

# عملية تعويد الطفل على الروضة في ليلاستروم كتيب المعلومات للأهل

# مبارك مقعد الروضة في بلدية ليلاستروم!

البدء في الروضة أمر ممتع للصغار والكبار

من المهم أن تكون كولي أمر على علم بماذا يجب عليك توقعه من الروضة في فترة التعويد، ولكن يجب عليك ايضاً معرفة ما عليك أنت فعله حتى تكون بداية جيدة و آمنة.

يحتوي هذا الكتيّب على نصائح للأهل ومعلومات حول كيفية تعامل الروضة مع فترة التعويد.



## خطة الجودة في فترة التعويد

لدى بلدية ليلاستروم خطة للحفاظ على الجودة في فترة التعويد والتي تتماشى مع رياض الأطفال التابعة للبلدية والمتاحة لرياض الأطفال الخاصة. سيتم إجراء تعديلات محلية في عملية التعود في رياض الأطفال المختلفة. توفر كل روضة معلومات أكثر دقة للآباء مع اقتراب بدء الدوام.

خطة الجودة متجذرة في الدراسات حول التعلق / الإلتواء والتعود، وتستند إلى نظرية من دائرة الأمن Circle of Security ونموذج جاتو. يتم تقديم مزيد من المعلومات حول هذا في اجتماع أولياء الامور.



# سيحصل الأهل على العروض التالية بمناسبة فترة التعويد على الروضة

## إجتماع للأهالي الجدد

يشمل معلومات عن فترة التعويد والمعلومات النظرية الأساسية.

## أيام للزيارة قبل البدء الرسمي للدوام.

تساعد الروضة بأن يقوم الأهالي و الأطفال بزيارة الروضة للتعرف عليها و على الموظفين قبل بدء الدوام الرسمي.

## إجتماع مع المرشد التربوي فيما يخص فترة التعويد

محادثة قبل بدء الدوام الرسمي والتي تهدف إلى حصول الروضة على معلومات عن الطفل والعائلة من أجل تسهيل فترة التعويد بأكبر قدر ممكن.

## محادثة مع المرشد التربوي بعد بدء الدوام الرسمي

محادثة تحدث بعد مرور من اسبوعين إلى ستة أسابيع من الدوام الرسمي، والهدف منها هو تبادل المعلومات عن فترة التعويد، وتسهيل العمل الجماعي للمستقبل.



# نصائح لأهالي الأطفال من أجل بداية جيدة في روضة الأطفال

الأهل هم الداعم الأول للطفل عندما يبدأ في روضة الأطفال لكي يحصل على بداية جيدة وأمنة في دوامه اليومي في الروضة .

يوجه الأطفال الصغار أنفسهم في الحياة من خلال قراءة لغة الجسد لدى أهاليهم وردات فعلهم، لذلك من المهم أن يساعد الأهل في تقديم الرضة للأطفال بأنها مكان آمن حيث يمكنهم اللعب والإستكشاف فيه، كما يمكنهم ان يشعروا بالأمان حول البالغين.



## نصائح للأهل

- قم بزيارة الساحة الخارجية للروضة بعد ساعات الدوام الرسمية.
- جعل الطفل يتعرف على صندوق الطعام والزجاجة الخاصة به.
- أحضر معك ما يريح الطفل مثل اللاهائي اودبويه الخاص او ما يجعل الطفل بالعادة يشعر بالراحة والأمان.
- شارك في أيام الزيارات الخاصة.
- شارك في إجتماع الأهالي الجدد.



- ضع على الأقل خمس أيام لفترة التعويد عند البدء في الحضانه.
- أخير الروضة في حال الحاجة لوجود مترجم.
- تواجد فقط أحد الوالدين في فترة التعويد.
- حاول إعطاء الطفل بداية هادئة ليومه قبل المجيء للروضة.
- حاول أن تكون فترات المساء هادئة في أيام التعويد.
- تواصل مع الروضة مبكراً عند الحاجة لذلك.



# Arabisk