering av dommertårn. Her tenker klubben å etablere et nytt dommertårn inkludert et servicebygg og lager. Rideklubben har ikke behov for kommunal økonomisk støtte, men legges inn i planen for å kunne motta spillemidler.

Da kommunestyret behandlet budsjettet for 2023 ble det bevilget 6 mill. kroner til utvidelse av eksisterende hall. Det har i ettertid vist seg utfordrende å utvide ridehallen, da den eksisterende hallen er i dårlig stand og må rehabiliteres i sammenheng med en eventuell utvidelse.

I politisk møte 9.10.2024 ble det gjort følgende vedtak:

Saken sendes tilbake til kommunedirektøren for ny gjennomgang av prosjektet. Det skal vurderes alternative løsninger og realisering av ny ridehall til vesentlig lavere prosjektkostnad. Kommunedirektøren bes komme tilbake med ny sak som vurderer alternative løsninger innen 30.april 2025.

For øvrig eksisterer det en rekke mindre, nært tilknyttede hestesenter i kommunen, samtlige privateide, men med ryttere som hører til i Skedsmo rideklubb. Disse har også ridesenteret på Sørumsund som sin hovedarena for organisert idrett og konkurranser i regi av Skedsmo rideklubb. Det finnes også en travbane på Bruvoll.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
1	Ny ridehall – Sørumsund fritidsgård	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer
2	Rehabilitering av eksisterende ridehall – Sørumsund fritidsgård	13.000	b) Rehabiliteringsbehov
3	Terrengbane – Sørumsund fritidsgård	1.000	c) Kapasitetsutfordringer
4	Rehabilitering av ridebunn	0.700	b) Rehabiliteringsbehov
5	Dommertårn/servicebygging	0	b) Rehabiliteringsbehov

5.15 Skyteanlegg

I 2020 utførte Det frivillige Skyttervesen en kartlegging av brukere av skytebaner og deres behov, på oppdrag fra Lillestrøm kommune. I tillegg er det utført kartlegging av planlagte og eksisterende skytebaner, og det er utført mulighetsstudier for de banene det kan være mest aktuelt å utvikle videre.

Det er i dag stort press på skytebaner i hovedstadsområdet, med kapasitetsproblemer som resultat. I Lillestrøm kommune er det allerede flere udekte behov, samtidig som flere baner ønskes nedlagt. I tillegg til de sivile brukerne, har også politiet og Forsvaret behov for skytetrening på sivile skytebaner.

For tre skytebaner der det er funnet mulighet for kapasitetsøkende endringer:

- En større utnyttelse av den planlagte Lahaug skytebane
- Kapasitetsøkende ombygging av Dammyra skytebane

- Støydemping og utvidelse av Brattåsen skytebane

Lillestrøm og omegn pistolklubb disponerer i dag to skyte anlegg i Lillestrøm kommune (Skedsmohallen og Korpåsen). Korpåsen er en eldre bane og er i en situasjon hvor standplass hus og oppholdsbrakke må fjernes som følge av en byggesaksprosess. Pistolklubben har sett på mulighetene for å etablere et nytt anlegg på Brumåsen. Pistolklubben har ikke behov for kommunal økonomisk støtte, men ønsker et areal for etablering av nytt anlegg.

På Dammyra skytebane er det behov for en ny leirduebane og en sikkerhetsvoll rundt skytefeltet. Videre er det behov for oppgradering av klubbhuset. Det gjelder i hovedsak å legge til rette for vann og avløp i bygget.

Videre ønsker Lillestrøm og omegn bueskyttere å se på muligheten for et innendørs bueskytteanlegg på 660 kvm. Lokasjonen er tenkt er langs Leiraveien, på området der de har utendørsbaner i dag.

Med de behovene som har blitt spilt inn, er det viktig at den eksisterende skyteanleggstrategien følges opp, at man ser på hvilke skyte anlegg kommunen skal ha fremover og hvor nye skyteanlegg eventuelt skal etableres.

