

Smittevernvrdering Lillestrøm uke 36

1 Bakgrunn

5314

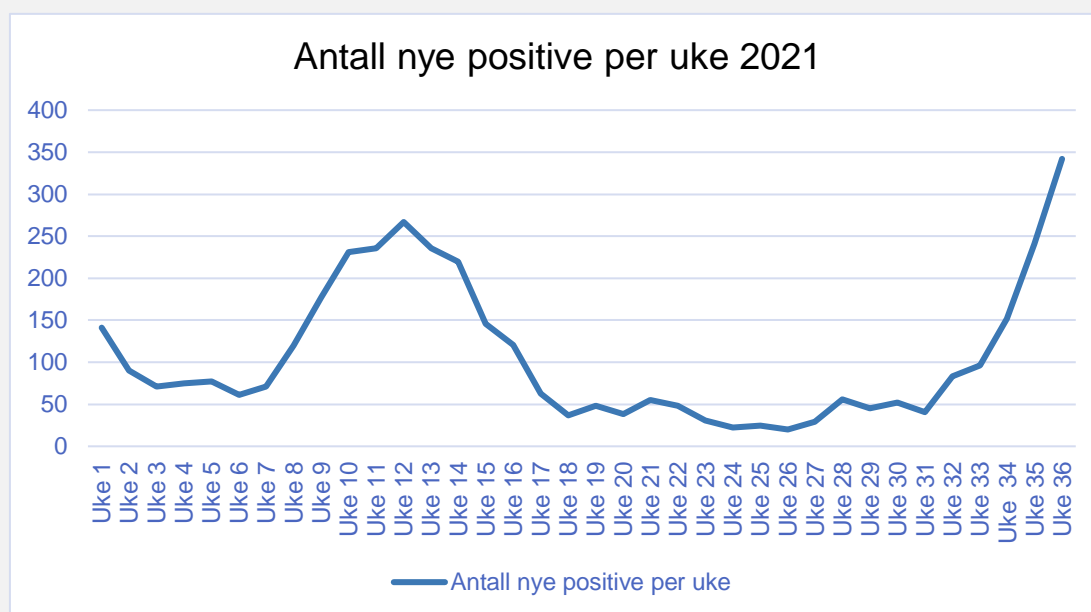
Totalt antall positive
pr 12.09.21

668

per
100.000
Siste 14.dagene

342

Nye positive uke 36

