

Tiltaksoversikt 7-13 år





Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
1. trinn skolestartundersøkelsen	Helseundersøkelse foretas av lege og/eller helsesykepleier.	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
Deltakelse på foreldremøter	Helsesykepleier deltar på trinn- og/eller klassemøter ved skolestart.	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
3. trinn smågrupper med tema	Individuell samtale rundt høyde og vekt. Smågrupper med ulike tema	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
5. trinn undervisning	Gruppe/klasse undervisning rundt tema	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
PIS gruppe	PIS gruppe dannes for barn med to hjem v/behov.	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Mestringskurs for triste og engstelige barn	Kurs med mål om å gi foreldre og barn trygghet i å sammen håndtere engstelige og triste følelser og tanker	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Barn med store følelser - foreldrekurs	Foreldrekurs med mål om å gi økt forståelse og trygghet i å møte sterke følelser hos barn	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
COS-P	Kurs for foreldre med fokus på Trygghets sirkelen	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Individuelle samtaler	Samtaler med foreldre og barn	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Kartlegging ute i skolene	Kartlegging av elevers psykiske helse i samarbeid med skolehelsetjenesten	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Veiledning og undervisning	Temakvelder for innbyggere om psykisk helse og foreldreskap	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Kurs for barn med autismespekterforstyrrelse	Gruppetilbud til barn fra 5. trinn som strever med tilleggsvansker og belastninger knyttet til det å ha en diagnose innen autismespekteret (oppstart høsten 2023)	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte

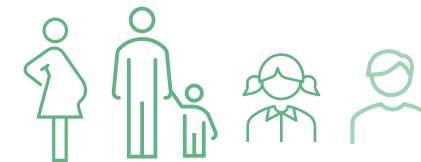


Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Parent Management Training Oregon (PMTO) veiledning	Foreldrerådgivning som tar sikte på å forebygge/ tidlig inn	Ressurs- og familieteam	Barnevern og foreldreveiledning
Parent Management Training Oregon (PMTO) terapi	Behandlingstilbud rettet mot familier med barn med alvorlige adferdsproblemer, og der hvor foreldrene har mistet foreldreautoriteten	Ressurs- og familieteam	Barnevern og foreldreveiledning
Tuning in to kids (TIK)	Foreldreveiledningsprogram for emosjonsferdigheter	Ressurs- og familieteam	Barnevern og foreldreveiledning
Besøkshjem	Tiltaket er for å gi barna gode opplevelser utenfor hjemmet, avlastning for foreldre	Barneverntjenesten	Barnevern og foreldreveiledning



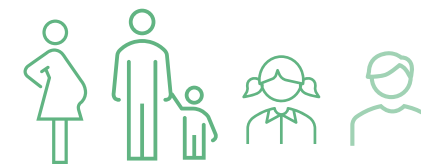
Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Barneråd	Alle barneskoler har 2 representanter som møter 3 ganger per år til råd i Lillestrøm kommune	Kultur, barn og unge	
Juniorklubb Jolly	Fritidssenter på Skjetten for 5.-7.trinns elever på tirsdager kl 18.-21.	Kultur, barn og unge	Skjetten fritidssenter "Jolly"
Juniorklubb Fet Fritidsklubb	Fritidsklubb i Kulturbygget på Østersund på tirsdager kl 18.- 21.	Kultur, barn og unge	Fet fritidsklubb
Dataklubben Fetsund	Tilbud gjennom Fet Fritidsklubb	Kultur, barn og unge	Fet fritidsklubb
Ungdomskafeen Bruvollen	Fritidsklubb for elever på 5.-7.trinn på onsdager mellom kl 18.30-19.30 på Bruvollen	Frivilligheten	Private fritidsklubber

Aldersuavhengige tiltak



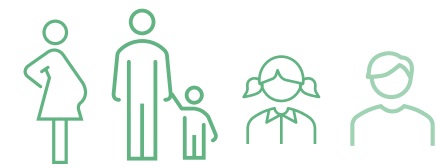
Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Førstegangs helseundersøkelse av flyktninger i migrasjonshelsetjenesten	Helseundersøkelse med fysisk og psykisk kartlegging og veiledning	Helsestasjon	Migrasjonshelseteam
Vekt/høydemåling	Oppfølging vekt og høyde	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
Samtaler med barn som er pårørende (jmf. Rutine for Barn som pårørende)	Oppfølgingssamtaler ved syke foreldre/søsken	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
Skolehelsesykepleier tilgjengelig for samtaler ved behov	Samtale tilbys den enkelte elev ved skolene.	Helsestasjon- og skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten
Førstegangsvaksinering av flyktninger av migrasjonshelsesykepleier	Vaksinering i tråd med vaksinasjonsprogrammet etter behov	Helsestasjon	Migrasjonshelseteam
Kreftkoordinator	Koordinator hjelper til å samordne tilbud og tjenester til barn, ungdom og voksne som har kreft eller annen alvorlig sykdom.	Kreftkoordinator	Kreftkoordinator