Sørumsand IF har i dag et utendørs bueskytteanlegg på Sørumsand idrettspark. Ved en etablering av ny flerbrukshall på området, må bueskytteanlegget flyttes til en annen lokasjon og kommunen tenker at dette kan tas inn i flerbrukshallprosjektet.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
1	Innendørs bueskytteanlegg Lillestrøm	30.000	c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter
2	Utendørs bueskytteanlegg – Sørumsand idrettspark	Må utredes	Må finne ny plassering når flerbrukshall på Sørumsand etableres
3	Leirduebane Dammyra	1.800	c) Kapasitetsutfordringer
4	Sikkerhetsvoll Dammyra	0.900	Viktig sikkerhetstiltak

5.16 Padelanlegg

Det er i dag et privat eid padelanlegg i Lillestrøm kommune som ligger på Hellerudsletta. Lillestrøm padel club ønsker å etablere et nytt padelanlegg i Lillestrøm kommune. Klubben ønsker å realisere tre baner (to dobbelbaner og en singelbane) og tiltenkt areal er ved Bråtejordet skole/friområde. Arealet er i dag regulert til idrettsformål. Det er behov for å utarbeide en mulighetsstudie, spesielt når det planlegges å etablere en ny flerbrukshall på området når en eventuelt ny skole på Slora bygges.

5.17 Beachhåndballanlegg

Lillestrøm håndballklubb har et ønske om innendørs beachhåndballbaner da sporten har blitt mer og mer populær og utesesongen er meget kort. Beachhåndballbaner kan som et alternativ etableres i en ny flerbrukshall i Lillestrøm idrettspark eller i en egen hall. Lillestrøm håndballklubb ønsker to flater (18x33 m).

Det er også et behov for utendørs beachhåndballbaner på Fedrelandet.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
1	Innendørs beachhåndballanlegg Lillestrøm	30.000	c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter
2	Beach håndballbaner Fedrelandet	2.000	c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter

5.18 Garasje og lageranlegg

Sørumsand IF har i dag en driftsgarasje for maskiner og utstyr på Sørumsand idrettspark. Garasjen er meget slitt og det er derfor behov for å etablere en ny garasje.

Blaker IL fikk en bevilgning til etablering av en kunstgressbane på Bruvollen i 2024. Ved en etablering av kunstgressbane er det behov for en garasje til oppbevaring av traktor og utstyr til drift av banen.

Frogner IL har et behov for en driftsgarasje for oppbevaring av preppeutstyr til skiløypene.

På Strømmen stadion ønsker Strømmen IF en garasje til oppbevaring av utstyr til drift av kunstgressbanen.

Prioritet	Anlegg	Kostnad	Vurdering
1	Garasje Sørumsand idrettspark	0.400	b) Rehabiliteringsbehov
2	Garasje Bruvollen	0.400	c) Kapasitetsutfordringer
3	Garasje Frogner idrettspark	0.400	c) Kapasitetsutfordringer
4	Garasje Strømmen stadion	0.400	c) Kapasitetsutfordringer

6 Prioriterte og uprioriterte anlegg i 4-års perioden

I henhold til plankravet fra Kulturdepartementet skal kommunen utarbeide en handlingsplan med prioriterte og uprioriterte anlegg neste fireårs periode. Det prioriterte handlingsprogrammet er ikke juridisk eller økonomisk bindende, men er et styringsverktøy

som innspill til kommunens årlige budsjettbehandling. For frivillighetens del påpekes viktigheten av forutsigbarhet og realisme. Det er derfor helt sentralt å legge ambisjonsnivået slik at anleggene som er prioritert lar seg realisere økonomisk i løpet av planperioden.

Handlingsplanen deles inn i fire deler:

6.1 - Anlegg som er finansiert, men ikke har mottatt statlige spillemidler

6.2 - Mindre kostnadskrevende anlegg som er prioritert, men mangler finansiering

6.3 - Kostnadskrevende anlegg som er prioritert, men mangler finansiering

6.4 - Uprioriterte anlegg

Samtlige anlegg det er behov for i kommunen skal kategoriseres i en av disse delene. Kapittel 6.1 er realisert eller finansiert, kapittel 6.2 og 6.3 skal realiseres i løpet av planperioden, mens kapittel 6.4 skal belyse hvilke anlegg som er uprioriterte i denne perioden.

Handlingsplanen rulleres årlig, og anlegg kan ved politisk vedtak flyttes fra uprioritert anlegg til prioritert eller motsatt. Anlegg som blir tildelt midler i kommunens budsjettbehandling flyttes påfølgende år fra kapittel 6.2 eller 6.3 til kapittel 6.1.

