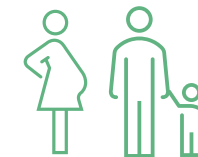
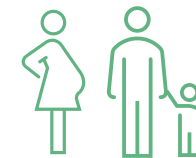


Tiltaksoversikt 0-6 år



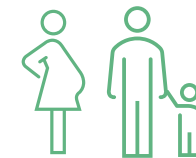


| Tiltaksoversikt | Beskrivelse av tiltak | Ansvarlig tjeneste | For mer informasjon |
|--|--|--------------------------------------|---|
| EPDS | Kartleggingsamtale depresjon | Helsestasjon- og skolehelsetjenesten | Helsestasjon for barn 0-6 år |
| Fødselsforberende kurs | Tilbud til gravide | Helsestasjon- og skolehelsetjenesten | Jordmor og svangerskapskontroll |
| Ammetime for gravide | Tilbud til gravide | Helsestasjon- og skolehelsetjenesten | Jordmor og svangerskapskontroll |
| Tidlig samtale (før uke 12) | Tilbud til gravide | Helsestasjon- og skolehelsetjenesten | Jordmor og svangerskapskontroll |
| Svangerskapsomsorg | Tilbud til gravide | Helsestasjon- og skolehelsetjenesten | Jordmor og svangerskapskontroll |
| Fødselsforberende kurs | Kurs for blivende foreldre med fokus på svangerskap, fødsel og barseltid | Helsestasjon- og skolehelsetjenesten | Jordmor og svangerskapskontroll |
| Ekstrakonsultasjoner på helsestasjon | Der behovet for tettere oppfølging er tilstede | Helsestasjon- og skolehelsetjenesten | Helsestasjon for barn 0-6 år |
| Grupper på helsestasjonen 4 uker og 4 mnd inkl barselgruppe | 4 ukersgruppe der nybakte foreldre settes i kontakt med hverandre | Helsestasjon- og skolehelsetjenesten | Helsestasjon for barn 0-6 år |
| Enkeltkonsultasjoner på helsestasjon | Etter retningslinjer | Helsestasjon- og skolehelsetjenesten | Helsestasjon for barn 0-6 år |
| Home-Start Familiekontakten | Oppfølging i familier med min 1 barn under skolealder | Home-Start Familiekontakten | Home-Start Familiekontakten |
| Tilbud om barselbesøk | Jordmor 1-3 dager etter hjemreise | Helsestasjon- og skolehelsetjenesten | Jordmor og svangerskapskontroll |
| Tilbud om hjemmebesøk etter fødsel | Helsesykepleier innen 10 dager | Helsestasjon- og skolehelsetjenesten | Helsestasjon for barn 0-6 år |



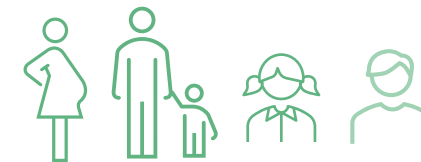
| Tiltaksoversikt | Beskrivelse av tiltak | Ansvarlig tjeneste | For mer informasjon |
|---|---|--------------------------------|--|
| Gruppetilbud for gravide og nybakte foreldre | Tilbud til gravide og nybakte foreldre med tema om det å blir foreldre, glede, uro og bekymring | Psykisk helse og familiestøtte | Psykisk helse og familiestøtte |
| Samtaletilbud | Individuelt- eller i gruppesamtale for foreldre | Psykisk helse og familiestøtte | Psykisk helse og familiestøtte |
| Kartlegging på helsestasjon | En behandler fra Psykisk helse og familiestøtte er til stede torsdager på alle helsestasjoner. | Psykisk helse og familiestøtte | Psykisk helse og familiestøtte |
| Tverrfaglige møter i barnehagen | For familier med barn i førskolealder det er knyttet en bekymring/uro til | Psykisk helse og familiestøtte | Psykisk helse og familiestøtte |
| Tverrfaglige møter 0-2 år | For familier som har barn som ikke er tilknyttet barnehage | Psykisk helse og familiestøtte | Psykisk helse og familiestøtte |
| Liten i Lillestrøm | Prosjekt rettet mot gravide og spebarns familier som trenger ekstra bistand til å styrke sine foreldreferdigheter | Psykisk helse og familiestøtte | Psykisk helse og familiestøtte |
| Veiledning og undervisning | Temakvelder for innbyggere om psykisk helse og foreldreskap | Psykisk helse og familiestøtte | Psykisk helse og familiestøtte |

