

(Vietnamesisk)

## Buổi gặp gỡ đa văn hóa

dành cho các bà mẹ sau khi sinh  
tại thư viện Strømmen



## Về buổi gặp gỡ đa văn hóa dành cho các bà mẹ sau khi sinh

Chào mừng các bạn đến dự buổi gặp gỡ dành cho các bà mẹ sau khi sinh tại thư viện Strømmen!

Tại đây, bạn có thể gặp những bà mẹ khác trong một cộng đồng ấm áp và hòa đồng.

Làm quen với người khác, chia sẻ kinh nghiệm và thưởng thức thức uống nóng trong không gian ấm cúng vui vẻ, thích hợp cho cả bạn và con của bạn. Ban đặc trách về sức khỏe của người di dân và thư viện tổ chức các buổi đọc sách, bài hát ru con và nói chuyện về các chủ đề thích hợp như thức ăn, phát triển hoặc giấc ngủ.

**Thời gian: Thứ hai, từ 12:15 - 14:00 (kể từ ngày 2 tháng 2 năm 2026)**

**Địa điểm: Thư viện Strømmen, Støperiveien 28**

### Thông tin thực tiễn:

- Ghế ngồi thoải mái khi cho con bú, nơi thay tã
- Nơi cất giữ xe của em bé
- Bạn có thể đặt câu hỏi nếu muốn
- Địa điểm họp mở cửa từ 12:15 - 14:00 – hãy đến khi nào thuận tiện cho bạn
- Việc tham gia là miễn phí - không cần phải ghi tên trước
- Có những tình nguyện viên hiện diện để hỗ trợ các bạn

### Những ai có thể tham gia?

Các bà mẹ có con nhỏ dưới 1 tuổi, chưa tham gia nhóm dành cho các bà mẹ sau khi sinh. Có thể đem theo anh chị ruột đến 2 tuổi.

Chúng tôi rất mong được gặp bạn và con của bạn!

