

# Smittevernvrudering Lillestrøm uke 1

## 1 Bakgrunn

**1565**

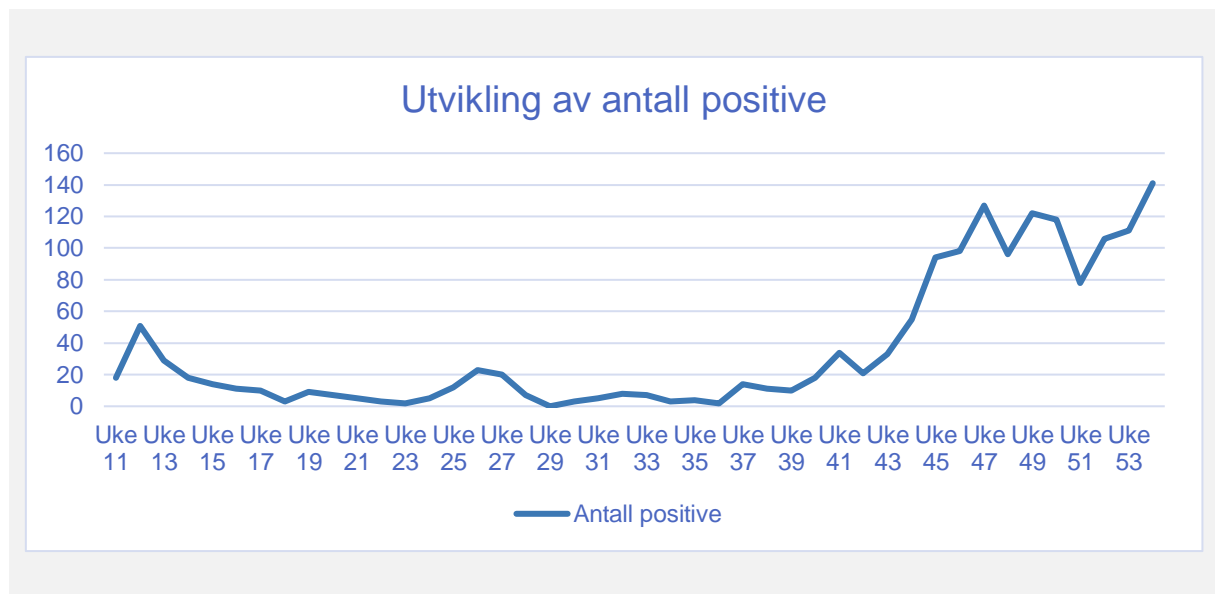
Totalt antall positive  
pr 10.01.21

**252**

Nye positive  
siste 14.dagene

**291**

per  
