

Tiltaksoversikt 13-25 år





Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
8. trinn individuelle samtaler	Individuelle samtaler med helsesykepleier for alle elever på trinnet.	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
9. trinn tur til helsestasjon for ungdom (HFU)	Bli kjent med HFU og hvilke tilbud ungdom kan få her.	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
Prevensjonsveiledning	Prevensjonsveiledning gis av helsesykepleier ungdomsskole (vgs/HFU)	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
Helsestasjon for Ungdom (HFU)	Tilgjengelig for drop-in og avtalte støttesamtaler	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Helsestasjon for ungdom (HFU)



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Veiledning og behandling til ungdom og foreldre	Lavterskel kortvarig helsehjelp hvor familier og ungdom tilbys støtte og veiledning for å skape gode rammer for oppvekst og utvikling	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Kurs for ungdom med autismespekterforstyrrelse	Gruppetilbud til ungdom som strever med tilleggsvansker og belastninger knyttet til det å ha en diagnose innen autismespekteret.	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Hold meg - slipp meg/COS (Foreldrekurs for ungdomsforeldre)	Kurs som gir foreldre en mulighet til å forstå hvordan man kan hjelpe og rettlede tenåringen - og beholde kontakten når det trengs som mest.	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Selvfølelseskurs (15-17 år)	Hjelp og støtte til å mestre egne liv	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Tankevirus for ungdom 13-17 år (kurs)	Tenårings- og ungdomskurs: Hvordan bli kjent med dine psykologiske vitaminer for å bekjempe dine tankevirus	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Brobyggerne, ambulant kartlegging og behandlingsteam	Tverrfaglig ambulant behandlingsteam rettet mot ungdom som har psykiske vansker, lidelser og/eller rusproblematikk, eller unge som er en del av høyrisikomiljøer i kommunen	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
HFU - tilstedeværelse	Psykisk helse og familiestøtte er tilstede på Helsestasjon for ungdom (HFU).	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
3 dagers kurs for ungdomsforeldre		Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Pakkeforløp	Kartlegging og utredning av psykisk helse og rus for barn og unge i barnevernet	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Veiledning og undervisning	Temakvelder for innbyggere om psykisk helse og foreldreskap	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Oppsøkende virksomhet for ungdom	OUT en forebyggende lavterskeltjeneste som driver oppsøkende arbeid med ungdom mellom 13 - 24 år	Oppsøkende ungdomsteam	Oppsøkende ungdomsteam (OUT)
Sisterhood	Å motivere unge jenter til å ha sunne holdninger, verdier og styrket selvfølelse. Veiledning i å sette tydelige grenser, og å si nei til selvdestruktiv atferd	Oppsøkende ungdomsteam	Oppsøkende ungdomsteam (OUT)
Brotherhood	Å motivere unge gutter til å ha sunne holdninger, verdier og styrket selvfølelse. Veiledning i å sette tydelige grenser, og å si nei til selvdestruktiv atferd.	Oppsøkende ungdomsteam	Oppsøkende ungdomsteam (OUT)
Gaming	Å skape et felleskap og samfunn for ungdom som er interessert i gaming, spill-streaming, video/bilredigering og LAN-party via OUT sin discord	Oppsøkende ungdomsteam	Oppsøkende ungdomsteam (OUT)
Grupesamarbeid med PHFS	Jentegruppe som møtes en gang i uken for samtaler og aktivitet. Arrangeres i samarbeid med Psykisk helse og familiestøtte	Oppsøkende ungdomsteam	Oppsøkende ungdomsteam (OUT)
Samtale, råd og veiledning	Tilbyr samtaler, råd og veiledning for ungdom for eksempel om akutte kriser, utfordringer, komme i kontakt med andre hjelpetjenester osv.	Oppsøkende ungdomsteam	Oppsøkende ungdomsteam (OUT)
Foreldregruppe	Inneholder temaer for å styrke samspill og bånd mellom omsorgsgiver og ungdom – hvordan bli tryggere i foreldrerollen.	Oppsøkende ungdomsteam	Oppsøkende ungdomsteam (OUT)
Feltarbeid	OUT oppholder seg der ungdom ferdes i Lillestrøm kommune	Oppsøkende ungdomsteam	Oppsøkende ungdomsteam (OUT)
Skolekontakter	Tett samarbeid med skolene via egne skolekontakter.	Oppsøkende ungdomsteam	Oppsøkende ungdomsteam (OUT)



