

(Polsk)

Wielokulturowa grupa dla mam po porodzie w bibliotece Strømmen



Czym jest wielokulturowa grupa dla mam po porodzie?

Zapraszamy na spotkania dla mam po porodzie w bibliotece Strømmen!

Tworzymy przyjazną grupę, w której będziesz mogła spotkać inne mamy w pełnej ciepła atmosferze. Poznaj inne mamy i podziel się doświadczeniami przy filiżance gorącego napoju, w otoczeniu przyjaznym Tobie i dziecku. Zespół ds. zdrowia migrantów (Migrasjonshelse) wraz z biblioteką organizują zabawy muzyczne (babysang), wspólne czytanie oraz pogadanki na istotne tematy, takie jak odżywianie, rozwój dziecka i sen.

Kiedy: poniedziałki w godz. 12:15 – 14:00 (od 2 lutego 2026 r.) Gdzie: Biblioteka Strømmen, Støperiveien 28

Informacje praktyczne:

- Wygodne fotele do karmienia, dostęp do przewijaka
- Miejsce na wózek
- Jeśli masz ochotę, możesz zadawać nam pytania
- Nasze drzwi są otwarte od godz. 12:15 do godz. 14:00 – przyjdź w dogodnym dla siebie momencie
- Udział jest nieodpłatny, nie ma konieczności wcześniejszych zapisów
- Na miejscu są ochotnicy, którzy chętnie Ci pomogą

Kto może uczestniczyć?

Mamy z dziećmi do 1 roku życia, nienależące do stałej grupy dla mam po porodzie (barselgruppe). Rodzeństwo do 2 roku życia.

Cieszymy się na spotkanie z Tobą i Twoim dzieckiem!