**100.000**

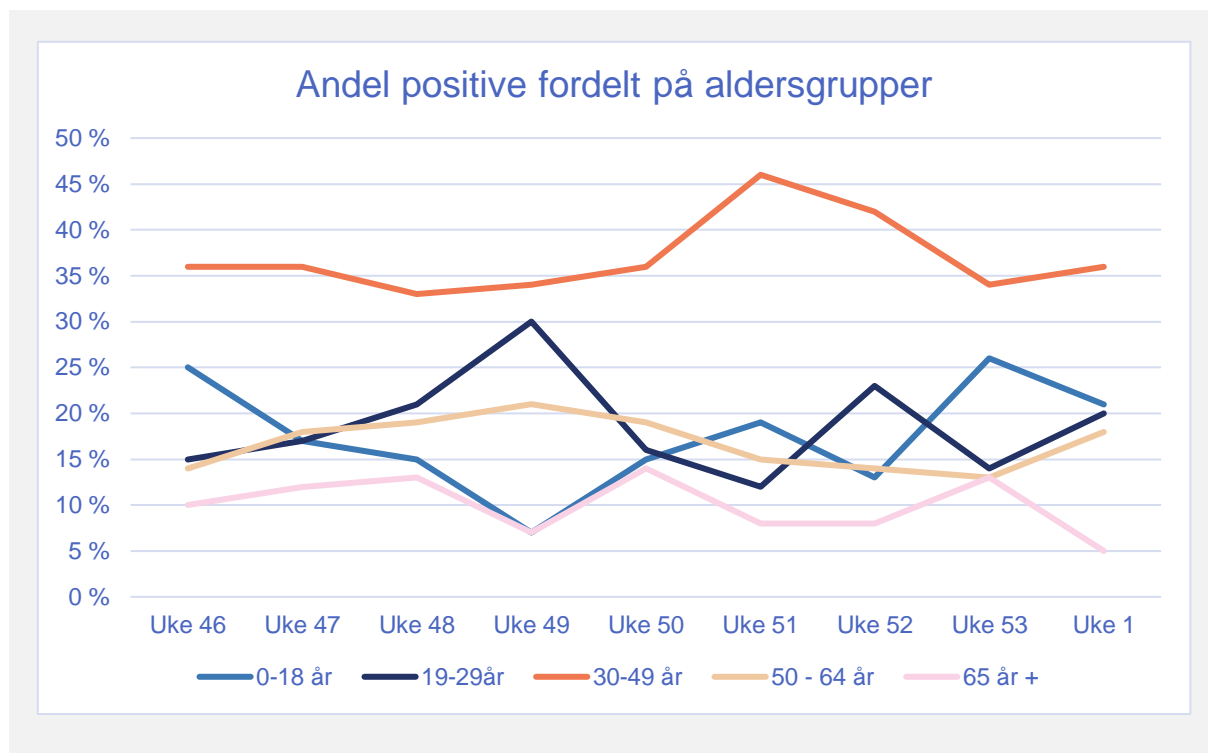


**86 %**

Andel positive med  
kjent smittekilde

**14 %**

Andel positive med ukjent smittekilde



**2176**

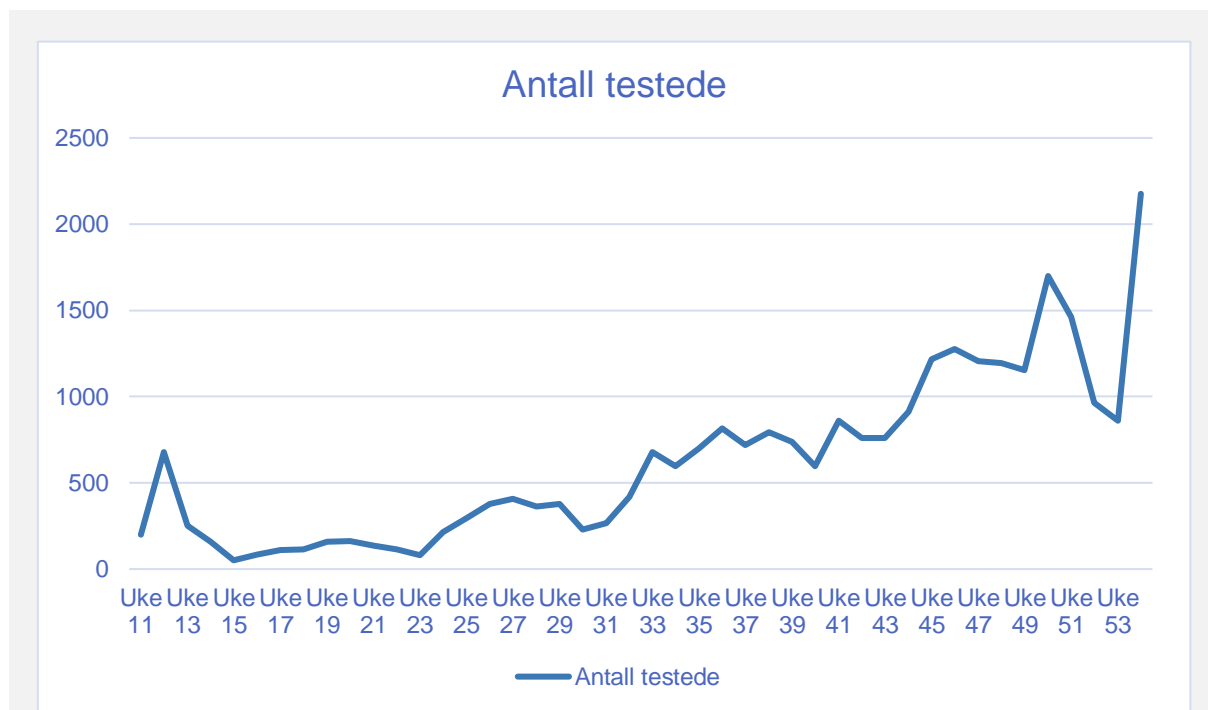