Tiltak 0 – 6 år



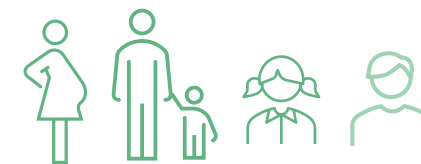
| Tiltaksoversikt | Beskrivelse av tiltak | Ansvarlig tjeneste | For mer informasjon |
|--|---|-------------------------|---|
| Age & Stages Questionnaires (ASQ) | Kartlegging screening av utviklingsområder | Ressurs- og familieteam | Barnevern og foreldreveiledning |
| ASQ-SE | Kartlegging screening av sosioemosjonell utvikling | Ressurs- og familieteam | Barnevern og foreldreveiledning |
| Crowell | Strukturert metode for samspillsobservasjon | Ressurs- og familieteam | Barnevern og foreldreveiledning |
| Circle of Security -Parenting (Cos-P) | Veiledningsverktøy rettet mot foreldre for å snakke for så barnas følelser og egne triggere | Ressurs- og familieteam | Barnevern og foreldreveiledning |
| Parenting Young Children (PYC) | Foreldreveiledningsprogram som egner seg til veiledning av foreldre med behov for konkrete, individuell og hjemmebasert veiledning og støtte for å styrke samspill og omsorgskompetanse for barn. | Ressurs- og familieteam | Barnevern og foreldreveiledning |

Aldersuavhengige tiltak



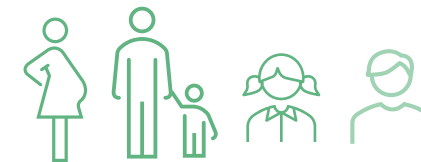
| Tiltaksoversikt | Beskrivelse av tiltak | Ansvarlig tjeneste | For mer informasjon |
|--|--|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Førstegangs helseundersøkelse av flyktninger i migrasjonshelsetjenesten | Helseundersøkelse med fysisk og psykisk kartlegging og veiledning | Helsestasjon | Migrasjonshelseteam |
| Vekt/høydemåling | Oppfølging vekt og høyde | Helsestasjon- og skolehelsetjenesten | Skolehelsetjenesten |
| Samtaler med barn som er pårørende (jmf. Rutine for Barn som pårørende) | Oppfølgingssamtaler ved syke foreldre/søsken | Helsestasjon- og skolehelsetjenesten | Skolehelsetjenesten |
| Skolehelsesykepleier tilgjengelig for samtaler ved behov | Samtale tilbys den enkelte elev ved skolene. | Helsestasjon- og skolehelsetjenesten | Skolehelsetjenesten |
| Førstegangsvaksinering av flyktninger av migrasjonshelsesykepleier | Vaksinering i tråd med vaksinasjonsprogrammet etter behov | Helsestasjon | Migrasjonshelseteam |
| Kreftkoordinator | Koordinator hjelper til å samordne tilbud og tjenester til barn, ungdom og voksne som har kreft eller annen alvorlig sykdom. | Kreftkoordinator | Kreftkoordinator |

Aldersuavhengige tiltak



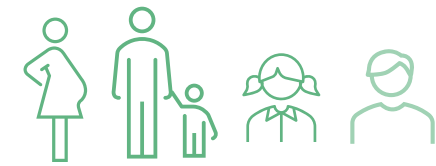
| Tiltaksoversikt | Beskrivelse av tiltak | Ansvarlig tjeneste | For mer informasjon |
|---|---|--------------------------------|--|
| Circle of Security/Trygghetssirkelen (COS-P) | Kurs for foreldre med barn i alle aldersgrupper | Psykisk helse og familiestøtte | Psykisk helse og familiestøtte |
| Råd og veiledning til barn, unge, foreldre (Forløp 1) | | Psykisk helse og familiestøtte | Psykisk helse og familiestøtte |
| Veiledning og behandling barn, unge og foreldre ved milde-moderate psykiske plager (Forløp 2) | | Psykisk helse og familiestøtte | Psykisk helse og familiestøtte |
| Psykisk helsehjelp til barn og unge samt foreldre ved sammensatte og langvarige behov (Forløp 3) | | Psykisk helse og familiestøtte | Psykisk helse og familiestøtte |
| Grupper og kurs til barn, unge og foreldre vedr, psykisk helse og familiestøtte | | Psykisk helse og familiestøtte | Psykisk helse og familiestøtte |
| Veiledning og undervisning | Temakvelder for innbyggere om psykisk helse og foreldreskap | Psykisk helse og familiestøtte | Psykisk helse og familiestøtte |