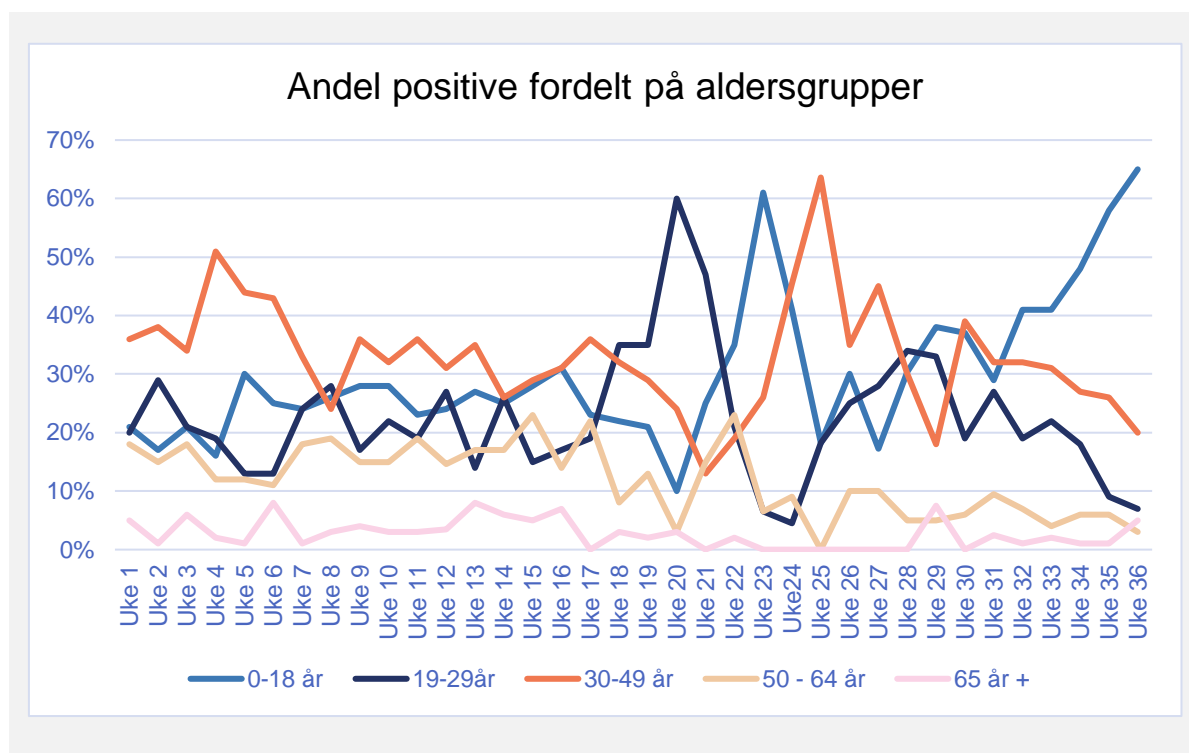


89 %

Andel positive med
kjent smittekilde

11 %

Andel positive med
ukjent smittekilde



2876

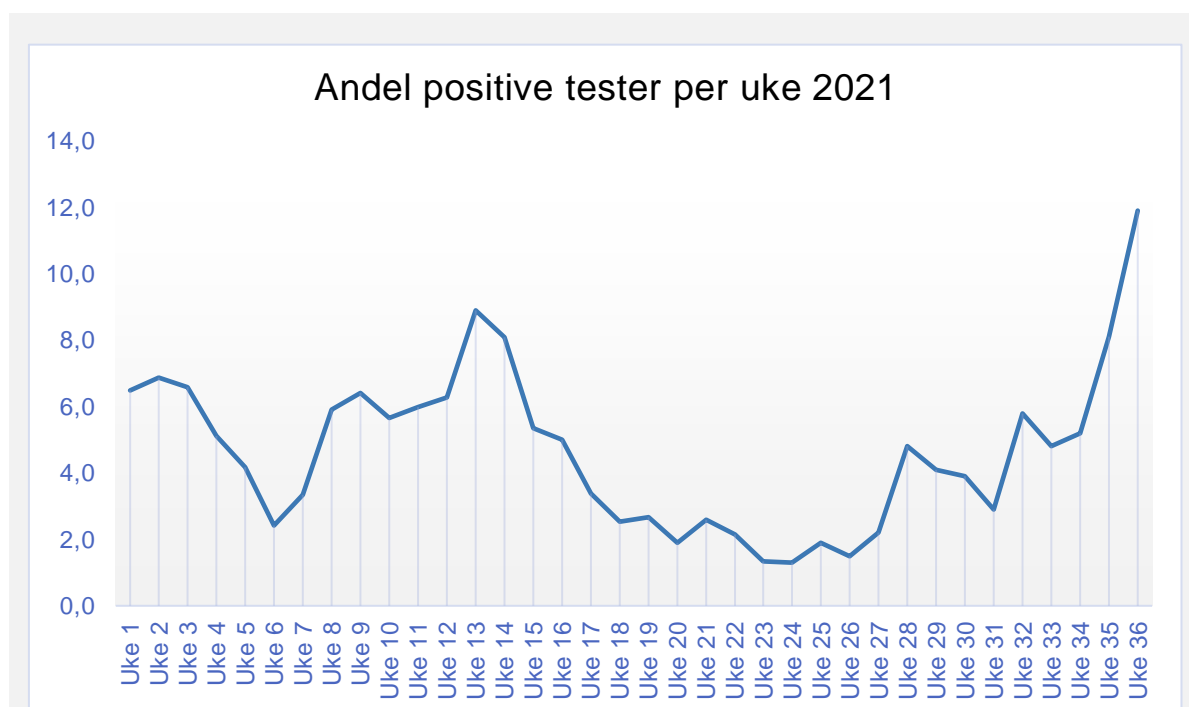
Antall tester tatt sist uke

