

Smittevern­vurdering barn og unge

Uke 12

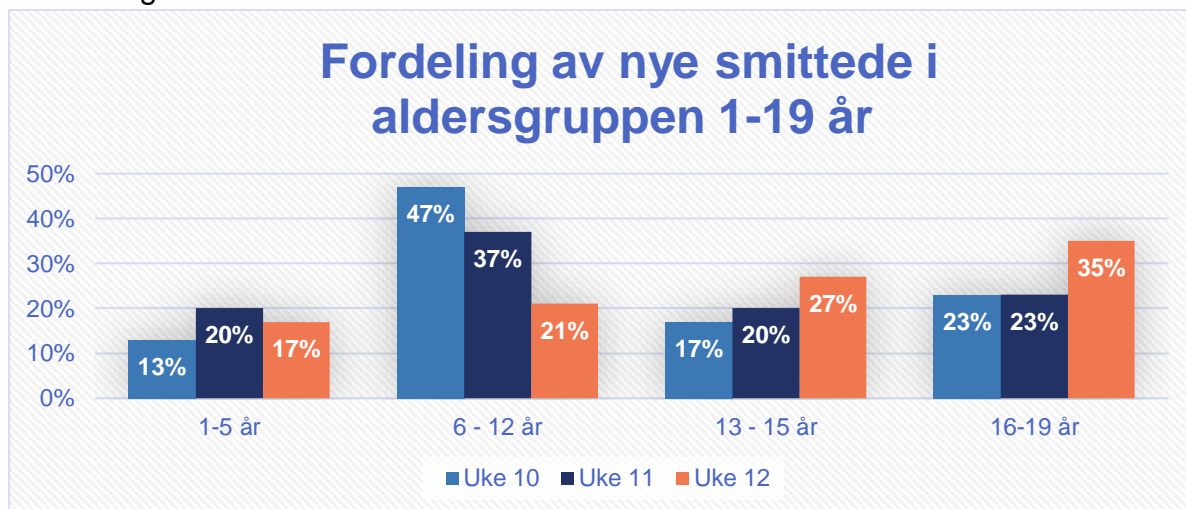
1 Generelt smittetrykk

I uke 12 har det vært en 13,5 % stigning i antall nye smittede. Andelen nye smittede siste 14 dagene er 578 per 100.000. Over 40 % har mutert virus, de fleste UK variant. Andel ukjent smitte er gått noe opp fra 14 % til 18 %, og den klart største kilden til smitte er egen husstand. Over 50 % av de nye smittede er smittet her. Andel innleggelse siste 14 dagene er gått noe ned. Kommunen vurderes å være på risikonivå fire.

2 Smittetrykk barn og unge

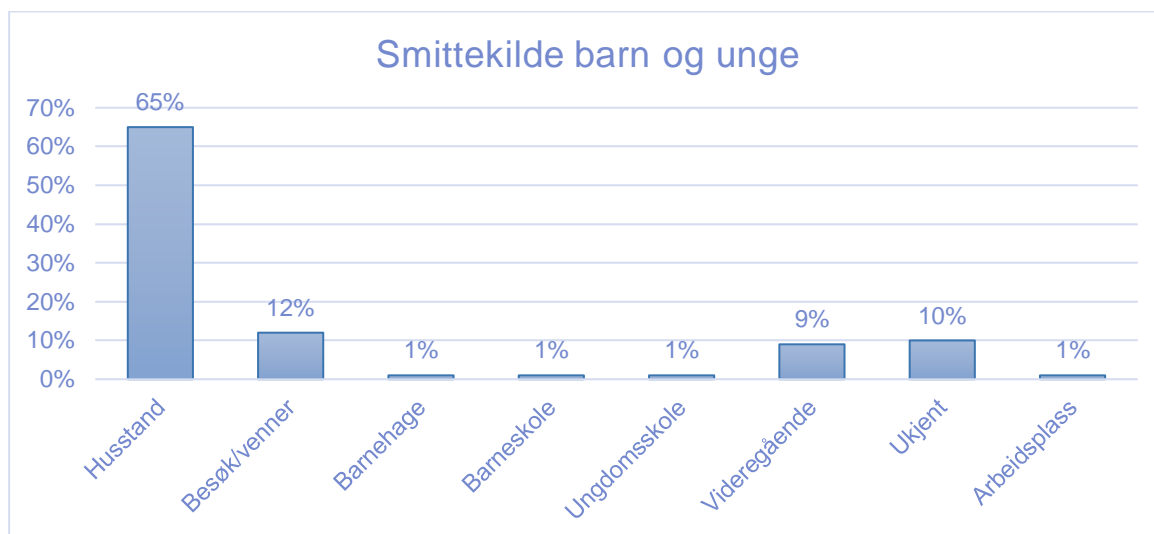
Fordeling av smitte

Andelen nye smittede barn og unge 0-18 år har holdt seg stabil fra uken før, og ligger på 24 % i uke 12. Ser vi på hvilke aldersgrupper som har hatt mest smitte, er det særlig i aldersgruppen videregående elever og ungdomsskoleelever at smitten har økt. Over 50% av de nye smittede barna og unge i uke 12 er i disse eldste aldersgruppene. For barna i barneskolealder og barnehagealder har antall nye smittede gått ned.