Aldersuavhengige tiltak



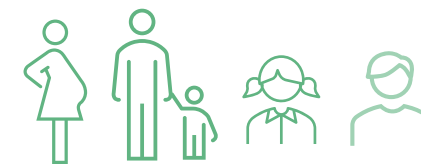
Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Circle of Security/Trygghetssirkelen (COS-P)	Kurs for foreldre med barn i alle aldersgrupper	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Råd og veiledning til barn, unge, foreldre (Forløp 1)		Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Veiledning og behandling barn, unge og foreldre ved milde-moderate psykiske plager (Forløp 2)		Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Psykisk helsehjelp til barn og unge samt foreldre ved sammensatte og langvarige behov (Forløp 3)		Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Grupper og kurs til barn, unge og foreldre vedr, psykisk helse og familiestøtte		Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte
Veiledning og undervisning	Temakvelder for innbyggere om psykisk helse og foreldreskap	Psykisk helse og familiestøtte	Psykisk helse og familiestøtte

Aldersuavhengige tiltak



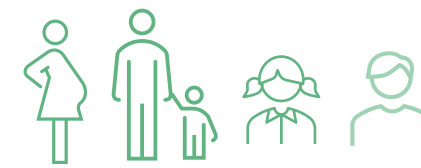
Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Ferieaktiviteter	Ulike tilbud til barn og unge i Lillestrøm kommune i skolens ferier	Kultur, barn og unge	Ferietilbud
Sørum fritidsgård - Riding	Et møtested som tilbyr riding, stallaktiviteter, familieaktiviteter, Alternativ opplæringsarena med mer.	Kultur, barn og unge	Sørum fritidsgård
Åpen Hall - Slorahallen	Åpen hall på søndager kl 18.-21. for barn og unge fra 5. trinn til 18 år	Kultur, barn og unge	Åpen hall i Slorahallen
Den Kulturelle Skolesekken (DKS)	Den kulturelle skolesekken gir profesjonelle kunst- og kulturtilbud til alle elever i grunnskolen	Kultur, barn og unge	Den kulturelle skolesekken
Aktiv fritid	Legger til rette for kultur- og fritidsopplevelser for barn, unge og voksne som på grunn av sine utfordringer trenger hjelp til en aktiv og meningsfylt fritid. Fra 10 år og oppover	Aktiv fritid	Aktiv fritid
Åpen sjakk-kveld	Er du ung eller godt voksen, nysgjerrig, nybegynner eller erfaren – kom og spill med andre på biblioteket	Lillestrøm bibliotek	Arrangementer ved bibliotekene i Lillestrøm kommune
Utstyrssentralen	Utstyrssentralen kan hjelpe deg med det du trenger av utstyr til ulike aktiviteter. Ha du bostedsadresse i Lillestrøm får du låne utstyr gratis.	Natur, kultur og fritid	Utstyrssentralen

Aldersuavhengige tiltak



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Koordinator	Ved behov av langvarige og koordinerte tjenester ut over 2 år. Individuell plan (IP) skal sørge for helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud.	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Individuell plan (IP)	IP er barnet eller ungdommens din egen plan. Den skal sørge for at du får et helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Råd og veiledning til foreldre med barn med spesielle behov	Har du behov for råd og veiledning av hjelpeapparatet kan du få en råd- og veiledningstime.	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Avlastning	Familier kan få avlastning vis de har særlig tyngende omsorgsarbeid for barn/unge under 18 år, som har psykisk eller fysisk funksjonsnedsettelse	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Barnekoordinator	Koordinering av det samlede tjenestetilbudet rundt barn/unge med alvorlig sykdom, skade eller nedsatt funksjonsevne	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
BPA (Brukerstyrt Personlig Assistent)	Alternativ måte å organisere praktisk og personlig hjelp for de med funksjonsnedsettelse	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Støttekontakt/fritidskontakt	Støttekontakt/fritidskontakt kan bli med på kino, trening og andre sosiale aktiviteter. Etter brukerønsker.	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
Omsorgsstønad (omsorgslønn)	Det kan gis støtte i form av omsorgsstønad til foresatte hvis de har særlig tyngende omsorgsarbeid for sitt barn som har en psykisk eller fysisk funksjonsnedsettelse.	Tjenestetorg barn, unge og familie	Tjenestetorg barn, unge og familier
Fysioterapeut og ergoterapeut	Tjenesten tilbyr hjelp til barn og unge som har motoriske og/eller kognitive utfordringer. Individuell oppfølging og tilrettelegging for barn og unge gis i deres naturlige og daglige miljø	Tjenestetorg barn, unge og familier	Fysioterapi og ergoterapi til barn og unge 0-18 år
Opplæring og veiledning	Har du særlig tyngende omsorgsoppgaver, kan du ha rett til opplæring eller veiledning i din rolle som pårørende og omsorgsyter	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier
SIBS- kurs	Forebyggende gruppetiltak for søsken til barn med fysisk eller psykisk funksjonsnedsettelse	Tjenestetorg barn, unge og familier	Tjenestetorg barn, unge og familier

