

Informasjon om rehabiliteringstilbud etter covid-19

Personer som har fått begrensninger i sin funksjonsevne på grunn av covid-19, kan få tilbud om rehabilitering. Covid-19 kan gi ulike funksjonstap, og dermed ulike behov for rehabilitering. Det tas utgangspunkt i den enkeltes funksjonsproblemer og livssituasjon. Kartlegging av fysisk, kognitiv og mental funksjon kan være aktuelt. Resultatene av kartleggingen vil definere innholdet i rehabiliteringen. Både fysisk trening, øking av lungefunksjon, ernæringsstatus og kognitive tilnærminger i samtaler og grupper, kan være aktuelt. Lillestrøm kommune har ulike rehabiliteringstilbud. Du kan ringe Tjenestetorget på 63 88 61 20, hvis du har spørsmål.

Frisklivssentralen

Frisklivssentralen tilbyr strukturert oppfølging i form av ulike gruppebaserte tilbud, og individuell veiledning etter behov.

For mer informasjon se lillestrom.kommune.no/frisklivssentralen

Telefon 905 92 641.

Privatpraktiserende fysioterapeuter

Lillestrøm kommune har avtale med ca 49 privatpraktiserende fysioterapeuter.

Du tar direkte kontakt med de fysikalske instituttene.

For mer informasjon se lillestrom.kommune.no/fysio-driftstilskudd

Ergoterapi

Har du vansker i hverdagen på grunn av nedsatt funksjonsevne, kan du få hjelp av ergoterapeut med hjelpemidler og tilpasning av hjemmet ditt.

For mer informasjon se lillestrom.kommune.no/ergoterapi-voksne

E-post ergo@lillestrom.kommune.no. Telefon Tjenestetorg 63 88 61 20.

Fysioterapi

Tjenesten kan omfatte vurdering, utredning og veiledning, samt trening individuelt i hjemmet, og i grupper.

For mer informasjon se lillestrom.kommune.no/fysioterapi-voksne.

E-post fysio@lillestrom.kommune.no. Telefon Tjenestetorg 63 88 61 20.

Hjemmerehabilitering

Hjemmerehabilitering er et tverrfaglig tilbud, og det er flere faggrupper (ergoterapeut, fysioterapeut, hjelpepleier og sykepleier) som jobber sammen med deg i ditt hjem, slik at du kan nå målene dine.

For mer informasjon se: lillestrom.kommune.no/hjemmerehabilitering

E-post Hjemmerehabilitering@lillestrom.kommune.no.

Telefon Tjenestetorg 63 88 61 20.

Korttidsopphold på sykehjem

Målet med korttidsoppholdet er å kartlegge helsetilstand, hjelpebehov og opptrening/rehabilitering, slik at du kan komme tilbake til ditt eget hjem.

For mer informasjon se lillestrom.kommune.no/korttidsopphold

Telefon Tjenestetorg 63 88 61 20.