Aldersuavhengige tiltak



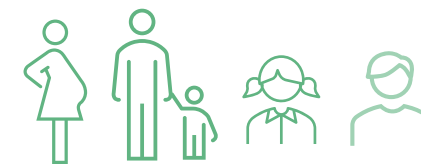
| Tiltaksoversikt | Beskrivelse av tiltak | Ansvarlig tjeneste | For mer informasjon |
|---|--|-------------------------|---|
| Ferieaktiviteter | Ulike tilbud til barn og unge i Lillestrøm kommune i skolens ferier | Kultur, barn og unge | Ferietilbud |
| Sørum fritidsgård - Riding | Et møtested som tilbyr riding, stallaktiviteter, familieaktiviteter, Alternativ opplæringsarena med mer. | Kultur, barn og unge | Sørum fritidsgård |
| Åpen Hall - Slorahallen | Åpen hall på søndager kl 18.-21. for barn og unge fra 5. trinn til 18 år | Kultur, barn og unge | Åpen hall i Slorahallen |
| Den Kulturelle Skolesekken (DKS) | Den kulturelle skolesekken gir profesjonelle kunst- og kulturtilbud til alle elever i grunnskolen | Kultur, barn og unge | Den kulturelle skolesekken |
| Aktiv fritid | Legger til rette for kultur- og fritidsopplevelser for barn, unge og voksne som på grunn av sine utfordringer trenger hjelp til en aktiv og meningsfylt fritid. Fra 10 år og oppover | Aktiv fritid | Aktiv fritid |
| Åpen sjakk-kveld | Er du ung eller godt voksen, nysgjerrig, nybegynner eller erfaren – kom og spill med andre på biblioteket | Lillestrøm bibliotek | Arrangementer ved bibliotekene i Lillestrøm kommune |
| Utstyrssentralen | Utstyrssentralen kan hjelpe deg med det du trenger av utstyr til ulike aktiviteter. Ha du bostedsadresse i Lillestrøm får du låne utstyr gratis. | Natur, kultur og fritid | Utstyrssentralen |

Aldersuavhengige tiltak



| Tiltaksoversikt | Beskrivelse av tiltak | Ansvarlig tjeneste | For mer informasjon |
|--|--|-------------------------------------|--|
| Koordinator | Ved behov av langvarige og koordinerte tjenester ut over 2 år. Individuell plan (IP) skal sørge for helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud. | Tjenestetorg barn, unge og familier | Tjenestetorg barn, unge og familier |
| Individuell plan (IP) | IP er barnet eller ungdommens din egen plan. Den skal sørge for at du får et helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud | Tjenestetorg barn, unge og familier | Tjenestetorg barn, unge og familier |
| Råd og veiledning til foreldre med barn med spesielle behov | Har du behov for råd og veiledning av hjelpeapparatet kan du få en råd- og veiledningstime. | Tjenestetorg barn, unge og familier | Tjenestetorg barn, unge og familier |
| Avlastning | Familier kan få avlastning vis de har særlig tyngende omsorgsarbeid for barn/unge under 18 år, som har psykisk eller fysisk funksjonsnedsettelse | Tjenestetorg barn, unge og familier | Tjenestetorg barn, unge og familier |
| Barnekoordinator | Koordinering av det samlede tjenestetilbudet rundt barn/unge med alvorlig sykdom, skade eller nedsatt funksjonsevne | Tjenestetorg barn, unge og familier | Tjenestetorg barn, unge og familier |
| BPA (Brukerstyrt Personlig Assistent) | Alternativ måte å organisere praktisk og personlig hjelp for de med funksjonsnedsettelse | Tjenestetorg barn, unge og familier | Tjenestetorg barn, unge og familier |
| Støttekontakt/fritidskontakt | Støttekontakt/fritidskontakt kan bli med på kino, trening og andre sosiale aktiviteter. Etter brukerønsker. | Tjenestetorg barn, unge og familier | Tjenestetorg barn, unge og familier |
| Omsorgsstønad (omsorgslønn) | Det kan gis støtte i form av omsorgsstønad til foresatte hvis de har særlig tyngende omsorgsarbeid for sitt barn som har en psykisk eller fysisk funksjonsnedsettelse. | Tjenestetorg barn, unge og familie | Tjenestetorg barn, unge og familier |
| Fysioterapeut og ergoterapeut | Tjenesten tilbyr hjelp til barn og unge som har motoriske og/eller kognitive utfordringer. Individuell oppfølging og tilrettelegging for barn og unge gis i deres naturlige og daglige miljø | Tjenestetorg barn, unge og familier | Fysioterapi og ergoterapi til barn og unge 0-18 år |
| Opplæring og veiledning | Har du særlig tyngende omsorgsoppgaver, kan du ha rett til opplæring eller veiledning i din rolle som pårørende og omsorgsyter | Tjenestetorg barn, unge og familier | Tjenestetorg barn, unge og familier |
| SIBS- kurs | Forebyggende gruppetiltak for søsken til barn med fysisk eller psykisk funksjonsnedsettelse | Tjenestetorg barn, unge og familier | Tjenestetorg barn, unge og familier |