Prioriteringene er gjort ut ifra det totale behovet beskrevet i kapittel 5, med vurderingene fra kapittel 3. I samråd med Lillestrøm Idrettsråd er prioriteringene satt i rekkefølge basert på kriterier som anleggsdekning, befolkningsprognoser og/eller tilstand på anlegg, med den hensikt å skape et attraktivt tilbud for fysisk aktivitet for alle uavhengig av bosted.

Prioriteringene tar også hensyn til skolenes behov for anlegg til fysisk aktivitet beskrevet i skolebruksplanen.

6.1 Prioritet anlegg som er finansiert, men ikke har mottatt spillemidler

Prioriterte anlegg i dette avsnittet er allerede ferdig finansiert, og som regel ferdig gjennomført/bygget. Men på grunn av manglende statlige spillemidler, står de på venteliste i påvente av tilsagn. Det gjøres oppmerksom på at summen i høyre marg er søknadssum for spillemidler, og ikke den totale kostnaden for anlegget. Søknadene sendes via anleggsregisteret.no, og kategoriseres etter «ordinære anlegg» for organisert trening og konkurranse, og «nærmiljøanlegg» for egenorganisert fysisk aktivitet og lek.

6.1.1 Ordinære anlegg

Prioritet	Anlegg/tiltak	Søknadssum spillemidler
1	Vignes treningsbane	Kr 1 150 000
2	Vignes treningsbane	Kr 1 096 000
3	Flerbrukshall Sophie Radich	Kr 13 101 000
4	Ny kunstgressbane 11`er Fedrelandet	Kr 4 140 000
5	9-hulls golfbane Lillestrøm	Kr 3 000 000
6	Etablering av kampsportlokaler Åråsveien	Kr 2 185 000
7	Klubbhus Vignesjordet	Kr 1 725 000

8	Kunstgress 11er rehabilitering Skedsmo stadion	Kr 1 380 000
9	Rehabilitering lysanlegg Skedsmo ishall	Kr 71 000
10	Rehabilitering svømmebasseng Dalen	Kr 16 100 000
11	Lysanlegg tennisbaner Sørumsand idrettspark	Kr 231 000
12	Rehabilitering hovedbane kunstgress 11'er Sørumsand idrettspark m/lys	Kr 2 555 000
13	Ny kunstgressbane 11'er Bruvollen m/vanningsanlegg og flomlys	Kr 4 945 000
14	Ny kunstgressbane 11'er Lørenfallet	Kr 4 140 000
15	Ny naturgressbane 11'er Åkrene IF	Kr 860 000
16	Dommertårn Sørums Fritidsgård	Kr 190 000
17	Terrengbane Sørums Fritidsgård	Kr 700 000
18	Ny 200 m skytterbane med Elektroniske skiver Blaker	Kr 1 150 000
19	Rehabilitering lys Slorahallen	Kr 100 000
20	Rehabilitering lys Skjetten stadion 11'er	Kr 200 000
21	Rehabilitering lys Stav 11'er	Kr 200 000
22	Rehabilitering lys Skedsmo stadion 11'er	Kr 200 000
23	Rehabilitering Sten-Tærud kunstgress 11'er	Kr 200 000
24	Ny kunstgressbane 11'er Lillestrøm idrettspark	Kr 4 140 000
25	Ny kunstgressbane 11'er Leirsund stadion	Kr 4 140 000
26	Nytt Opplæringsbasseng Haugtun	Kr 4 600 000

6.1.2 Nærmiljøanlegg

Prioritet	Anlegg/tiltak	Spillemidler
1	Sykelbane gamle Sten-tærud skole	Kr 300 000
2	Ballbinge Kjeller skole	Kr 300 000
3	Ballbinge Sagdalen skole 2	Kr 300 000
4	Rehabilitering ballbinge Leirsund stadion	Kr 300 000
5	Løpebane Bruvollen	Kr 300 000
6	Fotballtennis Bruvollen	Kr 300 000

6.2 Prioritering – Mindre kostnadskrevende anlegg som mangler finansiering

I det følgende vises prioriteringsrekkefølgen over mindre kostnadskrevende anlegg (25 millioner kroner). Prioriteringene må følges opp med bevilgninger ved kommunens årlige budsjettbehandling. Beløpene i tabellen viser både den kommunale andelen i prosjektet inkl. mva. og ekskl. spillemidler, samt den totale kostnaden for prosjektet. Det er i tillegg lagt inn hva man kan forvente i totale driftskostnader hvert år. Kapittel 6.2 deles opp i tre deler i

planen. 6.2.1 gjelder generelle anlegg, mens 6.2.2 gjelder spesifikt rehabilitering av idrettsdekker. Det er ønskelig å rehabilitere to idrettsdekker årlig i fireårsperioden.