Antall tester tatt sist uke

**2,5 %**

Andel av befolkningen testet

**6,5 %**

Andel positive tester



**4**

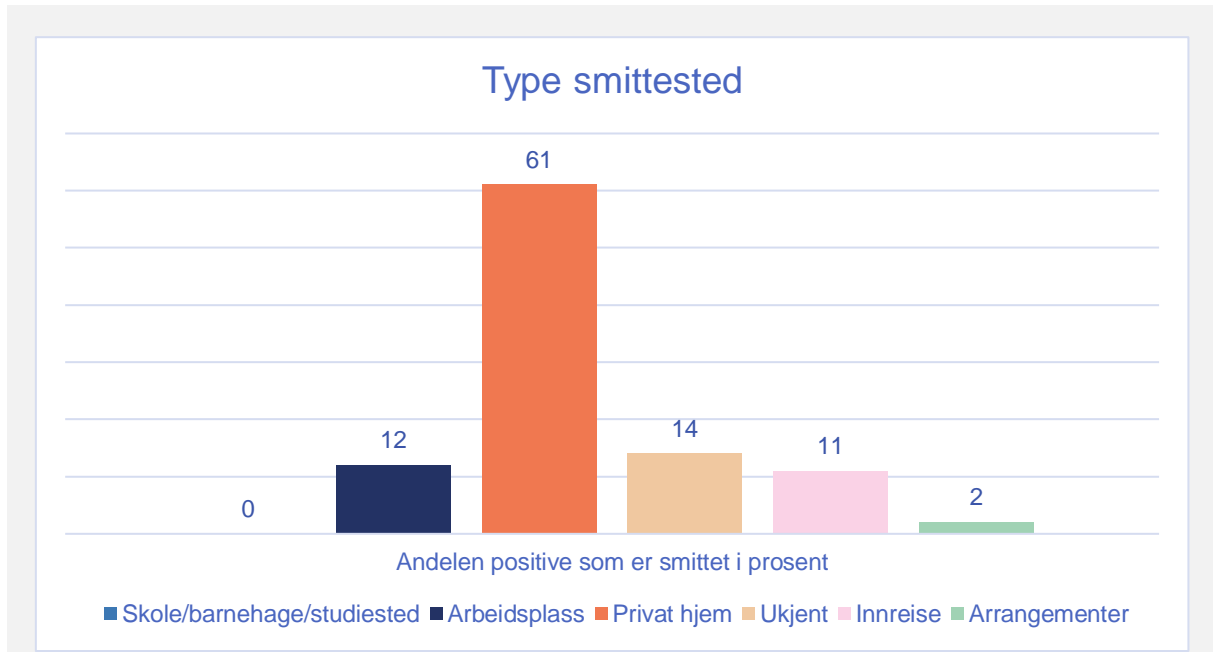
Antall skoler/barnehager berørt av ny smitte