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Tuning in to teens (TIT)	Foreldreveiledningsprogram for emosjonsferdigheter	Ressurs- og familieteam	Barnevern og foreldreveiledning
Euro ADAD (European Assessment Dialogue)	Kartleggings- eller utredningsverktøy som ved hjelp av intervju/dialog skal gi et bilde av ungdommers livssituasjon	Ressurs- og familieteam	Barnevern og foreldreveiledning
Omsorgsbolig/Bosenter	Omsorgsbolig for enslige mindreårige flykninger (EMF). Daglig omsorg. Døgnbemannet. Mange ulike tiltak	Enslige mindreårige flykninger	Barnevern og foreldreveiledning
Oppfølging på hybel	Ettervern som følger ungdommer som har flyttet til hybel fra bosenter	Enslige mindreårige flykninger	Barnevern og foreldreveiledning
TraumeBeisst omsorg (TBO) veiledning	Ansatte som gir veiledning til ungdommer i boligen	Enslige mindreårige flykninger	Barnevern og foreldreveiledning
Play it right veiledning	Ansatte som har gått på kurs gir veiledning til ungdommene i boligen	Enslige mindreårige flykninger	Barnevern og foreldreveiledning
Leksehjelp	Ungdommer på bosenter får leksehjelp daglig i boligen	Enslige mindreårige flykninger	Barnevern og foreldreveiledning
Bosenter	Dersom ungdom/foreldrene er i behov av timeout kan de bo ved bosentere. Det skal jobbes aktivt med både ungdommen og foreldrene, slik at de kan flytte hjem igjen. Botilbudet skal være kortvarig.	Enslige mindreårige flykninger	Barnevern og foreldreveiledning



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Ung i jobb	Et tilbud til ungdom som trenger hjelp til å komme ut i jobb – i samarbeid med NAV	Kultur, barn og unge	Kontakt oss - Lillestrøm kommune
Ungdomsråd	Ungdomsrepresentanter som går råd i politiske saker	Kultur, barn og unge	Kontakt oss - Lillestrøm kommune
Ungdomstrinnsråd	Elevrepresentanter fra kommunens ungdomstrinn møtes 3 ganger per år.	Kultur, barn og unge?	Kontakt oss - Lillestrøm kommune
Ungilillestrom.no Redaksjonen	Om det å være ung i Lillestrøm kommune. Insta, Youtube, Facebook som inneholder ungdomsrelevant innhold	Kultur, barn og unge	ungilillestrom.no
Fet Fritidsklubb	Fritidsklubb i Kulturbygget på Østersund på torsdager kl 18.-21.	Kultur, barn og unge	Fet fritidsklubb
Jonathan ungdomsklubb – Leirsund	På Jonathan er det biljard, bordtennis, disco, data med internett, kiosk, film og spill på storskjerm. Arrangerer 2–4 dataparty (LAN) i løpet av året	Kultur, barn og unge	Jonathan ungdomsklubb
Ungdomsklubb – Jolly	Fritidssenter på Skjetten for ungdom mellom 13-18 år på onsdager kl 18.-22.	Kultur, barn og unge	Skjetten fritidssenter "Jolly"
Ungdomskontoret på Skedsmokorset	Brukes av ulike grupper til møter med mer. Vi har datagruppe, paintball, friluft, fatbike	Kultur, barn og unge	Ungdomskontoret
Villa Cara	Villa Cara er et kommunalt kulturverksted for ungdom. Villa Cara tilbyr låtskriving, bandveiledning, musikkstudio, film, foto, systue og mye meir!	Kultur, barn og unge	Villa Cara
Villa Tærud	På klubben har vi kiosk, biljard, bordtennis, PC og gaming, øvingsrom for musikk og lydstudio.	Kultur, barn og unge	Villa Tærud
Private fritidsklubber	Fritidsklubber som arrangeres etter private initiativ på Sørumsand, Lørenfallet, Blaker og Frogner	Frivilligheten	Private fritidsklubber



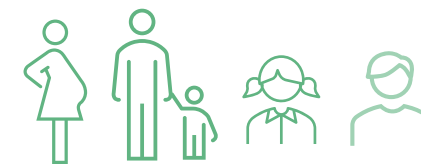
Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Drop-in for unge jobbsøkere	For ungdom og unge voksne fra 15-25 år	Lillestrøm bibliotek	Arrangementer ved bibliotekene i Lillestrøm kommune
Leksehjelp for ungdom og voksne	Veiledning og hjelp av dyktige lærere	Strømmen bibliotek	Arrangementer ved bibliotekene i Lillestrøm kommune
Språkkafe	For deg som vil øve på å snakke norsk. Her kan du snakke norsk med hyggelige mennesker fra Norge og hele verden	Strømmen bibilotek Sørumsand bibliotek	Arrangementer ved bibliotekene i Lillestrøm kommune