3,3 %

Andel av befolkningen testet

11,9 %

Andel positive tester



22

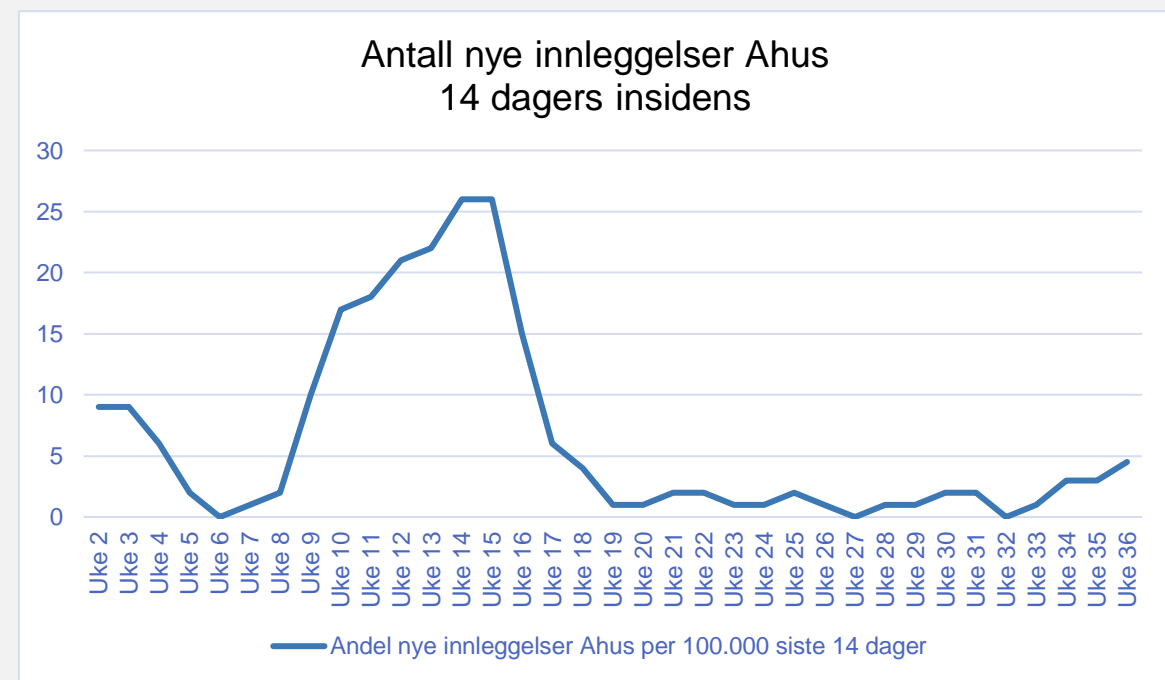
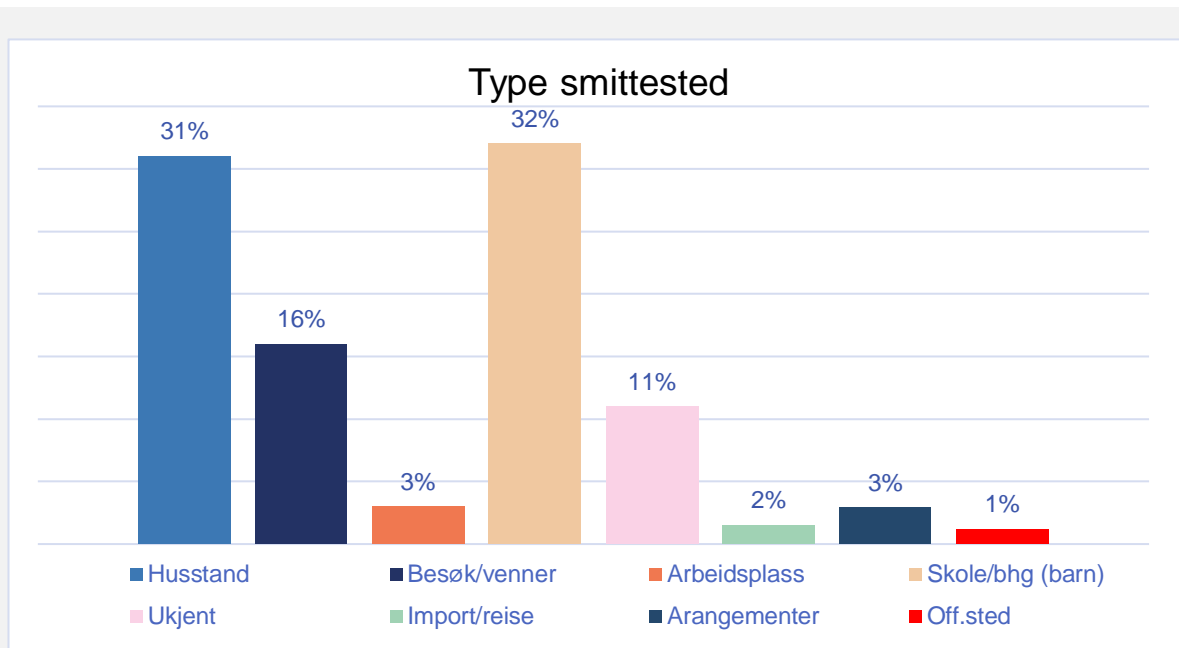
Antall skoler/barnehager berørt av ny smitte