Videre er 6.2.3 en oversikt over nærmiljøanlegg som prioriteres for realisering over de årlige budsjettmidler til nærmiljøanlegg.

6.2.1 Ordinære anlegg

Prioritet	Anlegg	Ansvarlig	Kostnad	Kommunal t bidrag	Årlig driftskostn ad	Vurdering
1	Sykkelanlegg Nylendlia	Lillestrøm kommune	8.600	8.600	Må utredes	g) Mangfold av aktiviteter
2	Nye orienteringskart	Fet Orienterin gslag	1.000	0.350		b) Rehabiliteringsb ehov f) Friluftsliv
3	Rehabilitering av lysløype fra Haugtun skole til Blaker Skole med forlengelse til Bruvollen	Blaker IL	4.000	4.000	Må utredes	b) Rehabiliteringsb ehov f) Friluftsliv
4	Aktivitetshus Fedrelandet	Fet IL	71.000	18.000	Må utredes	b) Rehabiliteringsb ehov c) Kapasitetsutfor dringer
5	Nytt klubbhus Bråtejordet	Strømmen og Lillestrøm skiklubb	7.000	7.000	Må utredes	b) Rehabiliteringsb ehov c) Kapasitetsutfor dringer f) Friluftsliv
6	Strømmen stadion klubbhus rehabilitering	Lillestrøm kommune	Må utredes	Må utredes	Må utredes	b) Rehabiliteringsb ehov
7	Ny sentralkrysning/ rehabilitering asfalt rulleski løype Hvaltjern	Fet skiklubb	6.500	6.500	Ingen endring når det er rehabiliteri ng	b) Rehabiliteringsb ehov
8	Rehabilitering SIF hallen	Sørumsan d IF	3.000	3.000	Må utredes	b) Rehabiliteringsb ehov
9	Rehabilitering gamle Frognerhallen	Frogner IL	11.250	11.250	Må utredes	b) Rehabiliteringsb ehov

10	Garderoberm/styrkerom og lager ved Stentærud kunstgressbane	Lillestrøm kommune	Må utredes	Må utredes	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer
11	Ishockey vant	Lillestrøm kommune	2.300	2.300	Ingen endring når det er rehabilitering	b) Rehabiliteringsbehov
12	Utvidelse klatrehall Eika Fet Arena	Fet IL	13.000	13.000	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer
13	Snøproduksjonsanlegg Hvaltjern	Fet Skiklubb	6.000	6.000	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov

6.2.2 Rehabilitering av idrettsdekker

Prioritet	Anlegg	Ansvarlig	Kostnad	Kommunalt bidrag	Vurdering
1	Stavbanen 11er rehabilitering	Lillestrøm kommune	8.500	8.500	b) Rehabiliteringsbehov
2	Skedsmohallen	Lillestrøm kommune	5.200	5.200	b) Rehabiliteringsbehov
3	Lillestrøm idrettspark kunstgressbane 3	Lillestrøm kommune	8.500	8.500	b) Rehabiliteringsbehov
4	Tærudhallen	Lillestrøm kommune	3.500	3.500	b) Rehabiliteringsbehov
5	Strømmen stadion 11'er/Strømmen 9er	Lillestrøm kommune	10.000	10.000	b) Rehabiliteringsbehov
6	Gamle Frognerhallen	Frogner IL	1.500	1.500	b) Rehabiliteringsbehov
7	Hovedbane fedrelandet kunstgress 11'er	Lillestrøm kommune	8.500	8.500	b) Rehabiliteringsbehov

8	SIF hallen	Sørumsand IF	1.500	1.500	b) Rehabiliteringsbehov
---	------------	--------------	-------	-------	----------------------------