Tiltak for de over 18 år



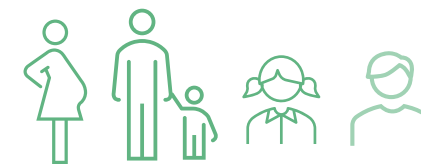
Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Bekymringsmestringskurs	Et tilbud for de som er plaget med vedvarende bekymringer, engstelse, og opplever at det går ut over din livskvalitet og daglig fungering	Tidlig inn – psykisk helse	Tidlig inn - psykisk helse
Stress og belastninger	Et gruppebasert kurs, hvor det benyttes e-læringsverktøy for å lære metoder og teknikker for å håndtere stress og belastninger.	Tidlig inn – psykisk helse	Tidlig inn - psykisk helse
Sov godt!	For personer som får for lite søvn, har vansker med å sovne eller holde på søvnen, eller er våken eller trøtt på andre tider av døgnet enn det de ønsker.	Tidlig inn – psykisk helse	Tidlig inn - psykisk helse
Depresjonsmestring	For personer som kjenner seg triste og nedstemte.	Tidlig inn – psykisk helse	Tidlig inn - psykisk helse
Psykiske helsetjenester til voksne	Hjelp til å mestre dagliglivet og å forebygge mer omfattende hjelpebehov	Psykisk helsetjenester til voksne	Psykisk helsetjenester til voksne
Seksjon Aktivitet	Et lavterskeltilbud til personer over 18 år som har en psykisk helseutfordring, og som ønsker seg sosiale aktiviteter og fellesskap med andre	Seksjon Aktivitet	Seksjon Aktivitet
Pakkeforløp – for utredning og behandling i psykisk helsevern	Pakkeforløp skal bidra til gode, koordinerte og sammenhengende tjenester. De følger nasjonal pasientforløp	Tjenestetorg for voksne	Tjenestetorg voksne
Tilbud til voksne med avhengighetsproblematikk	Tilbudene omfatter boliger, aktiviteter, støttesamtaler og familiearbeid.	Seksjon Avhengighet	Tjenestetorg voksne

Aldersuavhengige tiltak



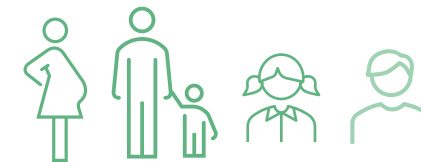
Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Førstegangs helseundersøkelse av flyktninger i migrasjonshelsetjenesten	Helseundersøkelse med fysisk og psykisk kartlegging og veiledning	Helsestasjon	Migrasjonshelseteam
Vekt/høydemåling	Oppfølging vekt og høyde	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
Samtaler med barn som er pårørende (jmf. Rutine for Barn som pårørende)	Oppfølgingssamtaler ved syke foreldre/søsken	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
Skolehelsesykepleier tilgjengelig for samtaler ved behov	Samtale tilbys den enkelte elev ved skolene.	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
Førstegangsvaksinering av flyktninger av migrasjonshelsesykepleier	Vaksinering i tråd med vaksinasjonsprogrammet etter behov	Helsestasjon	Migrasjonshelseteam
Kreftkoordinator	Koordinator hjelper til å samordne tilbud og tjenester til barn, ungdom og voksne som har kreft eller annen alvorlig sykdom.	Kreftkoordinator	Kreftkoordinator

Aldersuavhengige tiltak



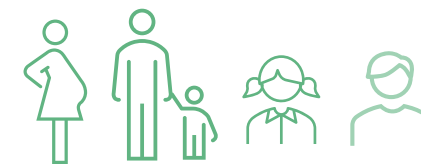
Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Circle of Security/Trygghetssirkelen (COS-P)	Kurs for foreldre med barn i alle aldersgrupper	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Råd og veiledning til barn, unge, foreldre (Forløp 1)		Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Veiledning og behandling barn, unge og foreldre ved milde-moderate psykiske plager (Forløp 2)		Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Psykisk helsehjelp til barn og unge samt foreldre ved sammensatte og langvarige behov (Forløp 3)		Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Grupper og kurs til barn, unge og foreldre vedr, psykisk helse og familiestøtte		Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Veiledning og undervisning	Temakvelder for innbyggere om psykisk helse og foreldreskap	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte

Aldersuavhengige tiltak



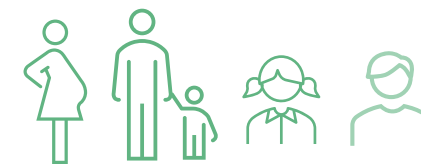
Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Ferieaktiviteter	Ulike tilbud til barn og unge i Lillestrøm kommune i skolens ferier	Kultur, barn og unge	Ferietilbud
Sørum fritidsgård - Riding	Et møtested som tilbyr riding, stallaktiviteter, familieaktiviteter, Alternativ opplæringsarena med mer.	Kultur, barn og unge	Sørum fritidsgård
Åpen Hall - Slorahallen	Åpen hall på søndager kl 18.-21. for barn og unge fra 5. trinn til 18 år	Kultur, barn og unge	Åpen hall i Slorahallen
Den Kulturelle Skolesekken (DKS)	Den kulturelle skolesekken gir profesjonelle kunst- og kulturtilbud til alle elever i grunnskolen	Kultur, barn og unge	Den kulturelle skolesekken
Aktiv fritid	Legger til rette for kultur- og fritidsopplevelser for barn, unge og voksne som på grunn av sine utfordringer trenger hjelp til en aktiv og meningsfylt fritid. Fra 10 år og oppover	Aktiv fritid	Aktiv fritid
Åpen sjakk-kveld	Er du ung eller godt voksen, nysgjerrig, nybegynner eller erfaren – kom og spill med andre på biblioteket	Lillestrøm bibliotek	Arrangementer ved bibliotekene i Lillestrøm kommune
Utstyrssentralen	Utstyrssentralen kan hjelpe deg med det du trenger av utstyr til ulike aktiviteter. Ha du bostedsadresse i Lillestrøm får du låne utstyr gratis.	Natur, kultur og fritid	Utstyrssentralen

Aldersuavhengige tiltak



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Koordinator	Ved behov av langvarige og koordinerte tjenester ut over 2 år. Individuell plan (IP) skal sørge for helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud.	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Individuell plan (IP)	IP er barnet eller ungdommens din egen plan. Den skal sørge for at du får et helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Råd og veiledning til foreldre med barn med spesielle behov	Har du behov for råd og veiledning av hjelpeapparatet kan du få en råd- og veiledningstime.	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Avlastning	Familier kan få avlastning vis de har særlig tyngende omsorgsarbeid for barn/unge under 18 år, som har psykisk eller fysisk funksjonsnedsettelse	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Barnekoordinator	Koordinering av det samlede tjenestetilbudet rundt barn/unge med alvorlig sykdom, skade eller nedsatt funksjonsevne	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
BPA (Brukerstyrt Personlig Assistent)	Alternativ måte å organisere praktisk og personlig hjelp for de med funksjonsnedsettelse	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Støttekontakt/fritidskontakt	Støttekontakt/fritidskontakt kan bli med på kino, trening og andre sosiale aktiviteter. Etter brukerønsker.	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Omsorgsstønad (omsorgslønn)	Det kan gis støtte i form av omsorgsstønad til foresatte hvis de har særlig tyngende omsorgsarbeid for sitt barn som har en psykisk eller fysisk funksjonsnedsettelse.	Tjenestetorg barn, unge og familie	Tjenestetorg barn, unge og familier
Fysioterapeut og ergoterapeut	Tjenesten tilbyr hjelp til barn og unge som har motoriske og/eller kognitive utfordringer. Individuell oppfølging og tilrettelegging for barn og unge gis i deres naturlige og daglige miljø	Tjenestetorg barn, unge og familier	Fysioterapi og ergoterapi til barn og unge 0-18 år
Opplæring og veiledning	Har du særlig tyngende omsorgsoppgaver, kan du ha rett til opplæring eller veiledning i din rolle som pårørende og omsorgsyter	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
SIBS- kurs	Forebyggende gruppetiltak for søsken til barn med fysisk eller psykisk funksjonsnedsettelse	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier

Aldersuavhengige tiltak



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Støttekontakt	Bidra til sosial utvikling og kunne erfare ulike aktiviteter	Barneverntjenesten	Barnevern og foreldreveiledning
Støttesamtaler	Høre på, støtte og gi lettere veiledning	Barneverntjenesten	Barnevern og foreldreveiledning
Frivillig plassering	Flytte barnet/ungdommen ut, slik at en kan jobbe med riktig tiltak for at barnet/ungdommen skal kunne flytte hjem	Barneverntjenesten	Barnevern og foreldreveiledning
TraumeBevisst Omsorg for Fosterforeldre (TBO-F)	Veiledning til fosterforeldre i traumebevisst omsorg	Barneverntjenesten	Barnevern og foreldreveiledning
Omsorgsovertakelse	Barneverntjenesten overtar den daglige omsorgen for barnet	Barneverntjenesten	Barnevern og foreldreveiledning
Nettverksmøter	Dialog mellom bruker og instansene som er inne. For å få informasjon, men også for å komme frem til ønsket løsning.	Barneverntjenesten	Barnevern og foreldreveiledning
Emosjonsfokusert foreldreveiledning (EFFT)	Veiledning til foreldre om hvordan egne følelser kan forstås og uttrykkes, for å kunne tåle og endre dem.	Ressurs- og familieteam	Barnevern og foreldreveiledning
WMCI	Foreldreintervju som kartlegger arbeidsmodeller hos foreldrene	Ressurs- og familieteam	Barnevern og foreldreveiledning
Miljøterapeut i hjemmet	Hovedfokus på modellæring til foreldre med praktiske gjøremål, omsorgsutøvelse, etablere rutiner og struktur. Koble på øvrig hjelpeapparat, nettverk og familie.	Ressurs- og familieteam	Barnevern og foreldreveiledning



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Multisystemisk terapi (MST)	Behandlingstilbud for familier med ungdom med alvorlige atferdsvansker	Bufetat	Barnevern og foreldreveiledning
Treatment Foster Care Oregon (TFCO)	Behandlingsfosterhjem	Bufetat	Barnevern og foreldreveiledning
Institusjonsplassering	Plassering av ungdom med utagerende atferd, som ikke lar seg ivareta i hjemmet	Bufetat	Barnevern og foreldreveiledning
Familieråd	Jobbe frem ressurser utenfor familien, som kan hjelpe familien med en spesifikk ting	Bufetat	Barnevern og foreldreveiledning
Familiesenter	Døgnsenter for utredning av omsorgssituasjon og omsorgsendrende hjelpetiltak for familier	Bufetat	Barnevern og foreldreveiledning
Miljøarbeider	Følge opp ungdommen, er sammen med ungdommen og gjør ulike aktiviteter	Private aktører	Barnevern og foreldreveiledning
Problem solving skills training	Metode for å hjelpe ungdom til å velge gode løsninger, tett miljøterapi	Private aktører	Barnevern og foreldreveiledning
Ungdomsoppfølging	Tett samarbeid med kriminalomsorgen, hvor vi har en aktiv rolle (ikke vedtak fra bv.tj.)	Private aktører	Barnevern og foreldreveiledning
Kulturtolk	Tilpasset til hver enkelt sak, men kultursensitivt fokus/ forståelse	Private aktører	Barnevern og foreldreveiledning
Innsatsteam (Bvv)	Nyopprettet team som skal jobbe kort inne i familier for å forhindre akutt. Det er alternativ til plassering	Barnevernsvakta	Barnevern og foreldreveiledning



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Alternativ til vold (ATV)	ATV Romerike tilbyr behandling til utøvere av vold i nære relasjoner og deres familier. Jobber med prosjektet «Tryggere start» i samarbeid med Lillestrøm kommune	ATV Romerike	ATV-stiftelsen
Romerike Krisesenter	Krisesenteret er et ressurscenter for deg som er utsatt for vold, mishandling eller trusler fra en partner, familie eller andre i nær relasjon	Romerike Krisesenter IKS	Romerike Krisesenter
BUP Nedre Romerike	Tilbyr utredning og behandling til barn og unge under 18 år med psykiske lidelser eller problemer og deres familier	Akershus Universitetssykehus	BUP Nedre Romerike

Tiltak fra eksterne aktører



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Alternativ til vold (ATV)	ATV Romerike tilbyr behandling til utøvere av vold i nære relasjoner og deres familier. Jobber med prosjektet «Tryggere start» i samarbeid med Lillestrøm kommune	ATV Romerike	ATV-stiftelsen
Romerike Krisesenter	Krisesenteret er et ressurscenter for deg som er utsatt for vold, mishandling eller trusler fra en partner, familie eller andre i nær relasjon	Romerike Krisesenter IKS	Romerike Krisesenter
BUP Nedre Romerike	Tilbyr utredning og behandling til barn og unge under 18 år med psykiske lidelser eller problemer og deres familier	Akershus Universitetssykehus	BUP Nedre Romerike
Familievernkontoret	Familievernkontorene tilbyr rådgiving, veiledning, kurs og samtalegrupper.	Bufetat	Familievernkontoret Nedre Romerike