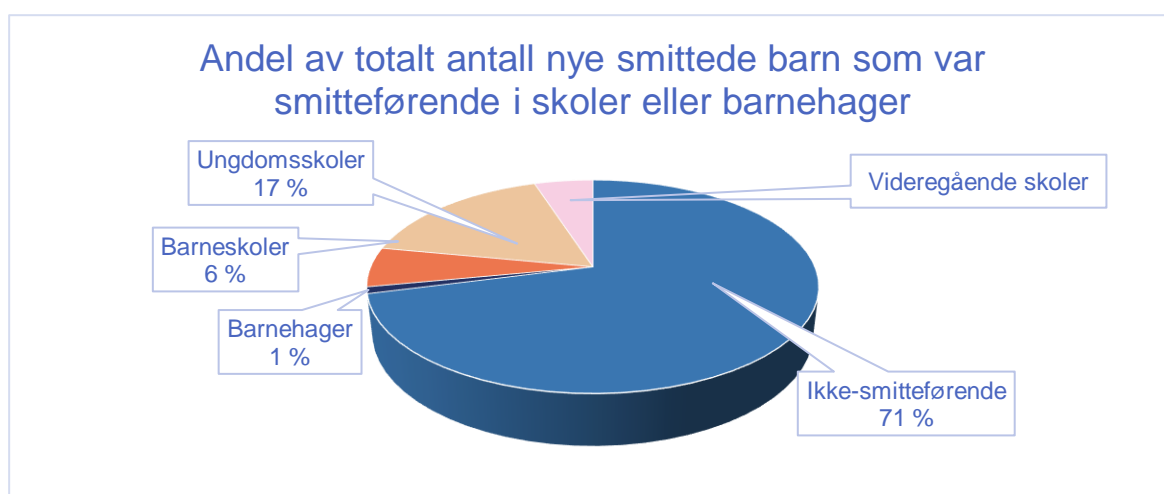


Kilder til smitte

Ser man på kilden til smitte hos barn og unge, er bildet ganske likt det vi ser for de voksne. De aller fleste barn og unge ble smittet i egen husstand, på besøk, eller av venner. Bare 1% ble smittet i barnehage, 1% på barneskole og 1% på ungdomsskole. Totalt 9 % ble smittet på videregående skole i uke 12. Dette var i tilknytning til et utbrudd ved en videregående skole i Rælingen uken før. Til sammen 10 % oppga ukjent smittekilde. Dette er lavere enn for de voksne.



Det at flere ungdommer ble smittet etter et utbrudd i Rælingen, bidrar til at andelen smitte i denne aldersgruppen gikk opp. Det var ingen nye smittede tilknyttet videregående skoler i Lillestrøm. Økningen i nye smittede i aldersgruppa til ungdomsskoleelever skyldes ikke smitte på skolen, men først og fremst husstandssmitte.



Av de barna og ungdommene mellom 1-19 år som testet positivt i uke 12, var 29 % smitteførende på skolen eller i barnehagen, mens 71 % var ikke på skolen eller barnehagen i smitteførende periode. Totalantallet nye smittede barn og unge gir derfor ikke et bilde på hvor mye smitte som tas med inn i barnehager og skoler.

Det var 15 ulike skoler og en barnehage som ble berørt av ny smitte i uke 12. Ved to skoler og en barnehage ble det påvist smitte internt (elev eller ansatt smittet på skolen eller i barnehagen). De andre 13 skolene fikk ikke noe mer smitte selv om en elev eller ansatt var smitteførende på skolen.

3 Gult vs rødt nivå

Det er samlet data fra overgangen mellom gult og rødt nivå i Lillestrøm, for å se hvilken effekt rødt nivå har på smitten i skoler og barnehager. Vi så særlig på:

- Antallet smittet på skolen eller i barnehagen (skole/barnehage kilde til smitte)
 - ansatte
 - barn/elever
- Antallet utbrudd i skoler og barnehager
- Antallet i karantene

En periode på ti dager på gult nivå (1. – 10. mars) ble sammenliknet med en tilsvarende periode på rødt nivå (11. – 20. mars). I perioden fra 1. mars til 20. mars hadde kommunen et generelt stigende smittetrykk, noe som tilsier en økt risiko for smitteførende elever og ansatte inn på skolen.