6.2.3 Nærmiljøanlegg

Prioritet	Anlegg	Ansvarlig	Kostnad	Kommunalt bidrag	Vurdering
1	Ballbinge Leirsund	Lillestrøm kommune	Må utredes	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov e) Nærmiljøanlegg
2	Områdesatsning Blaker	Blaker IL	3.000	1.000	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
3	Styrkepark Fedrelandet	Fet IL	0.400	0.400	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
4	Forbedring av eksisterende skileirområde Hvaltjern	Fet skiklubb	0.250	0.250	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
5	Sykkelcross Hvaltjern	Fet skiklubb	0.600	0.600	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
6	Diskgolf Dalen	Dalen IL	Må utredes	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
7	Skileik og sykkelanlegg Fedrelandet	Fet IL	Må utredes	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
8	Tuftepark Hvaltjern	Fet skiklubb	0.400	0.400	c) Kapasitetsutfordringer

					e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
9	Skøyteområde Fedrelandet	Fet IL	1.000	1.000	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
10	Tartan dekke Lørenfallet	Sørum IL	Må utredes	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
11	Rehabilitering av kunstgress Garderåsen	Lillestrøm kommune	Må utredes	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov e) Nærmiljøanlegg g) Mangfold av aktiviteter
12	Omgjøring av kunstgressbane til naturgress - Dalen	Dalen IL	Må utredes	Må utredes	e) Nærmiljøanlegg

6.3 Prioritering kostnadskrevende anlegg som mangler finansiering

I det følgende vises prioriteringsrekkefølgen over kostnadskrevende anlegg (over 25 millioner kroner). Prioriteringene må følges opp med bevilgninger ved kommunens årlige budsjettbehandling. Større kostnadskrevende anlegg kan ofte endre prioritering i løpet av planperioden, da de gjerne «lever sitt eget liv». Beløpene i tabellen viser både den kommunale andelen i prosjektet inkl. mva. og ekskl. spillemidler, samt den totale kostnaden for prosjektet. Det er i tillegg lagt inn hva man kan forvente i totale driftskostnader hvert år. Kommunen må gjennomføre mulighetsstudier for å kunne utrede kostnader til slike kostnadskrevende anlegg. Det er vanskelig å gi estimater før utredningen foreligger da kostnadene på slike anlegg kan variere i stor grad.

Prioritet	Anlegg	Ansvarlig	Kostnad	Kommunalt bidrag	Årlig Driftskostnad	Vurdering
1	Ny Ridehall Sørum Fritidsgård	Lillestrøm kommune	Må utredes	Må utredes	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste b) Rehabiliteringsbehov

						c) Kapasitetsutfordringer
2	Sørumsand dobbel flerbrukshall+erstatning av naturgressbane	Sørumsand idrettsforening	163.000	43.500	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer
3	Skedsmokorset idrettspark	Lillestrøm kommune	Må utredes	Må utredes	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer
4	Rehabilitering Skedsmohallen	Lillestrøm kommune	Må utredes	Må utredes	Må utredes	b) Rehabiliterings behov
5	Svømmebasseng Lillestrøm	Lillestrøm kommune	Må utredes	Må utredes	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer
6	Ny flerbrukshall Lillestrøm/Kjeller ifm skole	Lillestrøm kommune	Må utredes	Må utredes	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer
7	Turnhall Fedrelandet/Sørumsand	Lillestrøm kommune	Må utredes	Må utredes	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter
8	Multibbygg Lillestrøm idrettspark (kampsport og dans)	Lillestrøm kommune	Må utredes	Må utredes	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer
9	Rehabilitering Fethallen	Lillestrøm kommune	Må utredes	Må utredes	Må utredes	b) Rehabiliterings behov
10	Basseng behov Skedsmokorset	Lillestrøm kommune	Må utredes	Må utredes	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste b) Rehabiliterings behov c) Kapasitetsutfordringer

11	Nordbyjordet idrettspark	Lillestrøm kommune	Må utredes	Må utredes	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer
----	--------------------------	--------------------	------------	------------	------------	---------------------------

6.4 Uprioriterte anlegg

I det følgende vises anlegg der vurderingen er at det ikke er realistisk å få gjennomført i planperioden 2021-2024. Etter at handlingsplanen er vedtatt i kommunestyret etter høringsperioden, kan fremdeles anlegg flyttes opp til prioriterte anlegg ved den årlige rulleringen av handlingsplanen.