0

Antall institusjoner for eldre berørt av ny smitte

0

Antall andre kommunale enheter berørt av ny smitte



Oppsummert statistikk

Smittetallet har økt ytterligere, og andelen nye smittede barn og unge under 18 år har økt fra 60% i uke 35 til 65 % i forrige uke (uke 36). Det totale antallet tester har gått noe ned, men ser man på de siste 3 ukene så har det holdt seg relativt stabilt, samtidig som andelen positive tester har gått gradvis opp til 11,9%.

Totalt antall innleggelser på Ahus har holdt seg relativt stabilt selv om vi har hatt en liten økning i 2 ukers insidensen for forrige uke. Dette indikerer at det ikke har vært en økning i antall alvorlig syke, på tross av økningen i smittetall.

Skolesmitte og husstandssmitte er de to dominerende kildene til smitte og står for henholdsvis 32 % og 31% av all smitten. Dette speiler at hovedgruppen av de smittede er barn som blir smittet enten hjemme eller på skolen.

Følgende skoler og barnehager var berørt av smitte i uke 36: Skedsmo vgs, Sørumsand vgs, Lillestrøm vgs, Strømmen vgs, Voksenopplæringen, Sagdalen, Riddersand, Tærrudalen, Skjetten, Stav, Åsenhagen, Garderåsen, Østersund ungdomsskole, Oslo kristne senter grunnskolen, Volla, Kjeller, Kjellervolla, Brånås, Frogner, Hovinhøgda, Måsan og Strømmen barnehage,

Som et resultat av at samfunnet er åpent smittes folk andre steder også, men der er smitten beskjedent. 1,2 % oppgir å ha blitt smittet på et offentlig sted, 2,9% på arrangementer, og mellom 3-4 % på arbeidsplassen. De voksne smittes stort sett i husstanden. Reisesmitte ble halvert ytterligere til 1,5 %. Andel ukjent smitte er nede i 11 %.

Aldersfordelingen av de positive viser at andelen barn og unge under 18 år økte med 5 % i forrige uke. Da totalantallet nye smittede også økte, var det en reell økning i antallet nye smittede barn og unge. Det er særlig blant videregående elever at smitten økte i uke 36, og disse utgjorde den elevgruppen med flest nye smittetilfeller.

Aldersgruppen 30-49 år var den nest største gruppen og sto for 20 % av de nye smittede.

2 Vurdering

Smitten fortsetter å øke blant barn og unge. De fleste positive er imidlertid enten husstandsmedlemmer eller definerte nærkontakter i oppsatte testløp som fanges opp på grunn av jevnlig testing. Det er flere utbrudd i klasser og på fritidsaktiviteter. Andelen ukjent smitte er lav, og det er i hovedsak skolesmitte og husstandssmitte som er kilder til videre smitte. Det er lite spredt smitte i samfunnet generelt. Andelen innleggelses på Ahus er stabilt lav, og øker ikke i takt med økende smittetall.