Fordi formålet var å se effekt av smitteverntiltakene på de ulike tiltaksnivåene, ble de smittede registrert som smittet i den perioden hvor de var utsatt for smitte – ikke datoen de fikk positiv test. På samme måte ble personer i karantene registrert etter den datoen de ble utsatt for smitten som førte at de ble satt i karantene – og ikke etter datoen de ble satt i karantene. Resultatet av sammenlikningen viser at:

- Antall smittede ansatte på skolen ble redusert med 80 %
- Antall smittede ansatte i barnehagen ble redusert med 100 %
- Antall smittede elever på skolen ble redusert med 71 %
- Antall smittede barn i barnehagen var likt på gult og rødt nivå
- Antall utbrudd i skolene ble redusert med 75 %
- Antall utbrudd i barnehagene ble redusert med 50 %
- Antall i karantene i skolene ble redusert med 78 %
- Antall i karantene i barnehager ble redusert med 79 %

4 Vurdering

Kommunen har fulgt situasjonen for barn og unge nøye de siste ukene. Statistikken viser at andelen nye smittede barn og unge totalt holder seg stabil, men at det har vært en økning i andelen ungdommer som er smittet. Andelen yngre barn har gått ned.

Ut ifra tallene i Lillestrøm har det hatt en god effekt å sette skoler og barnehager i rødt nivå, og andelen smittede internt på skoler ble redusert med rundt 80 %. I barnehager var det like mange smittede barn internt på gult og rødt nivå, noe som i hovedsak var forårsaket av et utbrudd i en barnehage. Ingen av de ansatte ble smittet på rødt nivå i barnehager.

Det blir viktig å følge situasjonen tett videre.

Det er et høyt smittetrykk generelt i samfunnet, og det har vært en økt andel smittede elever i ungdomsskolealder og videregående alder. Selv om veldig få har blitt smittet på skolen, har flere vært smitteførende på skolen.

For å redusere risikoen for smitte inn til skolene og barnehagene er det tiltakene generelt i samfunnet som er viktige. Det generelle smittetrykket er den sterkeste driveren av denne smitten. Siden det er en nasjonal prioritet å holde skoler og barnehager åpne slik at barn og unge kan få en så normal hverdag som mulig, er det viktig at alle følger opp de generelle smitteverntiltakene – og således slår ring rundt skoler og barnehager og reduserer risiko for smitte inn hit.

FHI og Utdanningsdirektoratet har nå lansert en ny smittevernveileder for skoler og barnehager som har enda strengere tiltak på rødt nivå. Det skal blant annet være mindre kohortstørrelser. Dette vil sannsynligvis bidra til enda færre smittede innad på skoler og barnehager. Kommunen oppfordrer alle til å ha lav terskel for å teste seg hvis de har hatt symptomer, noen i husstanden har symptomer eller de har vært utsatt for risiko for smitte. Det vurderes ikke å være hensiktsmessig med generell stenging av skoler eller barnehager for å redusere smitten, da det meste av smitten skjer utenfor skolene og barnehagene.

5 Konklusjon

Det generelle smittetrykket i kommunen har steget i perioden. Andelen nye smittede barn og unge er stabilt, men innad i gruppen er det en forskyving av flere smittede i de eldste aldersgruppene og færre blant de yngre barna. De fleste barn og unge blir smittet i egne husstander, og de færreste tar med seg smitte inn i skoler og barnehager. Kun 3 % av de nye smittede barn og unge i uke 12 ble smittet i barnehage, barneskole eller ungdomsskole. Over 60 % ble smittet i egen husstand.

Ved gjennomgang av tallene ser vi en tydelig effekt av rødt nivå, ved at antallet smittet i skoler er redusert – både for ansatte og elever. I barnehager var det stor effekt av smitte blant ansatte, hvor ingen ansatte ble smittet på rødt nivå. Det var imidlertid ingen endring av antall smittede barn.

Antallet i karantene ble redusert med i underkant av 80 % og antall utbrudd med 50 % - 75 %. Rødt nivå vurderes derfor som å ha god effekt på å redusere risiko for smitte i skoler og barnehager. Etter påske vil nye smitteverntiltak føre til halvering av kohortstørrelser på rødt nivå – og sannsynlig ytterligere reduksjon av risikoen for smitte internt på skoler og barnehager.

Selv om kommunen har en alvorlig smittesituasjon, vurderes det at rødt nivå bidrar til å redusere risiko for smitte sammen med kortvarige stenginger og utvidet testing ved behov. For å redusere risikoen for smitte inn til skoler og barnehager er det vesentlig at alle i samfunnet følger smittevernreglene for å bidra til en reduksjon i det generelle smittetrykket i kommunen.

31.03.2021

Kommuneoverlegen

Lillestrøm kommune