Aldersuavhengige tiltak



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Støttekontakt	Bidra til sosial utvikling og kunne erfare ulike aktiviteter	Barneverntjenesten	Barnevern og foreldreveiledning
Støttesamtaler	Høre på, støtte og gi lettere veiledning	Barneverntjenesten	Barnevern og foreldreveiledning
Frivillig plassering	Flytte barnet/ungdommen ut, slik at en kan jobbe med riktig tiltak for at barnet/ungdommen skal kunne flytte hjem	Barneverntjenesten	Barnevern og foreldreveiledning
TraumeBevisst Omsorg for Fosterforeldre (TBO-F)	Veiledning til fosterforeldre i traumebevisst omsorg	Barneverntjenesten	Barnevern og foreldreveiledning
Omsorgsovertakelse	Barneverntjenesten overtar den daglige omsorgen for barnet	Barneverntjenesten	Barnevern og foreldreveiledning
Nettverksmøter	Dialog mellom bruker og instansene som er inne. For å få informasjon, men også for å komme frem til ønsket løsning.	Barneverntjenesten	Barnevern og foreldreveiledning
Emosjonsfokusert foreldreveiledning (EFFT)	Veiledning til foreldre om hvordan egne følelser kan forstås og uttrykkes, for å kunne tåle og endre dem.	Ressurs- og familieteam	Barnevern og foreldreveiledning
WMCI	Foreldreintervju som kartlegger arbeidsmodeller hos foreldrene	Ressurs- og familieteam	Barnevern og foreldreveiledning
Miljøterapeut i hjemmet	Hovedfokus på modellæring til foreldre med praktiske gjøremål, omsorgsutøvelse, etablere rutiner og struktur. Koble på øvrig hjelpeapparat, nettverk og familie.	Ressurs- og familieteam	Barnevern og foreldreveiledning



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Multisystemisk terapi (MST)	Behandlingstilbud for familier med ungdom med alvorlige atferdsvansker	Bufetat	Barnevern og foreldreveiledning
Treatment Foster Care Oregon (TFCO)	Behandlingsfosterhjem	Bufetat	Barnevern og foreldreveiledning
Institusjonsplassering	Plassering av ungdom med utagerende atferd, som ikke lar seg ivareta i hjemmet	Bufetat	Barnevern og foreldreveiledning
Familieråd	Jobbe frem ressurser utenfor familien, som kan hjelpe familien med en spesifikk ting	Bufetat	Barnevern og foreldreveiledning
Familiesenter	Døgnsenter for utredning av omsorgssituasjon og omsorgsendrende hjelpetiltak for familier	Bufetat	Barnevern og foreldreveiledning
Miljøarbeider	Følge opp ungdommen, er sammen med ungdommen og gjør ulike aktiviteter	Private aktører	Barnevern og foreldreveiledning
Problem solving skills training	Metode for å hjelpe ungdom til å velge gode løsninger, tett miljøterapi	Private aktører	Barnevern og foreldreveiledning
Ungdomsoppfølging	Tett samarbeid med kriminalomsorgen, hvor vi har en aktiv rolle (ikke vedtak fra bv.tj.)	Private aktører	Barnevern og foreldreveiledning
Kulturtolk	Tilpasset til hver enkelt sak, men kultursensitivt fokus/ forståelse	Private aktører	Barnevern og foreldreveiledning
Innsatsteam (Bvv)	Nyopprettet team som skal jobbe kort inne i familier for å forhindre akutt. Det er alternativ til plassering	Barnevernsvakta	Barnevern og foreldreveiledning

Tiltak fra eksterne aktører



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Alternativ til vold (ATV)	ATV Romerike tilbyr behandling til utøvere av vold i nære relasjoner og deres familier. Jobber med prosjektet «Tryggere start» i samarbeid med Lillestrøm kommune	ATV Romerike	ATV-stiftelsen
Romerike Krisesenter	Krisesenteret er et ressurscenter for deg som er utsatt for vold, mishandling eller trusler fra en partner, familie eller andre i nær relasjon	Romerike Krisesenter IKS	Romerike Krisesenter
BUP Nedre Romerike	Tilbyr utredning og behandling til barn og unge under 18 år med psykiske lidelser eller problemer og deres familier	Akershus Universitetssykehus	BUP Nedre Romerike

Tiltak fra eksterne aktører



Tiltaksoversikt	Beskrivelse av tiltak	Ansvarlig tjeneste	For mer informasjon
Alternativ til vold (ATV)	ATV Romerike tilbyr behandling til utøvere av vold i nære relasjoner og deres familier. Jobber med prosjektet «Tryggere start» i samarbeid med Lillestrøm kommune	ATV Romerike	ATV-stiftelsen
Romerike Krisesenter	Krisesenteret er et ressurscenter for deg som er utsatt for vold, mishandling eller trusler fra en partner, familie eller andre i nær relasjon	Romerike Krisesenter IKS	Romerike Krisesenter
BUP Nedre Romerike	Tilbyr utredning og behandling til barn og unge under 18 år med psykiske lidelser eller problemer og deres familier	Akershus Universitetssykehus	BUP Nedre Romerike
Familievernkontoret	Familievernkontorene tilbyr rådgiving, veiledning, kurs og samtalegrupper.	Bufetat	Familievernkontoret Nedre Romerike