**2**

Antall institusjoner for eldre berørt av smitte

**0**

Antall andre kommunale enheter berørt av ny smitte



**213**

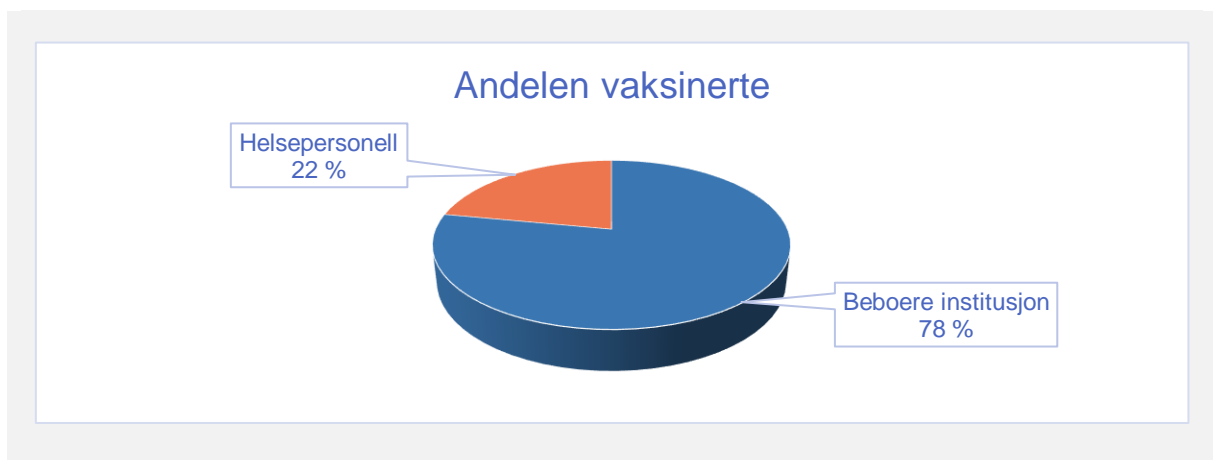
Antall vaksinerte beboere på sykehjem

**60**

Antall vaksinerte helsepersonell

**273**

Totalt antall vaksinert



## Oppsummert statistikk

I uke 1 har antall nye smittede økt til den høyeste andelen noensinne, på 141 stykker. Dette fører til at andelen nye smittede siste to ukene også er høy, på 291 per 100.000. Vi testet over 2000 i uke 1, først og fremst på grunn av screening av beboere og ansatte ved EPS på Olavsgaard. Dette er det høyeste antallet tester vi har hatt i løpet av en uke. Andelen smittede per testede er derfor på 6,5 %, noe som er noe lavere enn forrige uke.

Andelen ukjent smitte holder seg imidlertid lav, 14 %, noe som er positivt. De aller fleste nye smittede blir smittet i private hjem av sine nærkontakter.

Pålsetunet bo- og servicesenter ble berørt av smitte denne uken, mens LIBOS ble ferdig med testing etter å ha hatt smitte. Ingen nye positive der. På Skedsmotun bo- og behandlingssenter er det fortsatt to utbrudd. Det betyr at to institusjoner for eldre var berørt av smitte denne uken. Begge steder testes ansatte og eventuelt beboere ved berørte avdelinger hver tredje dag til det er gått 10 dager siden sist positive test.

Første uken tilbake på skolen ble en videregående og en ungdomsskole berørt av smitte. Begge steder var elevene smittet utenfor skolen. Videre ble to barnehager i kommunen berørt av smitte. Heller ikke her har det kommet flere smittede. Andelen smitte blant barn og unge har gått noe ned, og det samme har andelen smitte blant de over 65 år. Dette er positivt.

I uke 1 startet også vaksineringsen. Til sammen 273 personer fikk første dose koronavaksine. 213 av disse var beboere på sykehjem. 60 var helsepersonell. Vaksineringsen vil fortsette i ukene som kommer.

## Erfaringsdata

**Tilbakemelding kommuneoverleger + smittesporing:** Økningen i antall smittede gir økt press på smittesporingen. Det er god dialog med sykehjemmene om smitte der. Det er brukt betydelige ressurser fra testsenter, legevakt og kommuneoverlege på organisering og gjennomføring av testing på EPS på Olavsgaard. Alle prøver var negative både første og andre runde.

**Tilbakemelding fra kommunalområdene:** Videregående og ungdomsskoler drifter i rødt nivå. Barneskoler og barnehager drifter i gult nivå. Oppstarten har gått fint.

På Skedsmotun er det to utbrudd, på korttid og på langtid. Det er krevende for tjenesten, men det jobbes godt med jevnlig testing av ansatte og beboere. Pålsetunet fikk sin første positive pasient, og det ble iverksatt rutine med testing av ansatte der. På LIBOS ble testingen avsluttet, etter tre runder med testing. Ingen nye positive.

Det jobbes kontinuerlig med organisering av koronavaksineringen, som startet uke 1. Kommunen blir varslet fem dager før vaksinene kommer, og det er krevende logistikk. Vaksineringsen ved sykehjemmene startet i uke 1, og fortsetter i uke 2. Gjennomføringen denne uken gikk bra.