Anlegg	Kostnad	Vurdering
Garasje Sørumsand idrettspark	0.400	b) Rehabiliteringsbehov
Garasje Bruvollen	0.400	c) Kapasitetsutfordringer
Garasje Frogner idrettspark	0.400	c) Kapasitetsutfordringer
Garasje Strømmen stadion	0.400	c) Kapasitetsutfordringer
Innendørs beachhåndballanlegg Lillestrøm	30.000	c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter
Beach håndballbaner Fedrelandet	2.000	c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter
Innendørs bueskytteanlegg Lillestrøm	20.000	c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter
Leirduebane Dammyra	1.800	c) Kapasitetsutfordringer
Sikkerhetsvoll Dammyra	0.900	Viktig sikkerhetstiltak
Ny ridehall – Sørums fritidsgård	70.000	c) Kapasitetsutfordringer
Terrengbane – Sørums fritidsgård	1.000	c) Kapasitetsutfordringer
Rehabilitering av ridebunn	0.700	b) Rehabiliteringsbehov
Oppgradering av tennisbaner Skedsmokorset	5.000	b) Rehabiliteringsbehov c) Kapasitetsutfordringer
Etablering av bane 3 tennisbane – Sørumsand idrettspark	2.500	c) Kapasitetsutfordringer
Bredere og lengre løyper på Hvalthjern	1.500	b) Rehabiliteringsbehov c) Kapasitetsutfordringer
Ny sprintløype Hvalthjern	6.500	c) Kapasitetsutfordringer

Friidrettshall	100.000	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer
Utbedring friidrettsbaner Lørenfallet	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov
Multibbygg Bråtejordet (kampsport og dans)	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer
Fetsund vest basseng	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste
Rehabilitering gulv i garderober Østersund svømmebasseng	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov
Sørumsand idrettspark – klubbhus rehabilitering	1.500	b) Rehabiliteringsbehov
Blaker samfunnshus	0.500	Ønsker midler til utredninger
Rehabilitering klubbhus Dammyra skytebane	0.700	b) Rehabiliteringsbehov
Basishall Sørumsand	Må utredes	a) Skole og helsetjeneste c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter
Rehabilitering kiosk Dalen	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov
Utvikling av glostrupdumpa	Må utredes	Utredes videre og eventuelt utføre en mulighetsstudie
Rehabilitering Fethallen hallen idrettsdekke	1.500	b) Rehabiliteringsbehov
Rehabilitering lysløype Sørumsand	2.000	b) Rehabiliteringsbehov
Utskiftning av lysarmatur i lysløypa Hvaltjern	0.500	b) Rehabiliteringsbehov
Merking av lysarmatur Blaker	0.300	b) Rehabiliteringsbehov
Utvide bredder på skiløyper fra Stadion til skihytta Hvaltjern	1.500	c) Kapasitetsutfordringer
Sørums IL friluftsområde løft	0.350	b) Rehabiliteringsbehov
Omlegging av skiløype over Høgsmåsan	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer
Koble vann/isene til løypenett Hvaltjern	0.150	c) Kapasitetsutfordringer
Gapahuk og godkjente grillplasser	0.050	c) Kapasitetsutfordringer
Løypenett fra Sørumsjørdet til Asakmarka med krysning over Leira	25.000	c) Kapasitetsutfordringer
Etablering av sanitæranlegg Hvaltjern	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer

Utvikling av utendørs badeplasser	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer
Ny kunstgressbaner Lillestrøm idrettspark	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer
Bytte til LED lys på Dalen kunstgressbane	0.650	b) Rehabiliteringsbehov
Lys på rugbybane i Lillestrøm idrettspark	0.650	c) Kapasitetsutfordringer
Lys på naturgressbane Åkrene	0.550	c) Kapasitetsutfordringer
Vanningsanlegg og klipper Åkrene	0.350	c) Kapasitetsutfordringer
Fotballhall Sørumsand	32.500	c) Kapasitetsutfordringer
Fotballhall Strømmen	100.000	c) Kapasitetsutfordringer
Bytte til LED Frogner 11`er banen	0.650	b) Rehabiliteringsbehov
Frogner 9`er rehabilitering	4.700	b) Rehabiliteringsbehov
Treningsbane 11`er Sørumsand idrettspark	7.500	b) Rehabiliteringsbehov
Tribune Fedrelandet rehabilitering	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov
Tribune Strømmen stadion rehabilitering	Må utredes	b) Rehabiliteringsbehov
Film og speaker bod Fedrelandet	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer
Flerbrukshall Blaker	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter
Flerbrukshall Leirsund	Må utredes	c) Kapasitetsutfordringer g) Mangfold av aktiviteter