

استرومن لائبریری میں کثیرلثقافتی زچگی ملاقات



کثیرالثقافتی زچگی ملاقات کے بارے میں

اسٹرومن لائبریری میں زچگی ملاقات میں آپ کو خوش آمدید!

یہاں آپ ایک گرمجوش، محفوظ اور شمولیتی ماحول میں دیگر ماؤں سے مل سکتی ہیں۔ آپ ایک دوسرے سے تعارف حاصل کر سکتی ہیں، اپنے تجربات کا تبادلہ کر سکتی ہیں اور خوشگوار ماحول میں گرم مشروبات سے لطف اندوز ہو سکتی ہیں، جہاں ماں اور بچے دونوں کی ضروریات کو مدنظر رکھا گیا ہے۔ مہاجرتی صحت کی خدمات اور لائبریری کی جانب سے بچوں کے لیے کہانی خوانی، بچوں کے گیت اور مختلف اہم و موجودہ موضوعات پر معلومات فراہم کی جاتی ہیں، مثلاً خوراک، نشوونما اور نیند۔

وقت: ہر پیر، دوپہر 12:15 سے 14:00 تک (2 فروری 2026 سے)
مقام: اسٹرومن لائبریری، Støperiveien 28

عملی معلومات:

- دودھ پلانے کے لیے آرام دہ کرسیاں اور ڈائپر تبدیل کرنے کی جگہ دستیاب ہے
- بچوں کی واگن (اسٹرولرز) کے لیے جگہ موجود ہے
- اگر آپ چاہیں تو سوالات پوچھ سکتی ہیں
- دروازے دوپہر 12:15 سے 14:00 تک کھلے رہتے ہیں — جب آپ کے لیے مناسب ہو، تشریف لائیں
- شرکت بالکل مفت ہے — کسی پیشگی رجسٹریشن کی ضرورت نہیں
- رضاکار عملہ آپ کی مدد کے لیے موجود ہوگا

کون شرکت کر سکتا ہے؟

وہ مائیں جن کے بچے کی عمر ایک سال تک ہو اور جو کسی زچگی گروپ کا حصہ نہ ہوں۔
دو سال تک کے بہن بھائیوں کو ساتھ لانا بھی ممکن ہے۔