Vi er nå i gang med å vaksinere aldergruppen 12-17 år. Økende vaksinering i denne gruppen vil bidra til at det etter hvert bli mindre smittespredning i denne gruppen, dermed mindre nærkontakter og færre testløp. Av innbyggere over 18 år er nå 93 % vaksinert med en dose, og omtrent 78 % vaksinert med to doser. Samtidig er smitten ganske lav blant den voksne andelen av befolkningen. Det er ingen store utbrudd blant den voksne gruppen. Det totale smittetallet har imidlertid fortsatt å øke, og er høyere enn vi har hatt tidligere i år.

Økende antall skoler og fritidsaktiviteter blir satt i testløp som et resultat av at det nå er barn og unge som blir smittet. Dette genererer mange ulike testløp som presser både smittesporing og testkapasiteten i kommunen. For å opprettholde kontroll over situasjonen og begrense smittespredning i barne- og ungdomsgruppa blir det viktig at kapasiteten til smittesporing og testing bevares.

Det vurderes derfor at smittetallene er høye, særlig i aldersgruppen 0-18 år. Smitten fortsetter å spre seg i barne- og ungdomsgruppa. Risiko for smitte utover denne gruppa og deres husstandsmedlemmer vurderes å være lav, og det er fortsatt lav risiko for alvorlig sykdom hos barn og unge. På grunn av det høye smittetallet vurderes det nå at kommunen fortsatt er i risikonivå tre totalt. Det er først og fremst det økte smittetallet blant barn og unge som gir den økte risikoen.

FHI har gitt en rekke forslag til råd og anbefalinger som kommunene kan anvende ved økende smitte i barne- og ungdomsgruppa. Kommuneoverlegen anbefaler at en rekke av disse rådene følges i Lillestrøm nå:

- Skolene har fortsatt råd om å ikke arrangere undervisning og aktiviteter på tvers av klasser og trinn
- Ungdomsskoler forblir i gult nivå
- I samråd med smittesporing vurderes det om videregående skoler med smitte skal gå til gult nivå

- Det iverksettes målrettet jevnlig testing ved alle skoler med smitte. Testing avsluttes når elevene har testet negativt i to runder.
- Vi anbefaler at barn og unge som er i pågående testløp hvor det dukker opp mer enn fem nye smittede (for barnehager og 1. -4.klasse) eller tre nye smittede (for 5.-7. klasse, ungdomsskole + VGS) holder seg hjemme fra fritidsaktiviteter til testing er avsluttet.
- For fritidsaktiviteter er det tidligere gitt råd om at de har mindre, faste grupper, helst uteaktivitet og avstand der det er mulig. Disse rådene gjelder fortsatt.
- I tillegg gir kommuneoverlegen nå råd om at det ikke gjennomføres arrangementer for barn og unge under 18 år som samler barn fra flere ulike skoler og aldersgrupper (eks. cuper, store forestillinger etc.) de nærmeste to ukene.

Det er kun ved større arrangementer det gis faglig anbefaling om å utsette. Risikoen for at noen av barna som deltar er smittet er høy, og dermed vil det også være økt risiko for smittespredning/utbrudd i tilknytning til slike arrangement. Det gis råd om at vanlige kamper, treninger eller øvelser fortsatt kan gjennomføres som tidligere.

Målet med anbefalingene er å få ned antall nærkontakter hos barn og unge, for å begrense smittespredningen. Samtidig er det et ønske at de skal ha en så normal hverdag som mulig. Økende grad av vaksinerings også i aldersgruppen 12-17 år, er forventet å gi en effekt på smittespredningen. I tillegg vil jevnlig testing ved skolene når smitte oppstår, bidra til at nye positive fanges opp og isoleres. Jevnlig målrettet testing er ansett som like effektivt som karantene for å hindre større utbrudd.

Konklusjon:

Det er fortsatt økende smitte blant barn og unge under 18 år, og disse utgjør nå over 65 % av de nye positive. Det er lite risiko for smittespredning i andre aldersgrupper utover husstandsmedlemmer til smittede barn og unge. Det er ikke sett økning i andelen alvorlige syke, selv om smittetallet har økt. Kommuneoverlegen anbefaler å fortsette med tiltakene innført forrige uke, og kommer med flere målrettede anbefalinger for å få ned smitten i barne- og ungdomsgruppen. Totalt sett vurderes det at kommunen fortsatt er i risikonivå 3.

14.09.2021

Kommuneoverlegen i Lillestrøm