Aldersuavhengige tiltak



| Tiltaksoversikt | Beskrivelse av tiltak | Ansvarlig tjeneste | For mer informasjon |
|--|--|-------------------------|---|
| Støttekontakt | Bidra til sosial utvikling og kunne erfare ulike aktiviteter | Barneverntjenesten | Barnevern og foreldreveiledning |
| Støttesamtaler | Høre på, støtte og gi lettere veiledning | Barneverntjenesten | Barnevern og foreldreveiledning |
| Frivillig plassering | Flytte barnet/ungdommen ut, slik at en kan jobbe med riktig tiltak for at barnet/ungdommen skal kunne flytte hjem | Barneverntjenesten | Barnevern og foreldreveiledning |
| TraumeBevisst Omsorg for Fosterforeldre (TBO-F) | Veiledning til fosterforeldre i traumebevisst omsorg | Barneverntjenesten | Barnevern og foreldreveiledning |
| Omsorgsovertakelse | Barneverntjenesten overtar den daglige omsorgen for barnet | Barneverntjenesten | Barnevern og foreldreveiledning |
| Nettverksmøter | Dialog mellom bruker og instansene som er inne. For å få informasjon, men også for å komme frem til ønsket løsning. | Barneverntjenesten | Barnevern og foreldreveiledning |
| Emosjonsfokusert foreldreveiledning (EFFT) | Veiledning til foreldre om hvordan egne følelser kan forstås og uttrykkes, for å kunne tåle og endre dem. | Ressurs- og familieteam | Barnevern og foreldreveiledning |
| WMCI | Foreldreintervju som kartlegger arbeidsmodeller hos foreldrene | Ressurs- og familieteam | Barnevern og foreldreveiledning |
| Miljøterapeut i hjemmet | Hovedfokus på modellæring til foreldre med praktiske gjøremål, omsorgsutøvelse, etablere rutiner og struktur. Koble på øvrig hjelpeapparat, nettverk og familie. | Ressurs- og familieteam | Barnevern og foreldreveiledning |



| Tiltaksoversikt | Beskrivelse av tiltak | Ansvarlig tjeneste | For mer informasjon |
|--|--|--------------------|---|
| Multisystemisk terapi (MST) | Behandlingstilbud for familier med ungdom med alvorlige atferdsvansker | Bufetat | Barnevern og foreldreveiledning |
| Treatment Foster Care Oregon (TFCO) | Behandlingsfosterhjem | Bufetat | Barnevern og foreldreveiledning |
| Institusjonsplassering | Plassering av ungdom med utagerende atferd, som ikke lar seg ivareta i hjemmet | Bufetat | Barnevern og foreldreveiledning |
| Familieråd | Jobbe frem ressurser utenfor familien, som kan hjelpe familien med en spesifikk ting | Bufetat | Barnevern og foreldreveiledning |
| Familiesenter | Døgnsenter for utredning av omsorgssituasjon og omsorgsendrende hjelpetiltak for familier | Bufetat | Barnevern og foreldreveiledning |
| Miljøarbeider | Følge opp ungdommen, er sammen med ungdommen og gjør ulike aktiviteter | Private aktører | Barnevern og foreldreveiledning |
| Problem solving skills training | Metode for å hjelpe ungdom til å velge gode løsninger, tett miljøterapi | Private aktører | Barnevern og foreldreveiledning |
| Ungdomsoppfølging | Tett samarbeid med kriminalomsorgen, hvor vi har en aktiv rolle (ikke vedtak fra bv.tj.) | Private aktører | Barnevern og foreldreveiledning |
| Kulturtolk | Tilpasset til hver enkelt sak, men kultursensitivt fokus/ forståelse | Private aktører | Barnevern og foreldreveiledning |
| Innsatsteam (Bvv) | Nyopprettet team som skal jobbe kort inne i familier for å forhindre akutt. Det er alternativ til plassering | Barnevernsvakta | Barnevern og foreldreveiledning |

Tiltak fra eksterne aktører



| Tiltaksoversikt | Beskrivelse av tiltak | Ansvarlig tjeneste | For mer informasjon |
|----------------------------------|---|------------------------------|--|
| Alternativ til vold (ATV) | ATV Romerike tilbyr behandling til utøvere av vold i nære relasjoner og deres familier. Jobber med prosjektet «Tryggere start» i samarbeid med Lillestrøm kommune | ATV Romerike | ATV-stiftelsen |
| Romerike Krisesenter | Krisesenteret er et ressurscenter for deg som er utsatt for vold, mishandling eller trusler fra en partner, familie eller andre i nær relasjon | Romerike Krisesenter IKS | Romerike Krisesenter |
| BUP Nedre Romerike | Tilbyr utredning og behandling til barn og unge under 18 år med psykiske lidelser eller problemer og deres familier | Akershus Universitetssykehus | BUP Nedre Romerike |
| Familievernkontoret | Familievernkontorene tilbyr rådgiving, veiledning, kurs og samtalegrupper. | Bufetat | Familievernkontoret Nedre Romerike |