

لقاء نفاس الثقافات في مكتبة ستروم



عن لقاء النفاس متعدد الثقافات :

مرحباً بكم في لقاء النفاس في مكتبة سترومن!

هنا يمكنك لقاء أمهات أخريات في جو دافئ و شامل. تعرفي على الآخرين، شاكبي الخبرات و استمتعي بمشروب ساخن في بيئة مريحة و مناسبة لكى ولطفلك.

إدارة الصحة للمهاجرين و المكتبة تنظم أنشطة مثل القراءة، وأغاني للأطفال، والحديث عن مواضيع مختلفة و ملائمة مثل التغذية، النمو او النوم.

التاريخ:

كل اثنين من الساعة 12:15 إلى الساعة 14:00 ابتداءً من 02. شباط (فبراير) 2026

الموقع: مكتبة سترومن، ستورفين 28
Strømmen bibliotek, Støperiveien 28

معلومات عملية:

- كراسي مريحة للرضاعه و مكان مخصص لتغيير الحفاضات
 - اماكن لعربات الأطفال
 - يمكنك طرح الأسئلة أذا اردتي
- الأبواب مفتوحة من الساعة 15:00: إلى الساعة 14:00- تستطيع الحضور في الأوقات التي تناسبك
 - المشاركة مجانية ولا حاجة للتسجيل
 - المتطوعين متواجدين في المكان لمساعدتكم

من يستطيع المشاركة؟

الأمهات اللواتي لديهم أطفال حتى عمر سنة الواحدة، وليس لديهم مجموعات نفاس.
يمكنك أحضار الأشقاء حتى عم سنتين.

تطلع الى لقاؤك و أطفالك!