**Oppsummert erfaringer:** Smitte ved EPS på Olavsgaard krevde mye ressurser fra både testsenter, legevakt og kommuneoverlege. Videre fører økt smitte alltid til økt press på smittesporing og testing. Videregående og ungdomsskoler er satt i rødt nasjonalt, mens barneskoler og barnehager holdes i gult lokalt. Det jobbes godt med testing og oppfølging av smitte ved to sykehjem i kommunen, men det er ekstra krevende for ledelse og ansatte ved sykehjemmene. Vaksineringsen ved sykehjemmene startet i uke 1, og gjennomføringen gikk bra.

### Situasjonen nasjonalt og regionalt:

**Situasjonen i Norge:** Det har vært en økende andel smitte nasjonalt, og FHI anslår at reproduksjonstallet i Norge nå er på 1,4. Det ble påvist to nye virusvarianter i Norge i romjulen, fra Storbritannia og Sør-Afrika. Forsterkede smitteverntiltak nasjonalt er innført de første to ukene av 2021 for å bryte denne stigende smittetrenden. Blant annet ble videregående og ungdomsskoler satt i rødt nivå, og det ble anbefalt at kommuner med mye smitte avventet oppstart av innendørs aktiviteter for barn og unge frem til 18. januar.

**Situasjonen i Oslo og Nedre Romerike:** Det er et høyt smittetrykk i Oslo og Nedre Romerike, og behov for vedvarende innsats for å redusere smittespredningen.

**Faglige anbefalinger nasjonalt og regionalt:** Smittespredningen i Norge er stigende. FHI mener det er viktig at kommunene rundt i landet opprettholder sin gode beredskap for raskt å oppdage og få kontroll på utbrudd lokalt samtidig som de starter opp vaksinasjonsprogrammet for å beskytte sykehjemsbeboere og de eldste.

## 2 Vurdering

Smittesituasjonen i Lillestrøm har steget siden forrige uke, og har gitt oss det høyeste antallet smittede per uke siden pandemistart. Antallet smittede per 100.000 de siste 14. dagene ligger på 291. Det positive er at de aller fleste smittede blir smittet av sine nære i private hjem. Andel ukjent smitte er lav, og ligger på 14 %.

Det er testet flere enn noen gang tidligere denne uken, men mye av denne testingen skyldes massetesting av beboere og ansatte ved EPS på Olavsgaard. De ble testet i to runder denne uken, etter at det ble oppdaget smitte hos en beboer der. Alle testene var heldigvis negative. Dette viser at kommunen har både kapasitet og vilje til å organisere og etablere massetesting ved behov.

Andelen nye smittede blant barn og unge er gått ned siden forrige uke. Videregående og ungdomsskoler driftes allikevel på rødt nivå etter nasjonal beslutning. Barneskoler og barnehager driftes i gult nivå. Det er imidlertid forbud mot innendørs aktiviteter for barn og unge frem til 18. januar. To skoler og to barnehager har vært berørt av smitte, alle stedene har smitten skjedd utenfor skolen. Det vurderes derfor at det er hensiktsmessig å videreføre gult nivå på barneskoler og barnehager.

### 3 Konklusjon

Det vurderes at smittesituasjonen i Lillestrøm er alvorlig. Vi har den høyeste andelen smittede per 100.000 siden pandemien startet. Andelen ukjent smitte er imidlertid lav, og det testes mange. Andelen positive av de som har testet seg er 6,5 %. Det er positivt at det er lite villsmitte i kommunen, selv om det er bekymringsfullt at andelen nye smittede er så høy. For å hindre videre økning i smittespredningen blir det derfor viktig å opprettholde tiltak som bidrar til at vi får færre nærkontakter, samt oppfordre til at folk tester seg.

Kommunen må fortsette å jobbe godt med testing, isolering, smittesporing og karantene (TISK). Videre blir det viktig å fortløpende vaksinere de mest sårbare innbyggerne og helsepersonellet etter gjeldende anbefalinger fra FHI, med de koronavaksinene vi mottar fra myndighetene.

10.01.2021

Kommuneoverlegen i Lillestrøm